



Infobrief Buurtcirkels Hellevoetsluis No 3. Voorjaar 2020

Beste mensen,

via een regelmatig terugkerende infobrief willen de deelnemers aan de Buurtcirkel in Hellevoetsluis jullie op de hoogte houden van de ontwikkelingen met betrekking tot de Buurtcirkels. Uiteraard zijn ook de activiteiten van de Buurtcirkel getroffen door de Coronacrisis. Toch hebben we met elkaar een vorm weten te vinden dat de Buurtcirkel doordraait ook al komen we tijdelijk niet fysiek samen. Dit delen we graag met jullie en we wensen iedereen sterkte in deze rare tijd!

Afgelopen periode

Tot aan de sluiting van diverse locaties (begin maart) is Buurtcirkel Nieuw Hellevoet samen gekomen op de Bremstraat. Diverse deelnemers hebben in die periode thuis gekookt voor de groep, we herinneren ons heerlijke nasi, tomaten- en erwtensoep. Zodra we weer samen kunnen komen gaan deze recepten op herhaling!

Ook hebben we een gezamenlijk kunstwerk gemaakt met als thema 'vrijheid', dit was erg leuk om te doen. Ons kunstwerk zou gepresenteerd worden tijdens de cultuurweek die helaas afgelast is. Hopelijk kunnen we het eindresultaat toch nog een keer tonen.

Eind januari zijn we ook gestart met Buurtcirkel de Kooistee. De deelnemers aan deze Buurtcirkel zijn een aantal keer bij elkaar geweest in 'Je Stekkie' op de Eik. Omdat hier nauwelijks ruimte is om te koken zijn we nog op zoek naar een andere locatie maar die zoektocht ligt nu even stil.

Er waren wel al plannen gemaakt om met de beide Buurtcirkels activiteiten te gaan ondernemen, de eerste gezamenlijke activiteit zou het bezoeken van 'Kom in kas' zijn maar helaas ging dit ook niet door. Zodra we weer samen kunnen komen pakken we de draad weer op!



Samen een kunstwerk maken voor de cultuurweek.

Huidige stand van zaken

Ondanks dat we niet samenkomen draaien de Buurtcirkels zo veel mogelijk door. Dit doen we door met elkaar in gesprek te gaan via what's app, bellen of beeldbellen. In tweetallen wordt er met elkaar gewandeld en af en toe doen we in tweetallen 'een bakkie' met elkaar, uiteraard allemaal op anderhalve meter afstand. Sommige deelnemers delen hun maaltijden als er iets over is en hangen dit bij elkaar aan de deur, dit gebeurt soms ook met boeken of tijdschriften.

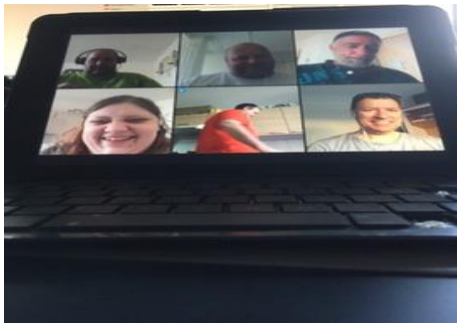
Met Pasen is de Buurtcirkelcoach bij alle deelnemers en vrijwilligers langs geweest om een presentje uit te delen en even met elkaar te kletsen, ook hier is weer rekening gehouden met de anderhalve meter afstand.

Ondanks dat onze deelnemers het best moeilijk vinden om zo geïsoleerd te moeten leven gaat het met de meesten goed, degenen die het wat moeilijker hebben krijgen extra aandacht door middel van bellen en beeldbellen en soms een praatje aan de deur.

Iedere dag tussen 15.00-16.30 uur is er de mogelijkheid om met elkaar te beeldbellen waarbij ook de Buurtcirkelcoach en/of een vrijwilliger aanwezig is. Hier wordt goed gebruik van gemaakt en het is erg gezellig met elkaar online. We gebruiken hiervoor de volgende link:

<https://meet.jit.si/buurtcirkel>

Iedereen uit de regio die behoefte heeft aan een praatje kan hier op inloggen, klik op de link dan wijst het zich vanzelf. Het leuke is dat de online bijeenkomsten heeft geleid dat 2 nieuwe mensen zich graag aansluiten bij de Buurtcirkel als we weer samenkomen! In de toekomst willen we ook doorgaan met beeldbellen, ook als we elkaar weer in 'het echt' kunnen zien.



Dagelijks komen we met elkaar online.

Vrijwilligers

Onze vrijwilligers zijn ook in deze tijd weer goud waard. Regelmatig maken zij een wandelingetje met een van deelnemers of wordt er een gesprekje gevoerd via what's app. Ook online zijn de vrijwilligers regelmatig aanwezig, met name ook in het weekend. Wat een zegen om met deze mensen te mogen werken!

Kennis maken!

Om 'ons' beter te leren kennen hebben we aan een aantal mensen gevraagd om iets over zichzelf te vertellen, hier zullen we iedere infobrief aandacht aan besteden. Dit keer een vrijwilliger en twee deelnemers aan het woord!

Renato (Vrijwilliger)

Mijn naam is Renato, bijna 50 en sinds enkele maanden vrijwilliger bij de Buurtcirkel in Hellevoetsluis.

Tevens ben ik ook vrijwilliger bij Careijn, waar ik kleine klusjes doe als huismeester, én rookmaatje voor enkele bewoners, die daar helemaal van opfleuren als je ze komt halen voor een sigaretje, met een gezellig praatje. Op n dag kwam ik bij toeval aan de praat met Marco (buurtcirkelcoach) en Jan-Willem (vrijwilliger) die "Fijn je te zien" aan het promoten waren, zodoende kwam ik bij de buurtcirkel als vrijwilliger. Ik ervaar het als erg leuk, zorg graag voor de koffie, en ondersteun waar ik kan. Het gezamenlijk koken en eten wordt door velen ook gewaardeerd.

De groep is inmiddels gegroeid en zelfs pas opgesplitst naar een 2e buurtcirkel in Hellevoetsluis. We zijn een leuk team, en mogen blij zijn met een gezellige groep mensen die deelnemen aan de Buurtcirkel. Zo kan een deelnemer met n hulpvraag dit in de groep gooien en we maken gebruik van ieders talent. Ook ben ik zelf geholpen door een buurtcirkel kandidaat, die nogal handig is met PC's, mijn laptop doet t weer naar behoren.

Het is fijn om te zien dat je deelnemers letterlijk ziet opbloeien, en maken zelf onderlinge afspraken met andere deelnemers, om wat te gaan ondernemen, hetgeen je wellicht bij de aanmelding totaal niet had verwacht. Onze groep(en) kunnen onderling goed met elkaar overweg!

Waar ik helemaal in op kan gaan, is mijn passie voor filmen en editten (videomontage) Ik kan daar veel voldoening uitputten. Zo heb ik al vele festivals/concerten met een team/crew mogen vastleggen, en kers op de taart is dan ook dat je regelmatig bekende Nederlandse artiesten ontmoet. Men vergeet vaak wel dat in de montage vele uren werk zit, maar voor mij is het, ook bij welk item dan ook, een uitdaging er wat moois van te maken.

Ondanks dat ik zelf genoeg heb meegemaakt in het leven, heb ik wel begrip/inleving voor ingrijpende levensgebeurtenissen, en dat is dan ook het enige voordeel.

Mijn boodschap is dan ook; beoordeel niet te snel, en kijk naar de goede eigenschappen die mensen nog wel hebben. Welkom, nieuwe deelnemers! Renato



Michel (Deelnemer Buurtcirkel Nieuw Helvoet)

Hoi ik ben Michel vd Vlist. Ik ben bijna 50 jaar maar door de corona virus zal het wel niets worden met vieren helaas. Waarom ik bij de buurtcirkel zit is om mijn contacten met mensen te verbreden. Ik ben een hoop mensen kwijt geraakt door mijn scheiding 6 jaar terug of zijn overleden. Mijn verleden was drama, maar probeer weer uit het dal te klimmen.

In mijn vrije tijd ben ik verkeersregelaar bij 4p en ik doe het nodige vrijwilligerswerk. Nu door het coronavirus heb ik het even moeilijk, ik mis mijn contacten en mijn praatje, ook mijn vriendin zie ik niet omdat ze erg kwetsbaar is voor deze virus maar ik doe mijn best om deze zeer moeilijke tijd door te komen.

Wees lief voor elkaar, groetjes Michel van der Vlist



Hans (Deelnemer Buurtcirkel de Kooistee)

Hallo ik ben Hans, grijp zijn kans, haha. Ik ben sinds een paar maanden deelnemer aan Buurtcirkel de Kooistee. Ik speel graag gitaar, als ik zin heb. Ik ben huisschilder en beschikbaar voor klussen. Ook houd ik van tuinieren. Tot nu toe vind ik het leuk bij de Buurtcirkel, dit geeft een beetje afleiding. Tot ziens, Hans.



Meedoen of meer informatie?

Wil je na het lezen van deze infobrief eens komen kijken, meer informatie krijgen of ben/ken je iemand die mee wil doen met de Buurtcirkel? Neem dan gerust contact met ons op! Je kunt contact opnemen met Buurtcirkelcoach Marco van Belle door te mailen of te bellen naar: marco.van.belle@pameijer.nl 06-12965279

Websites

Kijk ook eens op "Fijn je te zien". Hier vind je o.a. vrijwilligersvacatures, adressen van de buurtkamers, agenda vol activiteiten en achtergrondverhalen. Ook de Buurtcirkel heeft hier haar eigen pagina:

<https://fijnjetezien.nl>

<https://fijnjetezien.nl/groep/buurtcirkel>

Like je ook onze Facebooksite van de Buurtcirkel?

<https://www.facebook.com/buurtcirkeldekooisteehellevoetsluis/>

Graag tot een volgende keer!