

doe mee en doe meer samen



Langer thuis wonen in uw eigen buurt of wijk.
Elkaar helpen met alledaagse dingen.
Ondersteuning krijgen waar nodig.

**Buurt
Cirkel**
voor elkaar

Ouderdom brengt vaak een verlies van waardevolle relaties met zich mee. Contactmomenten nemen af en een nieuw sociaal netwerk opbouwen is niet eenvoudig. Hierdoor kan er een gevoel van eenzaamheid ontstaan. Woont u zelfstandig en herkent u dit? Lijkt het u leuk om nieuwe mensen te ontmoeten uit uw eigen buurt of wijk en kunt u soms wel wat hulp gebruiken? Dan is Buurtcirkel iets voor u!

Wat is Buurtcirkel voor ouderen?

Buurtcirkel voor ouderen is een sociaal netwerk dat mensen van 65 jaar of ouder uit dezelfde buurt of wijk met elkaar verbindt. U leert mensen in de omgeving beter kennen. Leeftijdsgenoten met wie u leuke dingen kunt ondernemen, op wie u kunt terugvallen als dat nodig is en die andersom ook een beroep op u kunnen doen. Samen naar de tandarts, boodschappen doen of huishoudelijke activiteiten, het zijn soms de kleine dingen waar je elkaar mee kunt helpen. Zo draagt Buurtcirkel bij aan het langer zelfstandig thuis wonen, aan een betekenisvol leven waarbij u minder beroep hoeft te doen op professionele ondersteuning of hulp van uw naasten.

Hoe werkt het?

U vormt samen met 9 tot 12 mensen uit uw buurt of wijk een Buurtcirkel. U woont in uw eigen huis en er is een centrale afspreekplek waar u elkaar kunt ontmoeten, bijvoorbeeld het ontmoetingsplein van een zorglocatie. Ook als u wat verder van elkaar woont, is deze plek nooit langer reizen dan zo'n 15 minuten. Zo komt u makkelijk met andere deelnemers in contact. Een vrijwilliger uit uw buurt of wijk helpt u hierbij en maakt u bekend met de omgeving. Een wijkverpleegkundige biedt ondersteuning wanneer dat nodig is.

Er komen steeds meer Buurtcirkels voor ouderen bij in Nederland. Wilt u weten of er bij u in de buurt een Buurtcirkel bestaat? Kijk dan op www.buurtcirkel.nl



"Ik ben eigenlijk altijd alleen en heb maar één zoon. Daarom zou ik de Buurtcirkel echt niet meer willen missen. Het bij elkaar komen, het delen van verhalen, zowel positief als negatief, en voor elkaar klaar staan, dat vind ik heel fijn."

Bets, deelnemer Buurtcirkel voor ouderen

"Zo fijn om met mensen uit de buurt in contact te komen én te blijven."

– Piet, deelnemer Buurtcirkel voor ouderen



VOORDELEN VAN BUURTCIRKEL

Minder eenzaamheid.

Meer grip op uw leven.

Niet alleen, maar samen.

Anderen helpen.

Meer zelfvertrouwen.

De veiligheid van een professioneel vangnet.

Doet u mee?

Bent u nieuwsgierig geworden en wilt u meer weten of meedoen?

Neem dan contact op met: info@buurtcirkel.nl of kijk op www.buurtcirkel.nl

Buurtcirkel is als merknaam
geregistreerd door Pameijer

stap
verder
pameijer

tvif
vinden en doorgeven

Buurtcirkel
voor elkaar