Factsheet

Totaal

Ervaringsonderzoek onder deelnemers, buurtcirkelcoaches en vrijwilligers van Buurtcirkel



3 april 2023

Inleiding

In deze factsheet zijn de uitkomsten van het ervaringsonderzoek Menselijke Maat bij Buurtcirkel opgenomen. Het betreft een vragenlijstonderzoek onder deelnemers en medewerkers (buurtcirkelcoaches en vrijwilligers) van Buurtcirkel. De vragenlijsten zijn ingevuld in de periode november-december 2022.

Tijdens activiteiten van Buurtcirkel wordt ingezet op talenten en vaardigheden, opbouwen van een netwerk, hulp vragen, hulp bieden en meedoen in de wijk. Deelnemers hebben zelf de regie over activiteiten, gespreksonderwerpen en hun ontwikkelplan – met ondersteuning van buurtcirkelcoach(es) en vrijwilliger(s). Door deelnemers zoveel mogelijk zelf te laten doen, draagt Buurtcirkel bij aan de zelfstandigheid van deelnemers.

Deze aspecten van Buurtcirkel sluiten aan bij Menselijke Maat. Bij Menselijke Maat staan drie psychologische basisbehoeften centraal: verbondenheid, autonomie en competentie. Deze basisbehoeften zijn een motor voor welbevinden, zelfredzaamheid en participatie. Voor Buurtcirkel is naast de drie basisbehoeften nog een vierde factor van belang: meedoen in de buurt. Meedoen in de buurt kan als een aspect van verbondenheid worden beschouwd (verbondenheid met mensen in je buurt), maar is dermate belangrijk binnen het concept van Buurtcirkel, dat het als aparte behoefte is meegenomen in dit onderzoek.

- Verbondenheid: de mate waarin je je verbonden voelt met andere mensen, hulp kunt krijgen van anderen en van betekenis kunt zijn voor anderen.
- Autonomie: de mate waarin je je eigen keuzes kunt maken, jezelf kunt zijn en je mening durft te geven.
- Competentie: de mate waarin je kunt doen waar je goed in bent, je passies en talenten in kunt zetten en nieuwe dingen leert.
- Meedoen in de buurt: de mate waarin je deelneemt aan activiteiten in je buurt, contact hebt met mensen in je buurt, hulp biedt aan mensen in je buurt en hulp krijgt van mensen in je buurt.

Het doel van het onderzoek was om te achterhalen wat de bijdrage van Buurtcirkel is aan het welbevinden van deelnemers en aan hun verbondenheid, autonomie, competenties en meedoen in de buurt. Dit is onderzocht vanuit het perspectief van zowel deelnemers als medewerkers.

In het onderzoek zijn over iedere behoefte vragen gesteld die betrekking hebben op de ervaringen van deelnemers, het effect van Buurtcirkel op deelnemers en de aandacht van medewerkers voor de betreffende behoefte. In aanvulling daarop is een meer algemene vraag gesteld over het effect van Buurtcirkel op de deelnemers. Ook hebben deelnemers door middel van een cijfer aangegeven hoe tevreden zij zijn over hun eigen leven en over Buurtcirkel. Daarnaast hebben medewerkers enkele vragen over het effect van Buurtcirkel op de deelnemers beantwoord. In deze factsheet zijn de antwoorden op al deze vragen opgenomen. Er is ook een aantal open vragen aan deelnemers en medewerkers gesteld. De reacties daarop staan eveneens in deze factsheet.

Respons

In onderstaand overzicht staat hoeveel deelnemers, buurtcirkelcoaches en vrijwilligers deze Buurtcirkel heeft en hoeveel van hen hebben meegedaan aan het onderzoek. Hoe hoger het responspercentage, hoe betrouwbaarder de uitkomsten. Er is gestreefd naar een responspercentage van minimaal 70% onder de deelnemers en 100% onder de medewerkers (buurtcirkelcoaches, vrijwilligers).

Buurtcirkel	Doelgroep	Populatie	Respondenten	Responspercentage
Buurtcirkel Apeldoorn Centrum	Deelnemer	8	5	63%
	Buurtcirkelcoach	1	1	100%
	Vrijwilliger	1	1	100%
Buurtcirkel Apeldoorn Noord Oost	Deelnemer	12	11	92%
	Buurtcirkelcoach	1		
	Vrijwilliger	1		
Buurtcirkel Apeldoorn Zuid	Deelnemer	6	2	33%
	Buurtcirkelcoach	1	1	100%
	Vrijwilliger	1		
Buurtcirkel Assen	Deelnemer	6	3	50%
	Buurtcirkelcoach	1		
Buurtcirkel Baarsjes	Deelnemer	6	4	67%
	Buurtcirkelcoach	1		
	Vrijwilliger	0		
Buurtcirkel Barendrecht	Deelnemer	7	3	43%
	Buurtcirkelcoach	1		
	Vrijwilliger	0		
Buurtcirkel Bouwlust	Deelnemer	7	3	43%
	Buurtcirkelcoach	1		
	Vrijwilliger	1	1	100%
Buurtcirkel Brielle	Deelnemer	5	2	40%
	Buurtcirkelcoach	1	1	100%
	Vrijwilliger	1		
Buurtcirkel Centrum	Deelnemer	7	3	43%
	Buurtcirkelcoach	1		
	Vrijwilliger	1		
Buurtcirkel Charlois	Deelnemer	4		
	Buurtcirkelcoach	1	1	100%
	Vrijwilliger	0		
Buurtcirkel De Banne	Deelnemer	10	3	30%
	Buurtcirkelcoach	1	1	100%
	Vrijwilliger	1	1	100%

Buurtcirkel	Doelgroep	Populatie	Respondenten	Responspercentage
Buurtcirkel de Laar	Deelnemer	7	2	29%
	Buurtcirkelcoach	1	1	100%
	Vrijwilliger	0		
Buurtcirkel Dordrecht Wielwijk	Deelnemer	8	4	50%
	Buurtcirkelcoach	1		
	Vrijwilliger	2	2	100%
Buurtcirkel Feijenoord	Deelnemer	9	9	100%
	Buurtcirkelcoach	1	1	100%
	Vrijwilliger	2		
Buurtcirkel Feijenoord (jonge moeders)	Deelnemer	9	4	44%
	Buurtcirkelcoach	1		
	Vrijwilliger	2		
Buurtcirkel Geitenkamp	Deelnemer	4	4	100%
	Buurtcirkelcoach	1	1	100%
	Vrijwilliger	0		
Buurtcirkel H-Buurt (Zuid-Oost)	Deelnemer	5		
	Buurtcirkelcoach	1		
	Vrijwilliger	0		
Buurtcirkel Hoek van Holland	Deelnemer	5	4	80%
	Buurtcirkelcoach	1	1	100%
	Vrijwilliger	1	2	200%
Buurtcirkel Hoogvliet Noord	Deelnemer	8	2	25%
	Buurtcirkelcoach	1	1	100%
	Vrijwilliger	0		
Buurtcirkel Horst aan de Maas	Deelnemer	5		
	Buurtcirkelcoach	1	1	100%
	Vrijwilliger	1		
Buurtcirkel IJsselmonde	Deelnemer	12	12	100%
	Buurtcirkelcoach	1		
	Vrijwilliger	1	1	100%
Buurtcirkel Kapitein Horsmanflat Zwijndrecht	Deelnemer	7	5	71%
	Buurtcirkelcoach	1	1	100%
	Vrijwilliger	2	2	100%
Buurtcirkel Klarendal / St. Marten	Deelnemer	9	8	89%
	Buurtcirkelcoach	1	1	100%
	Vrijwilliger	0		
Buurtcirkel Kooistee	Deelnemer	10	8	80%
	Buurtcirkelcoach	1	1	100%
	Vrijwilliger	1		
Buurtcirkel Kralingen Crooswijk	Deelnemer	9	3	33%

Buurtcirkel	Doelgroep	Populatie	Respondenten	Responspercentage
Buurtcirkel Kralingen Crooswijk	Buurtcirkelcoach	1	1	100%
	Vrijwilliger	1	1	100%
Buurtcirkel Krommenie Assendelft	Deelnemer	7	8	114%
	Buurtcirkelcoach	2	1	50%
	Vrijwilliger	1		
Buurtcirkel Lage Land	Deelnemer	9	5	56%
	Buurtcirkelcoach	1		
	Vrijwilliger	1		
Buurtcirkel Landweert-Brukske Venray	Deelnemer	6		
	Buurtcirkelcoach	1		
	Vrijwilliger	1		
Buurtcirkel Lombardijen	Deelnemer	14	14	100%
	Buurtcirkelcoach	1		
	Vrijwilliger	1	1	100%
Buurtcirkel Loosduinen	Deelnemer	9	6	67%
	Buurtcirkelcoach	1		
	Vrijwilliger	0		
Buurtcirkel Maassluis Oost	Deelnemer	12	6	50%
	Buurtcirkelcoach	1	1	100%
	Vrijwilliger	2	1	50%
Buurtcirkel Maassluis Oost-centrum	Deelnemer	12	6	50%
	Buurtcirkelcoach	1	1	100%
	Vrijwilliger	1		
Buurtcirkel Maassluis West	Deelnemer	6	4	67%
	Buurtcirkelcoach	1		
	Vrijwilliger	2	1	50%
Buurtcirkel Malburgen	Deelnemer	7	4	57%
	Buurtcirkelcoach	1	1	100%
	Vrijwilliger	0		
Buurtcirkel Moerwijk	Deelnemer	5	5	100%
	Buurtcirkelcoach	1	1	100%
	Vrijwilliger	1	2	200%
Buurtcirkel Nesselande	Deelnemer	9	9	100%
	Buurtcirkelcoach	1	1	100%
	Vrijwilliger	1	1	100%
Buurtcirkel Nieuw Hellevoet	Deelnemer	13	14	108%
	Buurtcirkelcoach	1		
	Vrijwilliger	2	1	50%

Buurtcirkel	Doelgroep	Populatie	Respondenten	Responspercentage
Buurtcirkel Nieuw West	Deelnemer	2	2	100%
	Buurtcirkelcoach	1	1	100%
	Vrijwilliger	1	1	100%
Buurtcirkel Numansdorp	Deelnemer	8	5	63%
	Buurtcirkelcoach	1	1	100%
	Vrijwilliger	1		
Buurtcirkel Oosterflank	Deelnemer	11	8	73%
	Buurtcirkelcoach	1	1	100%
	Vrijwilliger	1	1	100%
Buurtcirkel Oud Noord	Deelnemer	5	4	80%
	Buurtcirkelcoach	1		
	Vrijwilliger	1		
Buurtcirkel Oud-Beijerland 1	Deelnemer	8	7	88%
	Buurtcirkelcoach	1		
	Vrijwilliger	2	1	50%
Buurtcirkel Oud-Beijerland 2	Deelnemer	8	5	63%
	Buurtcirkelcoach	1	1	100%
	Vrijwilliger	2	1	50%
Buurtcirkel Oude Noorden	Deelnemer	9	5	56%
	Buurtcirkelcoach	1	1	100%
	Vrijwilliger	1	1	100%
Buurtcirkel Overschie	Deelnemer	10	5	50%
	Buurtcirkelcoach	1		
	Vrijwilliger	1		
Buurtcirkel Piershil	Deelnemer	5	5	100%
	Buurtcirkelcoach	1	1	100%
	Vrijwilliger	0		
Buurtcirkel Presikhaaf 1	Deelnemer	8	6	75%
	Buurtcirkelcoach	1	1	100%
	Vrijwilliger	1		
Buurtcirkel Presikhaaf 2	Deelnemer	6	4	67%
	Buurtcirkelcoach	1	1	100%
	Vrijwilliger	0		
Buurtcirkel Prins-Alexanderpolder	Deelnemer	8	8	100%
	Buurtcirkelcoach	1	1	100%
	Vrijwilliger	1	1	100%
Buurtcirkel Prinsenland	Deelnemer	6	3	50%
	Buurtcirkelcoach	1		
	Vrijwilliger	1	1	100%
Buurtcirkel Regentesse/Valkenbos	Deelnemer	4	1	25%

Buurtcirkel	Doelgroep	Populatie	Respondenten	Responspercentage
Buurtcirkel Regentesse/Valkenbos	Buurtcirkelcoach	1		
	Vrijwilliger	1		
Buurtcirkel Ridderkerk 1	Deelnemer	9	7	78%
	Buurtcirkelcoach	1	1	100%
	Vrijwilliger	1	1	100%
Buurtcirkel Rivierenbuurt	Deelnemer	5	3	60%
	Buurtcirkelcoach	1	1	100%
	Vrijwilliger	0	2	
Buurtcirkel Rozenburg 1	Deelnemer	12	7	58%
	Buurtcirkelcoach	1	1	100%
	Vrijwilliger	1	1	100%
Buurtcirkel Rozenburg 2	Deelnemer	8	3	38%
	Buurtcirkelcoach	1	1	100%
	Vrijwilliger	0		
Buurtcirkel 's Gravendeel	Deelnemer	11	5	45%
	Buurtcirkelcoach	1		
	Vrijwilliger	1	1	100%
Buurtcirkel Samsam	Deelnemer	8	5	63%
	Buurtcirkelcoach	1	1	100%
	Vrijwilliger	1	1	100%
Buurtcirkel Schiebroek	Deelnemer	5	4	80%
	Buurtcirkelcoach	1	1	100%
	Vrijwilliger	2	2	100%
Buurtcirkel Schiebroek- Zuid	Deelnemer	8	3	38%
	Buurtcirkelcoach	1	1	100%
	Vrijwilliger	1	1	100%
Buurtcirkel Schiedam Centrum - Oost	Deelnemer	8	3	38%
	Buurtcirkelcoach	1		
	Vrijwilliger	1		
Buurtcirkel Schiedam de Gorzen	Deelnemer	9		
	Buurtcirkelcoach	1		
	Vrijwilliger	1		
Buurtcirkel Schiedam Groenoord	Deelnemer	8	4	50%
	Buurtcirkelcoach	1		
	Vrijwilliger	0		
Buurtcirkel Schiedam Nieuwland	Deelnemer	9	5	56%
	Buurtcirkelcoach	1		
	Vrijwilliger	1	1	100%

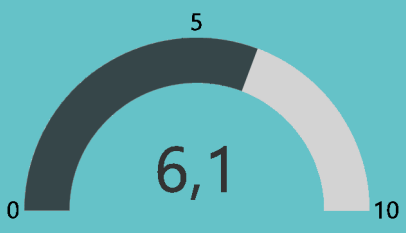
Buurtcirkel	Doelgroep	Populatie	Respondenten	Responspercentage
Buurtcirkel Schollevaar Schenkel	Deelnemer	12	8	67%
	Buurtcirkelcoach	2	2	100%
	Vrijwilliger	1		
Buurtcirkel senioren	Deelnemer	4		
	Buurtcirkelcoach	1		
	Vrijwilliger	1		
Buurtcirkel Sloterplas/Nieuw-West	Deelnemer	3	2	67%
	Buurtcirkelcoach	2		
	Vrijwilliger	1		
Buurtcirkel Spijkenisse	Deelnemer	12	10	83%
	Buurtcirkelcoach	1	1	100%
	Vrijwilliger	1	2	200%
Buurtcirkel Stationsbuurt	Deelnemer	4		
	Buurtcirkelcoach	1		
	Vrijwilliger	1		
Buurtcirkel Transvaalbuurt (Oud Oost)	Deelnemer	3	4	133%
	Buurtcirkelcoach	1	1	100%
	Vrijwilliger	1	1	100%
Buurtcirkel Veltum C / Venray CW	Deelnemer	10		
	Buurtcirkelcoach	1		
	Vrijwilliger	1		
Buurtcirkel Vlaardingen Centrum	Deelnemer	11	6	55%
	Buurtcirkelcoach	1		
	Vrijwilliger	2		
Buurtcirkel Vlaardingen Holy Noord	Deelnemer	11	1	9%
	Buurtcirkelcoach	1		
	Vrijwilliger	0		
Buurtcirkel Vlaardingen Holy Zuid	Deelnemer	5	2	40%
	Buurtcirkelcoach	1	1	100%
	Vrijwilliger	1	1	100%
Buurtcirkel Vlaardingen West	Deelnemer	10	6	60%
	Buurtcirkelcoach	1		
	Vrijwilliger	2		
Buurtcirkel Vondelpark/Westerpark	Deelnemer	3	2	67%
	Buurtcirkelcoach	1	1	100%
	Vrijwilliger	0		
Buurtcirkel Voorschoten voor elkaar	Deelnemer	5		
	Buurtcirkelcoach	2		
	Vrijwilliger	1		
Buurtcirkel Wassenaar	Deelnemer	9	7	78%

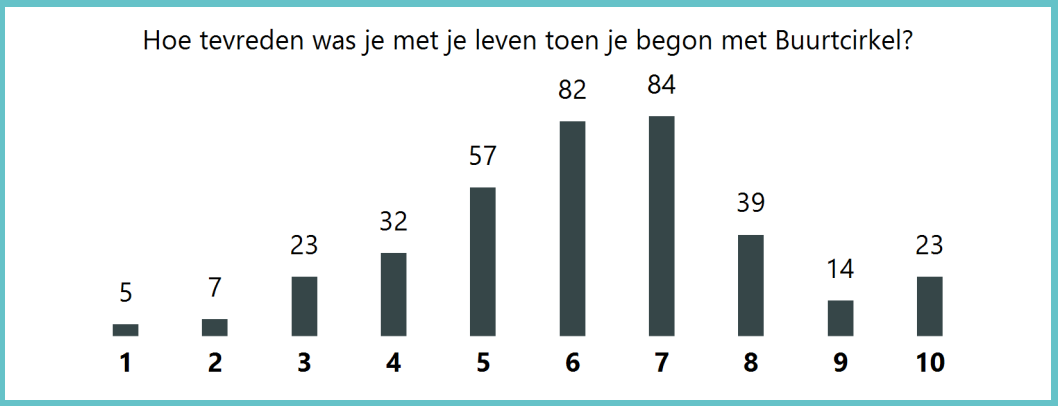
Buurtcirkel	Doelgroep	Populatie	Respondenten	Responspercentage
Buurtcirkel Wassenaar	Buurtcirkelcoach	1	1	100%
	Vrijwilliger	0		
Buurtcirkel Weert	Deelnemer	10	11	110%
	Buurtcirkelcoach	1	1	100%
	Vrijwilliger	0		
Buurtcirkel Welschen	Deelnemer	8	2	25%
	Buurtcirkelcoach	1		
	Vrijwilliger	1		
Buurtcirkel Wormerveer Zaandijk	Deelnemer	6	2	33%
	Buurtcirkelcoach	1		
	Vrijwilliger	0		
Buurtcirkel Zevenkamp	Deelnemer	12	6	50%
	Buurtcirkelcoach	1		
	Vrijwilliger	1	1	100%

Tevredenheid van deelnemers

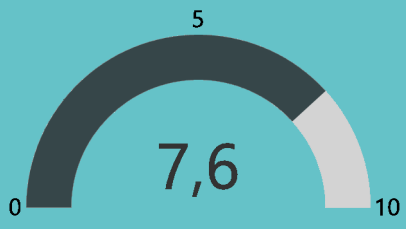
Tevredenheid van deelnemers over hun eigen leven

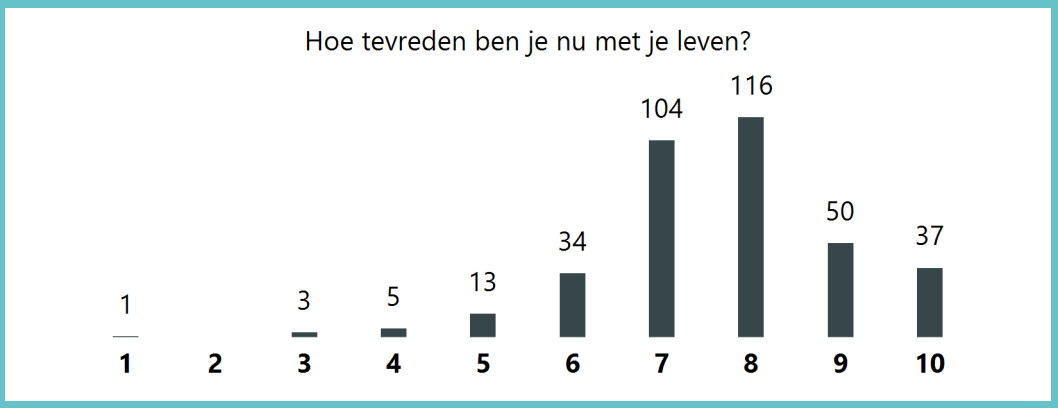
Tevredenheid bij aanvang Buurtcirkel





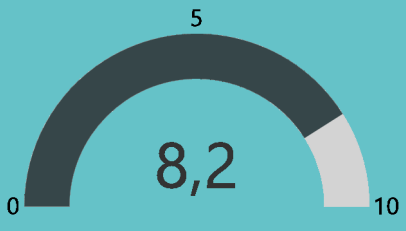
Tevredenheid op dit moment

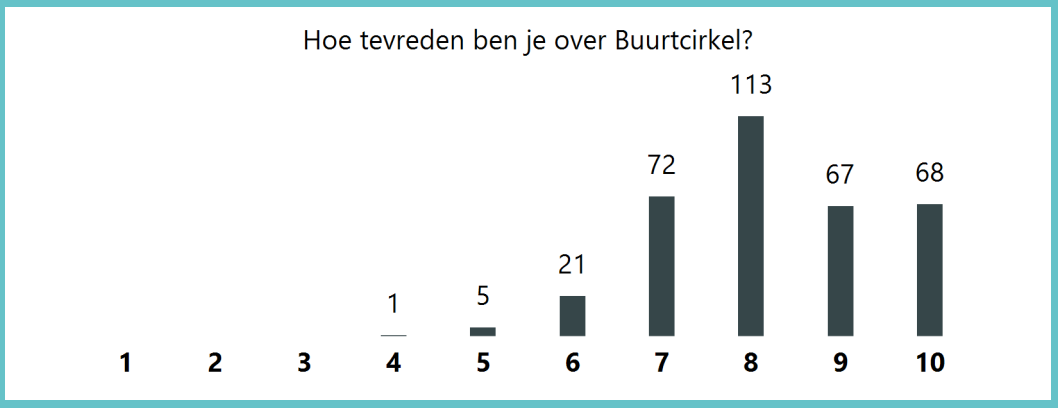




Tevredenheid van deelnemers over Buurtcirkel

Gemiddeld cijfer

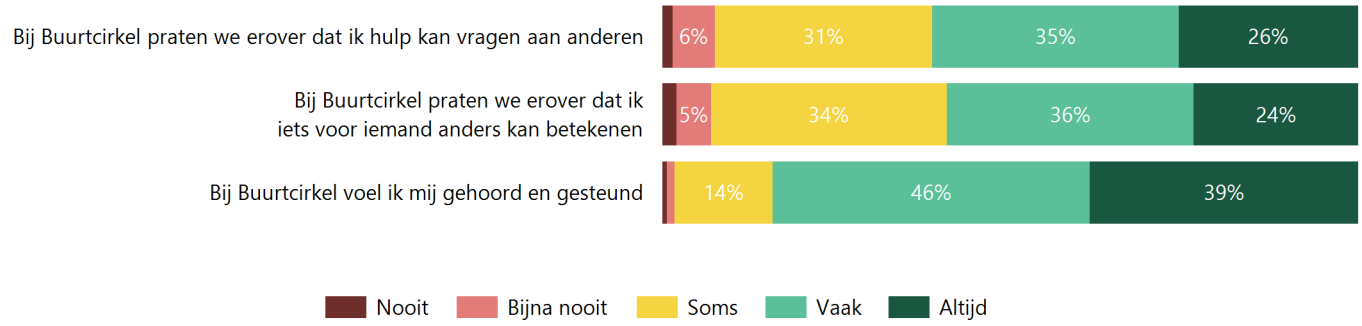




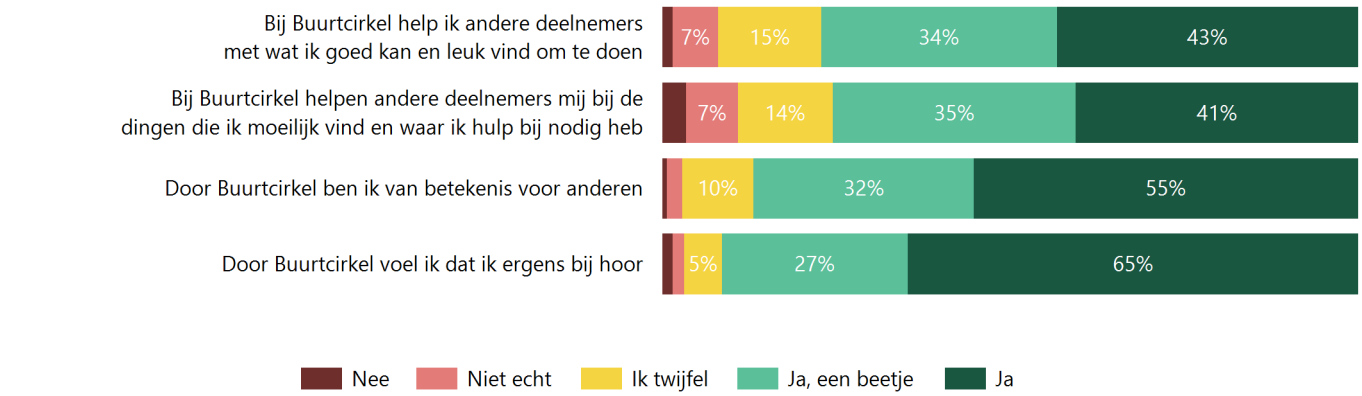
Verbondenheid

Verbondenheid: de mate waarin je je verbonden voelt met anderen, hulp kunt krijgen van anderen en van betekenis kunt zijn voor anderen.

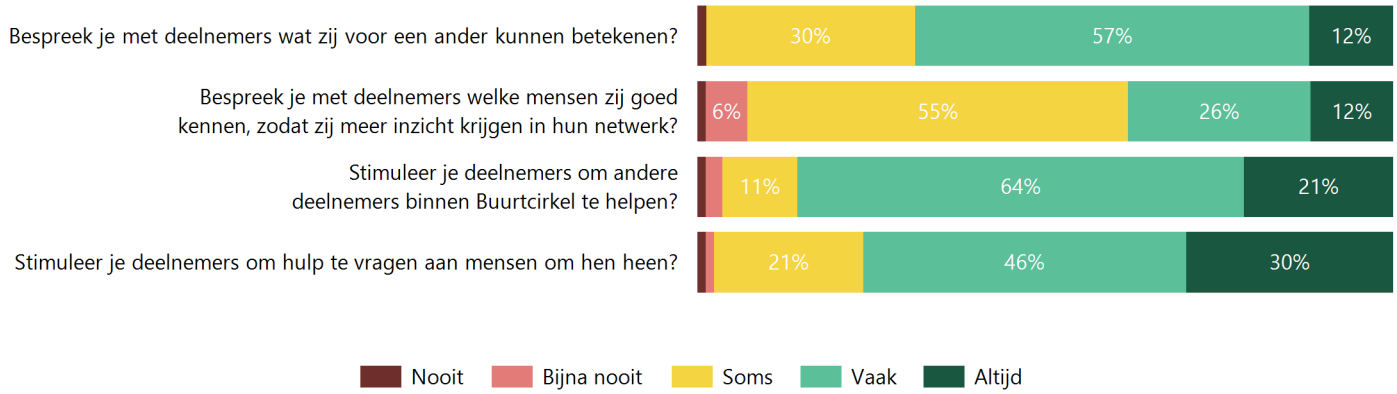
Deelnemers over ervaringen bij Buurtcirkel met verbondenheid



Deelnemers over effect van Buurtcirkel op verbondenheid



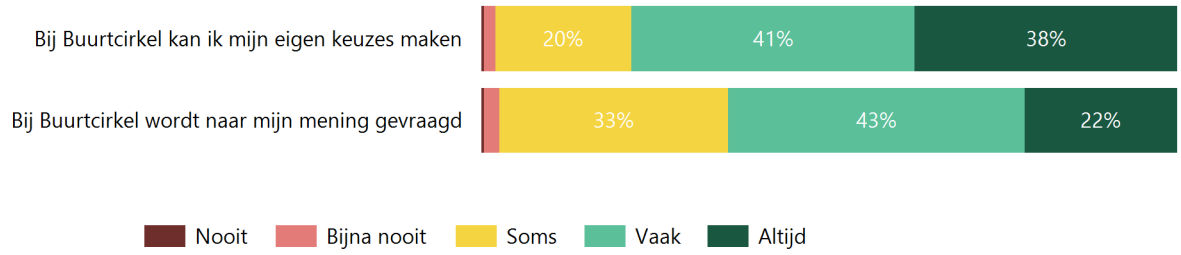
Medewerkers over aandacht voor verbondenheid



Autonomie

Autonomie: de mate waarin je je eigen keuzes kunt maken, jezelf kunt zijn en je mening durft te geven.

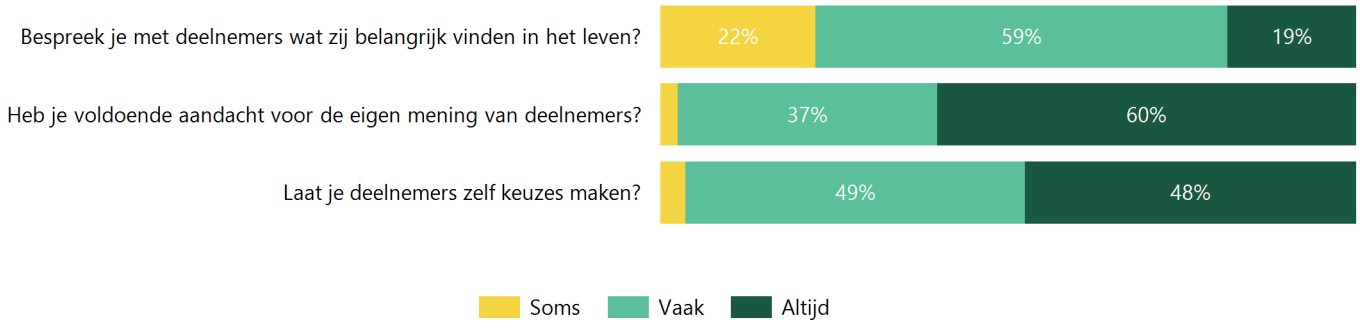
Deelnemers over ervaringen bij Buurtcirkel met autonomie



Deelnemers over effect van Buurtcirkel op autonomie



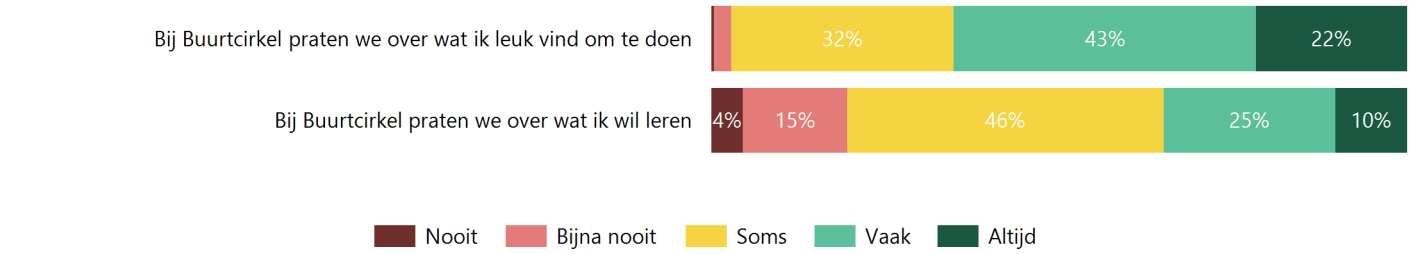
Medewerkers over aandacht voor autonomie



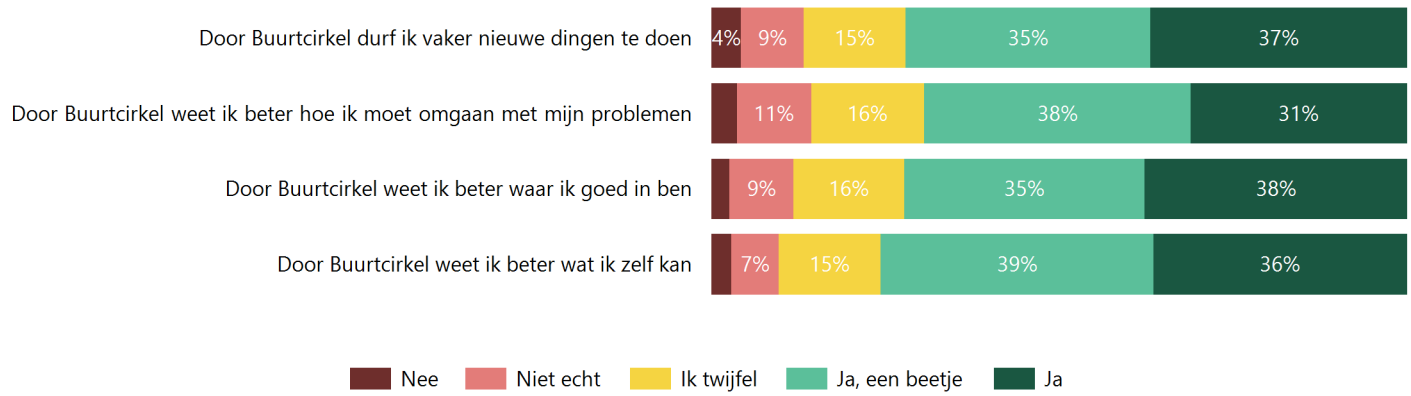
Competentie

Competentie: de mate waarin je kunt doen waar je goed in bent, je passies en talenten in kunt zetten en nieuwe dingen doet.

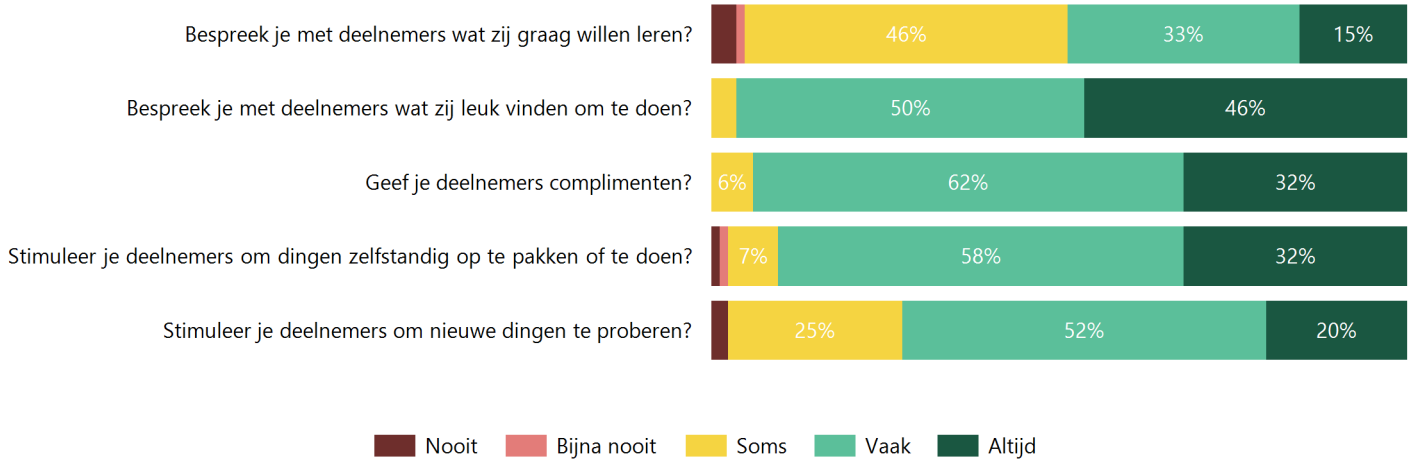
Deelnemers over ervaringen bij Buurtcirkel met competentie



Deelnemers over effect van Buurtcirkel op competentie



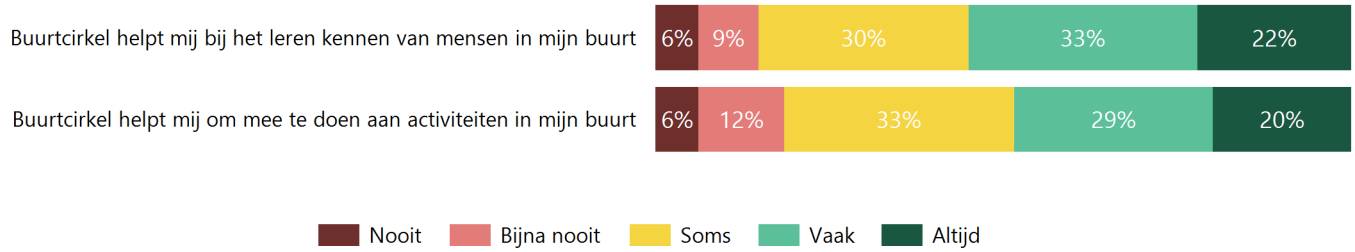
Medewerkers over aandacht voor competentie



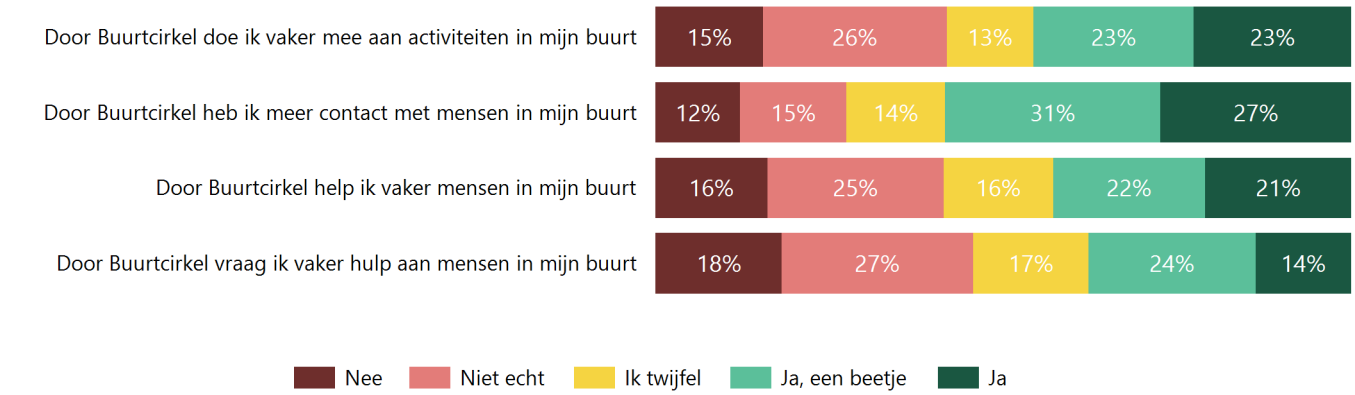
Meedoen in de buurt

Meedoen in de buurt: de mate waarin je deelneemt aan activiteiten in je buurt, contact hebt met mensen in je buurt, hulp biedt aan mensen in je buurt en hulp krijgt van mensen in je buurt.

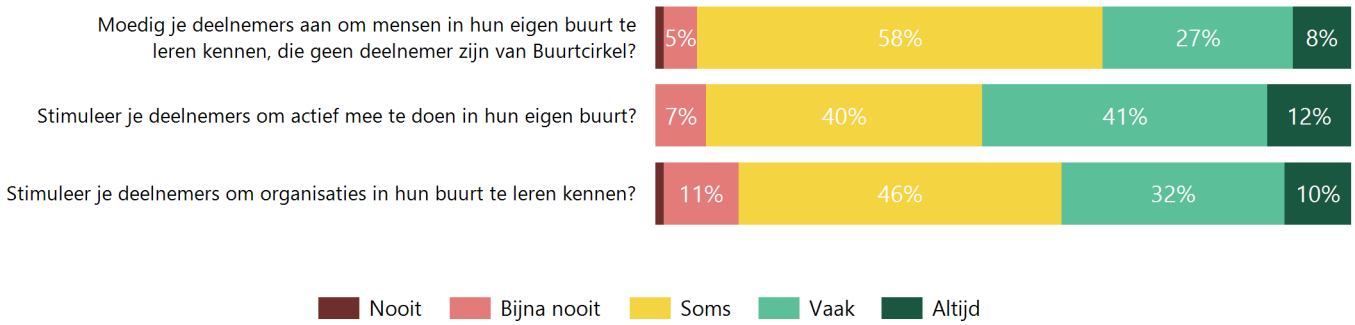
Deelnemers over ervaringen bij Buurtcirkel met meedoen in de buurt



Deelnemers over effect van Buurtcirkel op meedoen in de buurt



Medewerkers over aandacht voor meedoen in de buurt



Gemiddelde scores

Per vraag is een gemiddelde score berekend. De deelnemers en medewerkers konden antwoord geven op een schaal van 1 tot 5. Om de scores begrijpelijker te maken zijn zij omgezet naar een cijfer tussen 2 en 10. Een score van 7,0 of hoger wordt als voldoende beschouwd. Scores daaronder verdienen aandacht.

Vraagitems van deelnemers

Omschrijving	Gemiddelde
Ervaringen bij Buurtcirkel	
Autonomie	
> Bij Buurtcirkel kan ik mijn eigen keuzes maken	8,3
> Bij Buurtcirkel wordt naar mijn mening gevraagd	7,7
Competentie	
> Bij Buurtcirkel praten we over wat ik leuk vind om te doen	7,7
> Bij Buurtcirkel praten we over wat ik wil leren	6,4
Verbondenheid	
> Bij Buurtcirkel praten we erover dat ik hulp kan vragen aan anderen	7,6
> Bij Buurtcirkel praten we erover dat ik iets voor iemand anders kan betekenen	7,5
> Bij Buurtcirkel voel ik mij gehoord en gesteund	8,4
Meedoen in de buurt	
> Buurtcirkel helpt mij bij het leren kennen van mensen in mijn buurt	7,1
> Buurtcirkel helpt mij om mee te doen aan activiteiten in mijn buurt	6,9

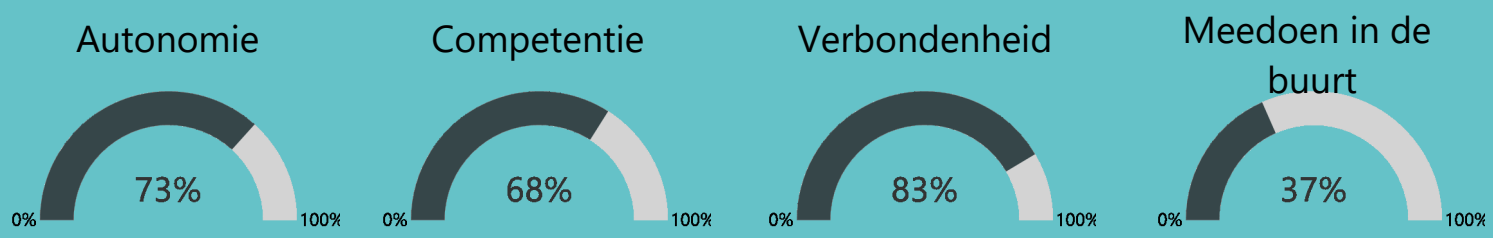
Omschrijving	Gemiddelde
Wat levert Buurtcirkel op?	
Autonomie	
> Door Buurtcirkel durf ik vaker eigen keuzes te maken	8,1
> Door Buurtcirkel durf ik vaker mijn mening te geven	8,1
> Door Buurtcirkel heb ik meer vertrouwen gekregen in mijzelf	8,1
> Door Buurtcirkel heb ik minder hulp nodig van andere organisaties	6,9
> Door Buurtcirkel weet ik beter mijn grenzen aan te geven	8,1
Competentie	
> Door Buurtcirkel durf ik vaker nieuwe dingen te doen	7,8
> Door Buurtcirkel weet ik beter hoe ik moet omgaan met mijn problemen	7,7
> Door Buurtcirkel weet ik beter waar ik goed in ben	7,9
> Door Buurtcirkel weet ik beter wat ik zelf kan	8,0
Verbondenheid	
> Bij Buurtcirkel help ik andere deelnemers met wat ik goed kan en leuk vind om te doen	8,2
> Bij Buurtcirkel helpen andere deelnemers mij bij de dingen die ik moeilijk vind en waar ik hulp bij nodig heb	8,0
> Door Buurtcirkel ben ik van betekenis voor anderen	8,8
> Door Buurtcirkel voel ik dat ik ergens bij hoor	9,0
Meedoen in de buurt	
> Door Buurtcirkel doe ik vaker mee aan activiteiten in mijn buurt	6,2
> Door Buurtcirkel heb ik meer contact met mensen in mijn buurt	6,9
> Door Buurtcirkel help ik vaker mensen in mijn buurt	6,1
> Door Buurtcirkel vraag ik vaker hulp aan mensen in mijn buurt	5,8

Vraagitems van medewerkers

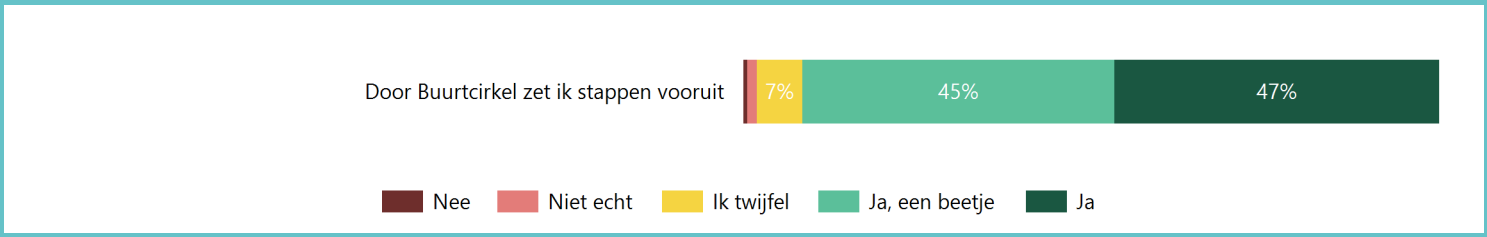
Omschrijving	Gemiddelde
Aandacht voor basisbehoeften	
Autonomie	
> Bespreek je met deelnemers wat zij belangrijk vinden in het leven?	7,9
> Heb je voldoende aandacht voor de eigen mening van deelnemers?	9,2
> Laat je deelnemers zelf keuzes maken?	8,9
Competentie	
> Bespreek je met deelnemers wat zij graag willen leren?	7,1
> Bespreek je met deelnemers wat zij leuk vinden om te doen?	8,9
> Geef je deelnemers complimenten?	8,5
> Stimuleer je deelnemers om dingen zelfstandig op te pakken of te doen?	8,4
> Stimuleer je deelnemers om nieuwe dingen te proberen?	7,8
Verbondenheid	
> Bespreek je met deelnemers wat zij voor een ander kunnen betekenen?	7,6
> Bespreek je met deelnemers welke mensen zij goed kennen, zodat zij meer inzicht krijgen in hun netwerk?	6,8
> Stimuleer je deelnemers om andere deelnemers binnen Buurtcirkel te helpen?	8,0
> Stimuleer je deelnemers om hulp te vragen aan mensen om hen heen?	8,0
Meedoen in de buurt	
> Moedig je deelnemers aan om mensen in hun eigen buurt te leren kennen, die geen deelnemer zijn van Buurtcirkel?	6,7
> Stimuleer je deelnemers om actief mee te doen in hun eigen buurt?	7,2
> Stimuleer je deelnemers om organisaties in hun buurt te leren kennen?	6,8

Deelnemers over effect van Buurtcirkel

Op de vorige pagina's zijn de antwoorden op alle vragen over de vier behoeften getoond (percentages en gemiddelden). Een deel van die vragen gaat over het effect van Buurtcirkel dat deelnemers ervaren. Om het effect van Buurtcirkel in kaart te brengen, is voor iedere behoefte ook een totaalscore van het effect berekend. In die totaalscore komt tot uiting welk percentage van de deelnemers een effect van Buurtcirkel ervaart. Deze totaalscores zijn als volgt berekend. Voor iedere behoefte zijn per deelnemer de scores (antwoorden) op alle vragen over het effect bij elkaar opgeteld en daar is het gemiddelde van genomen. Vervolgens is nagegaan welk percentage van de deelnemers een gemiddelde score van 7,0 of hoger heeft. Die percentages worden hieronder gepresenteerd.

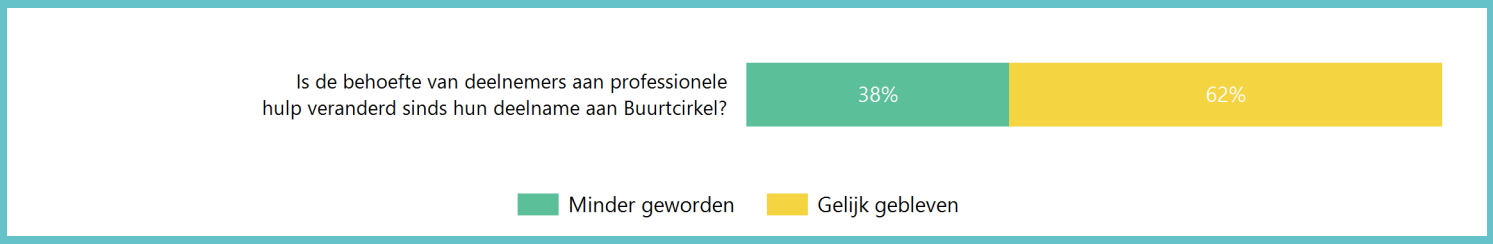


In aanvulling op de vragen over het effect van Buurtcirkel op de vier behoeften, is aan deelnemers een algemene vraag gesteld over het effect van Buurtcirkel. Zetten zij door Buurtcirkel stappen vooruit? De uitkomst wordt hieronder getoond.



Medewerkers over effect van Buurtcirkel

Veel deelnemers van Buurtcirkel ontvangen, naast hun deelname aan Buurtcirkel, professionele hulp van een zorgorganisatie. Aan de buurtcirkelcoaches is gevraagd of zij de indruk hebben dat de behoefte van deelnemers aan professionele hulp is veranderd sinds hun deelname aan Buurtcirkel.



Daarnaast hebben zowel buurtcirkelcoaches als vrijwilligers de vraag gekregen of zij ervaren dat er iets is veranderd in de manier waarop deelnemers in het leven staan en hoe het met hen gaat sinds hun deelname aan Buurtcirkel.



Vergelijking per Buurtcirkel (deelnemers)

In de percentages die hieronder worden getoond komt tot uiting welk percentage van de deelnemers effect van Buurtcirkel ervaart op de vier behoeften. Een wit vlak (zonder percentage) geeft aan dat geen van de deelnemers voldoende effect van Buurtcirkel ervaart op de betreffende behoefte.

Wat levert de Buurtcirkel jou op?

Team	Autonomie	Competentie	Verbondenheid	Meedoen in de buurt
Buurtcirkel Apeldoorn Centrum	20%			20%
Buurtcirkel Apeldoorn Noord Oost	50%	60%	80%	40%
Buurtcirkel Apeldoorn Zuid	100%	100%	100%	
Buurtcirkel Assen	33%	67%	33%	
Buurtcirkel Baarsjes	100%	75%	75%	25%
Buurtcirkel Barendrecht	100%	100%	67%	
Buurtcirkel Bouwlust	100%	67%	67%	67%
Buurtcirkel Brielle		50%	50%	
Buurtcirkel Centrum	33%	33%	33%	
Buurtcirkel De Banne	67%	67%	67%	67%
Buurtcirkel de Laar	100%	50%	100%	
Buurtcirkel Dordrecht Wielwijk	75%	25%	50%	
Buurtcirkel Feijenoord	50%	56%	88%	56%
Buurtcirkel Feijenoord (jonge moeders)	50%	50%	75%	100%
Buurtcirkel Geitenkamp	25%	25%	75%	25%
Buurtcirkel Hoek van Holland	75%	75%	100%	50%
Buurtcirkel Hoogvliet Noord	100%	100%	100%	50%
Buurtcirkel IJsselmonde	67%	92%	92%	33%
Buurtcirkel Kapitein Horsmanflat Zwijndrecht	80%	40%	80%	50%
Buurtcirkel Klarendal / St. Marten	75%	75%	75%	50%
Buurtcirkel Kooistee	100%	75%	100%	13%
Buurtcirkel Kralingen Crooswijk	33%	33%	33%	
Buurtcirkel Krommenie Assendelft	86%	86%	100%	43%
Buurtcirkel Lage Land	100%	100%	100%	40%
Buurtcirkel Lombardijen	92%	85%	100%	25%
Buurtcirkel Loosduinen	50%	67%	83%	17%
Buurtcirkel Maassluis Oost	83%	67%	83%	17%
Buurtcirkel Maassluis Oost-centrum	83%	67%	83%	33%
Buurtcirkel Maassluis West	33%		67%	
Buurtcirkel Malburgen	75%	75%	75%	75%

Team	Autonomie	Competentie	Verbondenheid	Meedoen in de buurt
Buurtcirkel Moerwijk	40%	40%	60%	20%
Buurtcirkel Nesselande	89%	78%	89%	67%
Buurtcirkel Nieuw Hellevoet	69%	62%	85%	31%
Buurtcirkel Nieuw West	100%	100%	100%	
Buurtcirkel Numansdorp	80%	100%	100%	40%
Buurtcirkel Oosterflank	75%	63%	75%	25%
Buurtcirkel Oud Noord	100%	100%	100%	50%
Buurtcirkel Oud-Beijerland 1	100%	86%	86%	43%
Buurtcirkel Oud-Beijerland 2	60%	60%	100%	
Buurtcirkel Oude Noorden	80%	60%	80%	40%
Buurtcirkel Overschie	75%	50%	75%	40%
Buurtcirkel Piershil	80%	100%	80%	60%
Buurtcirkel Presikhaaf 1	83%	33%	67%	
Buurtcirkel Presikhaaf 2	100%	75%	67%	50%
Buurtcirkel Prins-Alexanderpolder	100%	100%	100%	63%
Buurtcirkel Prinsenland	33%		33%	33%
Buurtcirkel Regentesse/Valkenbos	100%	100%	100%	
Buurtcirkel Ridderkerk 1	100%	83%	83%	67%
Buurtcirkel Rivierenbuurt	50%	100%	50%	
Buurtcirkel Rozenburg 1	57%	57%	100%	29%
Buurtcirkel Rozenburg 2	67%	67%	100%	33%
Buurtcirkel 's Gravendeel	80%	80%	100%	60%
Buurtcirkel Samsam	80%	60%	80%	20%
Buurtcirkel Schiebroek	50%	75%	75%	50%
Buurtcirkel Schiebroek- Zuid	100%	100%	100%	67%
Buurtcirkel Schiedam Centrum - Oost	33%		33%	
Buurtcirkel Schiedam Groenoord	100%	100%	100%	50%
Buurtcirkel Schiedam Nieuwland	60%	60%	60%	
Buurtcirkel Schollevaar Schenkel	88%	88%	100%	50%
Buurtcirkel Sloterplas/Nieuw-West	50%	50%	50%	
Buurtcirkel Spijkenisse	90%	70%	100%	60%
Buurtcirkel Transvaalbuurt (Oud Oost)	100%	75%	100%	75%
Buurtcirkel Vlaardingen Centrum	80%	67%	83%	50%
Buurtcirkel Vlaardingen Holy Noord			100%	
Buurtcirkel Vlaardingen Holy Zuid	100%	100%	100%	50%
Buurtcirkel Vlaardingen West	60%	33%	100%	33%
Buurtcirkel Vondelpark/Westerpark	50%		100%	
Buurtcirkel Wassenaar	43%	71%	86%	43%
Buurtcirkel Weert	70%	70%	82%	45%

Team	Autonomie	Competentie	Verbondenheid	Meedoen in de buurt
Buurtcirkel Welschen	100%	100%	100%	50%
Buurtcirkel Wormerveer Zaandijk		100%	100%	
Buurtcirkel Zevenkamp	83%	83%	100%	50%

Tevredenheid Buurtcirkel

Team	Gemiddeld cijfer
Buurtcirkel Apeldoorn Centrum	6,4
Buurtcirkel Apeldoorn Noord Oost	8,4
Buurtcirkel Apeldoorn Zuid	7,0
Buurtcirkel Assen	8,0
Buurtcirkel Baarsjes	8,5
Buurtcirkel Barendrecht	8,7
Buurtcirkel Bouwlust	8,7
Buurtcirkel Brielle	8,5
Buurtcirkel Centrum	6,3
Buurtcirkel De Banne	8,3
Buurtcirkel de Laar	7,5
Buurtcirkel Dordrecht Wielwijk	7,0
Buurtcirkel Feijenoord	8,3
Buurtcirkel Feijenoord (jonge moeders)	6,8
Buurtcirkel Geitenkamp	7,5
Buurtcirkel Hoek van Holland	8,3
Buurtcirkel Hoogvliet Noord	7,5
Buurtcirkel IJsselmonde	8,8
Buurtcirkel Kapitein Horsmanflat Zwijndrecht	8,8
Buurtcirkel Klarendal / St. Marten	7,6
Buurtcirkel Kooistee	7,9
Buurtcirkel Kralingen Crooswijk	8,3
Buurtcirkel Krommenie Assendelft	8,7
Buurtcirkel Lage Land	8,6
Buurtcirkel Lombardijen	9,4
Buurtcirkel Loosduinen	8,4
Buurtcirkel Maassluis Oost	8,6
Buurtcirkel Maassluis Oost-centrum	8,7
Buurtcirkel Maassluis West	8,3
Buurtcirkel Malburgen	8,3
Buurtcirkel Moerwijk	7,8
Buurtcirkel Nesselande	8,6
Buurtcirkel Nieuw Hellevoet	8,2

Team	Gemiddeld cijfer
Buurtcirkel Nieuw West	8,0
Buurtcirkel Numansdorp	8,2
Buurtcirkel Oosterflank	8,8
Buurtcirkel Oud Noord	8,3
Buurtcirkel Oud-Beijerland 1	7,8
Buurtcirkel Oud-Beijerland 2	8,0
Buurtcirkel Oude Noorden	8,0
Buurtcirkel Overschie	8,6
Buurtcirkel Piershil	8,2
Buurtcirkel Presikhaaf 1	7,6
Buurtcirkel Presikhaaf 2	8,0
Buurtcirkel Prins-Alexanderpolder	8,8
Buurtcirkel Prinsenland	7,0
Buurtcirkel Regentesse/Valkenbos	10,0
Buurtcirkel Ridderkerk 1	9,2
Buurtcirkel Rivierenbuurt	8,7
Buurtcirkel Rozenburg 1	8,3
Buurtcirkel Rozenburg 2	8,7
Buurtcirkel 's Gravendeel	8,2
Buurtcirkel Samsam	8,6
Buurtcirkel Schiebroek	7,3
Buurtcirkel Schiebroek- Zuid	8,3
Buurtcirkel Schiedam Centrum - Oost	7,0
Buurtcirkel Schiedam Groenoord	8,0
Buurtcirkel Schiedam Nieuwland	8,0
Buurtcirkel Schollevaar Schenkel	7,9
Buurtcirkel Sloterplas/Nieuw-West	7,0
Buurtcirkel Spijkenisse	9,0
Buurtcirkel Transvaalbuurt (Oud Oost)	8,7
Buurtcirkel Vlaardingen Centrum	7,8
Buurtcirkel Vlaardingen Holy Noord	8,0
Buurtcirkel Vlaardingen Holy Zuid	8,0
Buurtcirkel Vlaardingen West	7,2
Buurtcirkel Vondelpark/Westerpark	7,5
Buurtcirkel Wassenaar	8,0
Buurtcirkel Weert	8,1
Buurtcirkel Welschen	10,0
Buurtcirkel Wormerveer Zaandijk	8,5
Buurtcirkel Zevenkamp	7,8

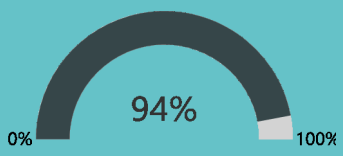
Medewerkers over aandacht voor basisbehoeften

Aan de medewerkers is gevraagd hoeveel aandacht zij hebben voor de vier behoeften. Voor iedere behoefte is een totaalscore berekend. In de totaalscores komt tot uiting welk percentage van de medewerkers voldoende aandacht heeft voor de behoeften. Om tot zo'n totaalscore te komen zijn per medewerker de scores (antwoorden) van alle vragen over een bepaalde behoefte bij elkaar opgeteld en gemiddeld. Vervolgens is per behoefte nagegaan welk percentage van de medewerkers een gemiddelde score van 7,0 of hoger heeft. Deze percentages worden hieronder gepresenteerd. Vanwege de kleine aantallen medewerkers per Buurtcirkel, worden deze percentages niet per Buurtcirkel gepresenteerd, maar voor alle Buurtcirkels uit deze factsheet tezamen.

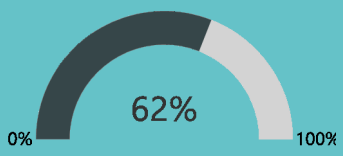
Autonomie



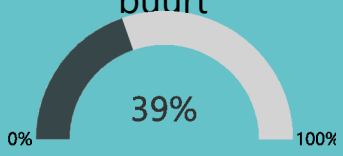
Competentie



Verbondenheid



Meedoen in de buurt



Open antwoorden deelnemers

Aan de deelnemers is een aantal open vragen gesteld. De antwoorden zijn hieronder weergegeven.

Kun je vertellen wat je van andere deelnemers van Buurtcirkel hebt geleerd?
Ik verwacht meer hulp met praktische zaken in huis. Dat kan veel Beter.
ik ken de vrouwen nog niet goed, ik ben nieuw
Praten
Hulp vragen andere helpen
Beslissingen nemen
Ontdekken waar wat ik zelf kan
Hoe moeilijk een ander het kan hebben
Hulp vragen
Problemen bespreken en oplossingen te zoeken
Zelfstandig worden, hulp vragen
Hulp gaan vragen, nieuwe dingen te doen
Hoe je met je geld omgaat
Wat betekenen voor anderen
Keuzes maken helpen
Luisteren, steunen, hobby uitoefenen
Omkijken naar elkaar, zorgen voor elkaar maar ook voor jezelf, verbinden
Gezelligwaardigheid.
Luisteren meelopen
Niet overal druk over maken
Nee
Aciviteiten plannen en organiseren
Elkaar helpen
Luisteren naar elkaar, dingen opzoeken
Wij leren van elkaar, en dat is goed. Er zijn mensen bij die iets niets durfde te ragen maar nu mondiger zijn geworden
Niet van toepassing
Dat die ook problemen hebben en niet altijd jou daarom kunnen helpen. Ik heb geleerd om toch zelf het te moeten doen.
wat hulp bij hanteren van smartphone
Nog niks
Elkaar leren verdragen
Nee niet echt
Wat niet
Je kan er altijd over praten
Andere telefoon b.c app gebruiken
Mondiger geworden

Ik vind hard stike leuk bij buurtcirkel gezellig menssen leeren kennen
Dat je met samenwerking sterk bent, en je grenzen.
Vriendschap, vertrouwen, gezelligheid.
Veel te lange vragenlijst!
Ik heb geleerd meer te mogen zeggen, zonder veroordeling.
Als contact leggen met mensen
Vooral luisteren.
Om hulp te vragen
Beter voor jezelf zorgen. Recepten uitwisselen.
beter nederlands praten
Omgaan met een beperking van andre
Dat andere in mij geïnteresseerd zijn
Over alles kletsen, nieuwe dingen , uiten
Voor mezelf opkomen
Gezelligheid
Ben gaan dansen, veel nieuwe mensen leren kennen
Om met elkaar om te gaan.
Geduld,
Hoe hun het doen, beaalde dingen dan pakken
Rustig blijven
Met elkaar praten!
Luisterend oor, geduldig
Contacten en af en toe hulp vragen
Zelfbescherming, assertiviteit e.d.
Meer mensen kennen
Algemene dingen
???
Niks specifieks. Wel veel " zo kan het ook"
Heel veel dingen
Meer praten met andere mensen
Meer voor mezelf op komen
Luisteren heb ik geleerd
Niet te gauw met een oordeel klaar staan. Eerste indruk hoeft niet gelijk de juiste te zijn. Niet overal ja op zeggen. geen overhaaste beslissingen nemen.
Elkaar aanspreken
Meer respect voor anderen
Dat het niet erg is om hulp te vragen en dat je elkaar accepteert zoals je bent
Ik heb het naar mijn zin en heb een beetje familie er bij
Als het niet goed met me gaat hoef ik me niet schuldig te voelen ten opzichte van andere.
durven jje grenzen aan te geven als je iets wel of niet wil. je mening geven
Elkaar vertrouwen van elkaar leren

Nvt
Leuker koken
Nee
Hoe je met elkaar om kan gaan
Elkaar accepteren zoals ze zijn.
Leren luisteren naar anderen
Groepsdynamiek en loslaten
Dat we elkaar moeten verdragen
Samen sta je sterk! Je mag jezelf zijn en je bent goed en mooi zoals je bent!
Ik heb mijn talent dat ik goed met mensen om kan gaan bevestigd gekregen
Netjes praten
koken
Ik ben een hele tijd niet meer geweest
vragen stellen
Koken en afwassen
Nee dat ik niet weet
Afwassen, afdrogen, koken, Alles netjes terugzetten. uil buiten zetten en de presentielijst invullen.
Geen mening
Hoe je jezelf kan ontwikkelen bijv met zelfstandig wonen & zorgen voor jezelf
Dat ik meer zelf er op uit moet
Ik vind dit soms lastig, het liefste bespreek ik dingen met mijn begeleider. Ik wil graag leren dit binnen de BC kunnen doen.
Dat iedereen een eigen verhaal heeft & dat je van elkaar leert ookal is het soms alleen koffie & een praatje
Iedereen respecteren, afspraken nakomen is belangrijk voor de groep. Ook geleerd dat ik niet eenzaam hoef te zijn als mijn man is gaan werken.
Nvt
Nvt
luisteren
Dat iedereen zo zijn eigen problemen heeft en dat je van andere mensen hulp kunt krijgen.
Niet echt iets specifieks , hooguit toch wat gezelligs gaan doen als je ook nie echt zin hebt, behalve als ik te gaar van me werk ben.
Respect voor elkaar
Nee
Samen dingen regelen, zonder dat het meteen via de familie moet.
Het luisteren naar elkaar.
dat je niet moet roddelen.
Niet echt
Positiever denken
Dat het goed is om op tijd rust te nemen. 1 ding tegelijk. Dat je daar niet alleen in bent.
Dat meer mensen tegen dezelfde dingen aanlopen als ik.
Je mening geven
zou het nu even niet weten. het is een leuke en gezellige groep.
Luisteren naar iemand en elkaar met wat dan ook helpen

Respect met elkaar omgaan
Betere gesprek en luistertechniek. Er zijn veel verschillende beperkingen bij mensen. Maar daardoor zijn die niet minderwaardiger of zieliger.
Klaverjassen Luisteren naar de groepsgenoten
Door te luiteren en te praten om mijn grenzen goed te bewaken.
Dat ik een gezellig persoon ben en dat mensen het juist leuk vinden als ik er ben en praat en grapjes maak
veel plaatsen in de wijk
mij is geleerd dat met elkaar dingen te doen zoals knutsellen en met elkaar leuke dingen te doen
Dat er altijd wel iemand is die je ergens mee kan helpen
Dat niet iedereen hetzelfde niveau heb en hoe ik daarmee om kan gaan
Er wordt informatie over meerdere onderwerpen gedeeld
Tips omtrent het koken, en resepten
Grenzen aangeven
Informatie over initiatieven, zoals kledingbank en energietoeslagen. Activiteiten die er zijn. Lokale ontwikkeling.
.
Gaan en nieuwe mensen ontmoeten.
Hulp aanbieden aan de deelnemers, opbouwen van nieuwe sociale contacten, omgaan met mensen van diverse afkomst, met diverse beperkingen.
Leren dingen te vragen
Door de anderen keek ik bijzondere dingen zoals bv over de kinderboerderij
Dat het belangrijk is grenzen aan te geven
Zelfacceptatie door positive feedback van de andere deelnemers en daardoor is mijn zelfvertrouwen gegroid
Alle ervaringen uit het leven van anderen geven een inzicht in dagelijke stegenslagen
Saamhorigheid, Vriendschap. Om hulp dingen vragen
Vriendschap, soms problemen bespreken
Door via watsapp met mensen in contact te blijven
Soort resoneren koken
Een menu uitzoeken, een quiz maken, nieuwe spellen.
Over gezond eten
Dat je op anderen kan rekenen. Dat mensen vriendelijk en meelevend zijn.
Weet het niet
Ik vind het moeilijk sommige vragen te beantwoorden. Ik ben eigenlijk graag op mezelf.
Leren koken, en leren met de mensen omgaan
Verder met mijn leven om goede toekomst te hebben, verleden te vergeten.
Zelfstandiger, durven vragen, doen
Naar leuke dingen toe gaan
Ook te komen ook al voel je je wat minder, eerlijk te zijn over je problematiek
Luistere wat ok leiding gever over praat ps je bend nooit te oud om te leerren.
Een beter besef van twee andere mensen ook zo hun problemen hebben.
Met het leren, maar vooral het contact leggen voor vriendschappen zo konden we dingen samen doen
Eerlijk ik leer nog steeds

Voor mezelf opkomen, meer durven!
Zelfvertrouwen gekregen
Het accepteren van de deelnemers met hun zorg en problemen
Voor mezelf opkomen en grenzen aangeven
Vooral dat ik niet de enige ben die tegen dingen aanloopt
Geen idee
Andere kijk, andere standpunten, anders kijken
Heel veel geleerd zoals voor mezelf op komen
Toffe kerels
Nee
Me open te stellen
Ik kan me zelf zijn vertrouw in andren mensen beter luisteren naar anderen mensen
Praten met anderen
Makkelijker contact maken met anderen.
Meer het leren kennen van mensen
Sociale activiteiten samen doen. Openheid over mijn ziektebeeld. Er zijn voor elkaar en naar elkaar luisteren en elkaar helpen wederzijds respect.
om er voor elkaar te zijn.
Rummikub
Hoe je om moet gaan met alles oorten mensen die met persoonlijke beperking om moeten gaan en soms aandacht geven of een praatje maken dat doet wonder, want ik houd van mensen.
Hobby's interessegebieden van andere deelnemers. Ervaringen van andere deelnemers. Handicaps en beperkingen van andere deelnemers.
Weet ik nog niet, ik ben nog maar 5 maanden bij de BC
Ik heb geleerd om beter mijn grenzen te bewaken
Geen idee
Om naar elkaar mening te luisteren. Dat iedereen er mag zijn!
Vriendschappen maken
Weet niet
Leren om gaan met andere
Naar mekaar luisteren
!
Soms leggen ze iets uit
Om beter mijn mening te geven
Weet niet
Nee
Andermans meningen zijn interessant
Ieder mens is de moeite waard
Ik heb geleerd om met elkaar om te gaan.
KEnnis --> hulpzaamheden
Met elkaar respect geven en naar elkaar luisteren.

Andere dingen koken
Contacten leggen met elkaar, met elkaar omgaan
Doorzetten met verslaving, doorzetten met stoppen met roken.
zou het niet weten
Niet zozeer geleerd maar wel iets van opgestoken
Niet echt veel gewoon als er iets is praat je erover soms helpt het soms niet.
Dat ik minder aan mezelf moet twijfelen
Ervaringen delen met anderen en gemeenschappelijke interesses/vrienden/ kenissen etc.
Een beetje van alles
Gezelligheid, naasten liefde
ja, ze leggen geen druk op jou of de groep om dingen mee te doen als jij niet wil dan kan dat.
Ik leer koken, spelletjes spelen
Samen koken en afwassen
Soms wordt verteld waar je goed in bent
Respect, tolerantie
Samen delen en naar elkaar luisteren
N.V.T.
Dat het belangrijk is dat je er voor elkaar bent.
Nee
Weet ik niet
Ik durf meer open te zijn. Durf meer te vertellen
Rustig blijven, adviseren, omgaan met tablet
Ik kan beter mezelf zijn
Probleem is dat i.v.m. corona en de naweeën we een tijdje niet bij elkaar zijn geweest. Verder is het een plek waar je mensen tegen komt, gezelligheid, plek om te praten. Komend jaar betere meter. Nu lastig.
Nee
Dat je van iedereen kunt leren
Geduld hebben, rekening houden met elkaar, steunen
Wat vind je goed gaan bij Buurtcirkel?
alles
Laagdrempelig
Ik hoor erg bij de groep
Contacten praten met anderen
Activiteiten ondernemen
De contacten met elkaar en respect
Veel eten van de coach, mijn talenten ontdekken
Aardige mensen
De sociale gedachten/contacten
Steun van vrijwilliger en coach, helpen andere vertrouwen.
Ondersteuning van de groep, gezelligheid.
Meedoen met de groep, verbonden met groep, accepteren zoals ik ben.

Contact met andere mensen in de buurt. Activiteiten met groep.
Met elkaar activiteiten organiseren
Activiteiten organiseren
Met elkaar activiteiten ondernemen elkaar helpen. steun van elkaar
Vaker bij elkaar komen. Betere koffiemachine
Dat je een paar uur uit huis ben, gesprek voeren, groep, gezelligheid
Fijne vrienden, samenkomen met eten.
Rekenen houden het contacten
Goed
Ik vind het eten lekker, en gezond
leuke vrijblijvende omgang
Stabiliteit
Met elkaar omgaan en helpen waar nodig
Interesse
Zeker, gesprek van de dag
Meer contacten leggen en onder de mensen zijn
Dat ik hulp krijg van de groep
Alles :) ze zijn er voor je, maken je aan t lachen , zetten je soms aan het denken. Je leert veel van hun en de mensen die er komen en je bent 1x per week niet alleen.
Vind het erg gezellig.
Er is steeds meer interesse voor de buurtcirkel ik wil wat meer voor anderen betekenen, ervaringdeskundig delen.
Alles vin dik goed
Als je vragen of problemen heb kan je er voor terecht
Bingo, foto speurtocht, spelletjes doen
Ik word altijd gevraagd als er iets gedaan wordt.
Goede onderlinge verhoudingen
Gezellige sfeer
Gezellig
ik vind het gezellig om met de andere deelnemers om te gaan
Eten gezellig
Het samen zijn
Contacten onderling
Het gezellige samen zijn en weer iets voor andere mensen te kunnen betekenen
*contacten * gastvrijheid *lekker eten * iedereen gaat goed met elkaar om.
Ik voel me weer van waarde, minder eenzaam, leuke contacten.
Geen klachten, het is fijn met elkaar, luiteren en als er iets is kunnen wij daar over praten, en dat blijft bij ons zelf niet naar buiten brengen, dat voelt goed; dat schept vertrouwen
alles
Het met mekander goed kunnen vinden
Dat je ander mensen kan helpen
Dat ik in contact kom met andere mensen

dat ze lekkece bakkie's zetten en je daarom even uit je dagelijkse sleur bent gehaald.
De gezelligheid
Gezelligheid, soms creatief bezig zijn, soms ouwehoeren soms een spelletje
Gezamenlijk eten. Teken/schilder middag. Soms spelletjes of gesprekken. Moet ik erg aan wennen. We zijn allemaal totaal verwchillend
De planning
Leuke activiteiten, gezellig, goede sfeer
Gezelligheid gesprekken voeren activiteiten doen
De meeste komen in iederegeval
Gesprekjes voeren activiteiten doen
Ik ben er blij mee. Wordt zo goed geholpen!
Alles gaat wel goed.
Contact, jammer te weinig mensen
De gezelligheid
Dag ritme en steun hulp
Saamhorigheid
Dat je alles dan bepraat en met frienden + leiding.
Ja: Koken luisteren en ideeën delen.
Gezelligheid
We doen leuke dingen en er wordt gekeken naar wat iedereen wil
Om bij te horen en met anderen samen
De persoonlijke contact onderling
Ik kom beter voor mijzelf op ook geleerd Leonie is een topper. Iedereen luisterd naar elkaar en helpen je overal mee. Buurtcirkel is heel belangrijk voor mij
alles
Altijd mensen om me heen en altijd respect voor andere mensen die het ook moeilijk hebben en leuke dingen willen doen, waar ze anders niet aan toe komen.
Jazeker
Altijd met elkaar zijn en elkaar helpen alles nodig is
Iedereen wordt in zijn waarde gelaten. Als er meningsverschillen zijn, wordt dit gelijk uitgepraat
Het samen koken
Ik kan heerlijk mezelf zijn
Voor de buurtbewoners is de buurtsirkel een aanspreeklocatie om koffie te drinken, eten, creatieviteit, hulp met je problemen.
Contact houden
Alles het gaat goed in onze buurtcirkel wij zijn zelfstandig
De activiteiten samen
Je bent onder de mensen
Elkaar ondersteunen
Gezelligheid met elkaar. Mensen leren kennen. Vriendschap.
Helpen met tafeldekken. Ik vind het leuk daar, lieve mensen daar.
De terugkerende wekelijkse bijeenkomsten.
Vaste structuur

Coach ondersteuning, gezamelijke activiteiten
De sfeer, luisteren na elkaar
Saamhorigheid
Dat ik altijd blij ben voor wie ik ben bij de buurtcirkel voel ik me ook thuis.
Gezelligheid.
De communicatie
Dat we regelmatig bij elkaar komen.
De contacten
De gezelligheid, iedereen word er bij betrokken, accepteert/respecteert elkaar, er is altijd ruimte voor als iemand ergens mee zit, de hulp onderling
Het samen afspreken op vaste tijden. Samen eten koken en samen eten.
samen met vrouwen komen.
Gezellige club mensen
Leuk
De activiteiten die worden voorgesteld, de steun van de coach, nieuwe mensen leren kennen en het gezamelijke eten per week.
Hoe we met elkaar omgaan. Elkaar respecteren.
Praten
contacten
Het is altijd gezellig, leuke mensen.
We hadden er eerst 1 en nu al 3 dus ik denk dat we goed bezig zijn.
Gezelligheid, ik kom graag altijd
Begeleiding, regelmaat
Dat iedereen bij betrek bij gesprek in king
Gezelligheid contacten
Gezellig eten met elkaar
Sociosiaal, respekt voor elkaar
Hulpvraag leren uiten
Vertrouwelijkheid, vaste club
Contacten leggen en andere mensen meer zien.
De cirkel is groter geworden, 10 deelnemers. Er is een goede sfeer/gezellig. De bijeenkomsten gaan altijd door.
Contact met mensen
Spelletjes doen, bingo, klussen
Goede sfeer, goede inzet
Fijn om een ander te kunnen helpen bij zijn/haar problemen
Dat het georganiseerd wordt en dat het kan om samen zijn
Het is voor iedereen!
contacten
Het is fijn om met elkaar samen te zijn en te praten over van alles en nog wat
Gezelligheid, luisterend oor
Elke week bij elkaar zijn
we geven elkaar de ruimte of zeggen dat we meer ruimte willen leven stil zijn gezellig - ijna altijd.

Dingen samen bespreken/samen dingen ondernemen.
Dat ik veel dingen alleen doet
Het contact met mensen
praten met de leiding.
Dat ik uit m'n huis kom na 10:00 uur dat men mij helpt er is soms eten en er is soms een uitje.
Ik voel me thuis in de groep, prettige sfeer.
Het onderlinge contact
Meer contact met mensen dan voor ik bij de buurtcirkel ben aangesloten.
De gezelligheid
iedereen wordt geaksepteert, ook in zijn uitspraken en meningen.
Dat je elkaar kan helpen. Dat je meer zelfstandig wordt dat je zelf mag zijn
Eten, maatschappelijke voorijtgang.
We gaan als groep leuk met elkaar om en ik breidt mijn soviale netwerk uit.
Samenhorigheid en vriendschappen, veel steun aan elkaar, er is een fijne sfeer; warm ik waardeer de laagdrempeligheid.
Het is vrijblijvend en heb altijd het gevoeld at ik welkom ben. de activiteiten zijn voor ieder wat wils.
Samen praten over dingen waar je mee zit.
Afspraken goed nakomen, afmelden elkaar uitlaten praten gezellige dingen met elkaar doen.
Contacten, elkaar kunen vertrouwen, klaar staan voor elkaar.
Weet ik niet. Alles eigenlijk.
Echt een uitje bv naar de spido
Fijne bijeenkomsten, leuke uitjes.
Af en toe uitjes te doen.
Dat we goed overleggen met elkaar.
dat we best goed met elkaar om kunnen gaan
Geoe gesprekken met mensen.
N.V.T.
Wederzijds respect. Luisterend oor, advies krijgen
De onderlinge solidariteit
Samen zijn, samen eten, koken, praatje doen. Spelletjes spelen.
Sociale contacten
Bij inkomsten
Lastig met verwachtingen
Het gaat er gezellig aan toe
Het is gezellig 1x per week samen komen en koken, en praten
De stimulatie onderling, het jezelf kunnen en mogen zijn!
Ik ben blij met de ontmoeting
Aardige mensen
Mensen ontmoeten
Laagdrempelig en gastvrij
Ik leer een hoop
alles

HEchte groep waar ik me thuis voel.
De groep/kring wordt groter. positief ervaar dat. Er wordt vertelt en serieus geluisterd en gepraat Ik voel mij gezien en gehoord. mede door coach + vrijwilliger
Geen mening
Samen komen, wandelen activiteiten doen.
Ik heb contacten opgedaan waar ik hulp kan vragen. Ik kan mijn verhaal kwijt.
Luisterende oren en adviezen
Het eten en de uitjes
Gezelligheid, activiteiten die we doen, kletsen met elkaar.
Het is altijd gezellig en iedereen helpt elkaar.
Koken, boodschappen, eten, praten, hulp vragen
Contact met anderen. Iedereen krijgt de kans te zeggen hoe het gaat & zijn mening wordt gevraagd.
Alles!
Ik kan mijn verhaal kwijt, de coach weet hoe ze met mij om kan gaan. Ik vind dat we een band hebben met alle deelnemers. Het is gezellig!
Het sociaal contact
Dat we gezellig kunnen praten
uitwisselen van informatie
Gezellig
Mensen leren kennen
Nvt
Ik krijg meer zelfvertrouwen. Ik voel me minder een cliënt. Leden van de buurtcirkel geven mij advies. En ik krijg meer contact met de buurt. Ik leer stappen te zetten en voor mijzelf op te komen.
Gezelligheid
Hoe we allemaal respect voor elkaar hebben
.
Een goed initiatief.
Het echt luisteren naar mij. De coaches komen terug op het gesprek en dat ben ik niet gewend. Dat is prettig.
het respecteren van elkaar.
Het eten.
als ik iets nodig heb dan zijn ze er
Ik voel mij welkom bij Buurtcirkel
De nummer 1 coach. De contacten en de uitjes. En dat ik me daardoor weer beter voelt
De contacten
alles hoe zemet de mensen omgaan activiteiten die we ondernemen gezamelijk eten
Tot nu toe alles
De communicatie Een respect voor elkaar hebben
Goede gesprekken. Altijd gezellig. Aandacht voir elkaar.
We hebben een leuke vaste groep.
Er wordt naar geluisterd en naar elkaars problemen. En samen zoeken naar oplossingen.
De vastigheid elke week, het eten, de gezelligheid, de gesprekken, de interesse die mensen in mij tonen

Ik vind het leuk om samen te komen
wat ik goed vind bij de buurtcirkel is dat je dingen met elkaar aan het doen ben en met elkaar bezig bent
Veel aandacht voor elkaar, goed om erbij te horen
Meer sociale contacten.
Contact
Om in contact te komen met mensen, en uit je isolo ment. En uit huis. En gezelligheid met elkaar om samen te koken en eten
Deelse samenwerking
Eigenlijk alles wel
.
Gespreken en ik kom uit mijn isolatie.
Het aangaan van nieuwe sociale contacten binnen de buurtcirkel, het organiseren van uitstapjes / etentjes / activiteiten binnen de buurtcirkel.
Mensen zijn leuk en sociaal. Ik kan van de meeste wel op aan. Als ik iemand nodig heb dan sta ze ook voor je klaar.
Alles gaat goed
We kunnen goed met elkaar overweg
Dient een nuttige functie in het doorbreken van de eenzaamheid en geeft deelnemers een nieuw en frisse kijk op de toekomst.
De bijeenkomsten zijn gezellig. Het koken met elkaar is fijn en gezond
heb respect voor elkaar. luisterend oor advies hulp lunch gezellig met elkaar beheiden. Bij de buurtcirkel meer dan thuis.
Contact hebben met de mensen van de buurtcirkel
Samen afspreken wie welke klusjes gaat oppaken en samen helpen als het niet goed gaat.
De leden
Respect. Blij met elkaar zijn
Alles gaat hier goed bij de buurtcirkel
Gezellig, leuke activiteiten, samen zijn.
Ik vind het gezellig, altijd gezellig kletsen leuk om met elkaar te eten en leuk om te helpen
De contacten met elkaar, gezellig eten. Af en toe met elkaar op stap. Spelletjes
We leren er wat van. In de Buurtcirkel.
Elkaar luisteren samen zijn respect voor elkaar
Dat ze mij als mens zien en mij aanmoedigen om dingen te ondernemen, dat ik het wél kan!
Fijne gesprekken
Dat iedereen geintereseerd is in elkaar. dat we mekaar steeds beter leren kennen. uitwisselen van ideeen
Met eten en met mensen praatten en de begeleiding erno en mathtijs
Ik ben heel tevreden, buurtcirkel Nieuwland heeft bereikt, ook dankzij de cuch en vrijwilliger, dat ik me er thuis voel. een klein kringetje dat een beetje familie lijkt.
Mensen bij elkaar brengen voor verbinding. anders wordt iedereen eenzaam
Ik heb eerlijk te zeggen geen idee
Dat ik mezelf mag en kan zijn! Altijd bij Franny terecht kan. Biedt altijd een luisterend oor.
Door met elkaar te praten
Wekelijkse ontmoeting en de activiteiten
Het maken van contacten. Hele goede vrienden gemaakt.
Dat er een vast clubje is. Dat biedt zekerheid

Het contact met de mensen
Koffie zetten dat doe ik namelijk zelf de gezelligheid, de discussies, de sfeer.
Eigenlijk gaat alles goed.
De inspraak
De gesprekken die er gevoerd worden, iedereen respecteerd elkaar ik voel me gehoord.
Er word naar elkaar geluisterd
Respect voor elkaar
Onderlinge sfeer altijd ruimte voor elkaar
De steun, de gezelligheid, het samen zijn. Ik voel me vrij om mij te uiten.
Het contact houden met mensen
Het gezellig hebben met elkaar en vereenzaming tegen gaan op elkaar kunnen rekenen vrienden gemaakt gezien en gehoord worden hele fijne coacht, wanneer het kan iemand helpen.
Ik voel mij erg welkom bij de buurtcirkel. Er is rumte om gesprekken aan te gaan. Er is vertrouwen onderling.
Dat ik contact heb
Het is heel leuk om Buurtcirkel in de buurt te hebben voor ons allemaal oud, en jong zelfs voor de kleintjes zijn er leuke dingen te oden.
Ik ben erg blij dat de buurtcirkel er is. Er zouden wat meer deelnemers mogen zijn. BC geeft afleiding en structuur.
Alles :)
Ik kom graag naar de bijeenkomsten. Het is een fijne groep, we respecteren elkaar. Dat zie je niet vaak meer.
alles
Dat we er voor elkaar kunnen zijn met raad en daad.
Contacten, veiliger
Als
Leren
Kontakt
Onder elkaar is wel gezellig. ook af en toe leuke dingen
Het gaat goed met koken gaat altijd door ook zonder de proffessional. Een paar fijne contacten.
Het is leuk dat we nog met 3 over zijn van de 10 waarmee we gestart zijn. Het isk gezellig!
kontakten
Weet ik niet
Sociale contact
Continuiteit en profesionele begeleiding.
Ik vind alles wel goed gaan
Woonpameijer --> altijd proberen om iets te doen. Veel activiteiren --> Of plannen zijn.
Alles elkaar respecteren en elkaar helpen en bespreken met elkaar problemen of leuke dingen doen
Gezelligheid
Rustig omgang met elkaar we kunnen het leuk hebben meestal
Activiteiten oppakken
Het contact met andere mensen in de buurtcirkel
Het samen zijn in de 'huiskamer' en daardoor op je gemak voelen zeker als je elkaar respecteert en in je waarden laat. En je kan je problemen waar je tegenaan loopt bespreken.

Gezelligheid praten met elkaar van hoe was je dag bijvoorbeeld en soms helpen in de keuken of iets anders
Het is uitstekende plek om mensen te ontmoeten zonder verdere verplichtingen/beoordelingen
Dat ik kan falen voor de mensen, ik andere mensen ontmoet, dat we een hechte groep vormen en elkaar ondersteunen.
Eten
De contacten onderling
Dat ik mezelf kan zijn
Lol maken
Sociale contact met elkaar en gezelligheid
Leuke activiteiten en deelnemers
We draaien al lang zelfstandig
Bezigheid naast mijn dagbesteding, goed contact met de coach vrienden gemaakt, ik kom meer buiten
N.V.T.
Ik ben er voor mijn mede deelnemers. Ik vind het fijn om hen te helpen
Uitjes met andere buurtcirkels
Een praatje - bijvoorbeeld een goed gesprek.
Activiteiten die we samen ondernemen. Gezelligheid
Mekaar aanvoelen, elkaar helpen met klusjes erg gezellig.
Beginnen met het vragen spelletje door marianne
Zie antw vraag 21. Duurde ff voordat we weer een plek hadden. 2 weken geleden weer gestrat.
Contact met mensen
Ik krijg ruimte om nog gewoon te komen en ik word er gewaardeerd
Het is er elke week, ik voel mij thuis, ik vind het leuk om mee te doen.
Welke tips heb je voor de verbetering van Buurtcirkel?
voor ons een betere ruimte waar er een gezellige sweer is
meer uitstpajes
2 bijeenkomsten per week
meer de bijkomsten per week
Eeen eigen busje hebben zodat we de uitstapje kunnen blijven maken met elkaar want dat verbind en verbroederd
meer uitstapjes
Busje is belangrijk voor de uitstapjes, bevorderd het contact met elkaar
Een eigen busje voor de buurtcirkels heeben om uitstapjes te maken
Uitgaan met elkaar blijven doen
Uitstapjes
Betere stoelen, vanwege me rug
Vooral in de winter tijden, donker
Graag coor volgende keer makkelijker taal in formulier
Meer betrekken bij activiteiten in de wijk. Voorstelronde
meer activiteiten ondernemen met elkaar.
Vooral zo doorgaan!
Feestdagen, kerstdagen enz.
?

Welke verbetering :) hihihi
Geen tips
Weinig tips
Met elkaar blijven communiceren
Meer dingen ondernemen (bv. theater)
Ruimte wat vaker schoonmaken
Na covid-tijd beetje opnieuw de boel ontdekken en in gang zetten.
Samen zoeken met ander buurtcirkel
Niet allemaal tegelijk praten want dan kun je elkaar niet vertaan of begrijpen
Gewoon goed
locatie/gebouw! in gezellig plekje
geen.
Geen
Ik hoop dat het zo blijft
Iets doen met hobbys van iemand
Meer doen met elkaar ook zonder b.c. coache's
Geen
Meer de talenten omhoog halen
Vond het de 1e keer heel lastig. Moest over mijzelf vertlellen, en deed dat ook. Maar niemand reageerde of vertelde zelf iets. Zaten op hun telefoon te kijken/spelen na een paar keer wel meer contact
Houd je aan je afspraak!
gaat goed zo
Telefoon is weg
Alles is goed
Geen
Geen tips
meer aktiviteiten organiseren
Nog te kort om te oordelen. Draag wel graag iedeen aan, en dat is heel positief.
zo door gaan niks veranderen.
Meer buurtcirkels
Weet ik niet
Beter zicht over wat de mogelijkheden zijn qua financiën: hoed uur mogen de boodschappen zijn voor een warme maaltijd! Wisselende bedragen worden aangegeven het is maar wie je het vraagt
Meer buurtcirkel
Geen mening
Hoe wij gezamelijk gezellig doen dat dat ook doen
Bezoek naar andere cirkels en de groep mag best iets groter
Veel
Geen commentaar
Dat er meer bekendheid word gegeven dat een buurtcirkel bestaat en dat een buurtcirkel voor iedereen toegankelijk is zodat mensen weten dat er iemand voor ze is.

Vaker iets leuk ondernemen of samen alles moeilijk is
Moet iedereen over hebben met buurtcirkelgroep mensen
Mijn hoofd staat niet naar invullen van deze enquete
Het op tijd afmelden
Te weinig mensen, groepje is te klein 5 personen zijn er nog maar over.
Ik vind meer mensen bij komen bij burtcirkel
Dat er niet bezijnig wordwaardoor kwaliteit, kwantiteit betekent.
Geen mening
Geen
-
Misschien beter naar elkaar luisteren
Geen
Dat een oudere man achter me aan zat, dat wil ik niet. Ik wil geen relatie.
Vervoer voor de BC
meer duidelijke afspraken en richtlijnen
Ik kan geen tips geven omdat ik geen tips heb
Respect voor elkaar hebben
Geen
Geen tips.
Heb ik eigenlijk niet.
Geen
Niks
Geen idee
Meer uitgaan met Rotterdam pas
Ipv een avond meer avonden of op andere dagen met elkaar activiteiten doen.
Zo als nu
Bijvoorbeeld mag je verjaardag bepalen wat mag je eten.
Ga vooral zo door er zijn nog genoeg mensen die alleen en eenzaam zijn.
zou het leuk vinden als iedereen wat trouwer zou komen
Samen eten ondernemen
lekkere dingen doen met mekaar
moet meer samen zijn!
Meer vertrouwen, meer mensen in de buurt
?
Meer activiteiten bij mensen thuis.
Weet ik niet, op dit moment.
??
Geen
Dat het vaker in de week mag
?
Vaker contacten

meer spelletjes en meer naar buiten.
Geen
ga zo door
ga hier mee door
Proberen mensen bij de groep te houden d.w.z. te boeien of zo. aanwezigheid/afwezigheid is vrij maar meld heet als je niet kan/wil. (te vrijblijvend waardoor ik soms niet weet of er wel iemand komt uberhaupt. als dat gebeurt, heb ik er soms ook geen zin in om te gaan.
Iets meer buiten actieiteiten doen in de tijd die we hebben
Geen idee
Betere afspraken wanneer iemand niet kan. Duidelijkere afspraken. Initiatief voor uitjes ook eens bij anderen (niet telkens de zelfde die de kar trekken) minder op telefoons kijken wanneer we samen zijn.
Meer praten met elkaar over dagelijkse dingen
meer leuke dingen doen
Wetten en geboden Bespreken, muziek er bij - snacks er bij - fris erbij.
Geen
Meer doen dan alleen maar praten meer activiteiten
Andere plek waar het knus en gezellig is
Voor elkaar.
Misschien zou het leuk zijn om ook buiten de locatie uitjes te doen
Niet echt, salarisverhoging voor de coaches.
Gewoon zo doorgaan. Eten hoeft niet, gewoon koffie en een koekje.
Nvt
nee.
Ik zou het niet zo 1,2,3, vinden alles kan altijd beter.
Als iemand ziek is even bellen.
Meer buurtcirkel
Als er problemen zijn bespreekbaar maken.
Meer gezelligheid
N.V.T.
Onderling betere afspraken
Op dit moment weet ik dat niet goed
Niet van toepassing
Meer kenbaarheid doel en doelgroep
Doorzetten. Het is een leuke aanvulling in mijn leven.
Meer activiteiten
Geen tips
Dat iedereen luistert naar elkaar
Ik wil meer weten van de andere leden. Laatste tijd nieuwe mensen gekomen en omdat ik afwezig was ken ik niet iedereen. Ook dingen geweest.
Weet ik niet
Ik vind het prima gaan.
Weet niet

geen, alles gaat goed.
Deelnemers zijn druk met hun eigen situatie bezig en prive spreek en app ik met 1. Zij kan niet helpen. Ik geef heel veel bij buurtcirkel, maar ik ontvang wel weinig terug. Meer kennismaken met elkaar dmv spelvormen mag wel meer.
Geen mening
meer deelnemers die willen aansluiten
Vaker dan eens per week.
Vooral zo doorgaan
Vaker wandelingen in de buurt maken.
Weet ik nog niet
Dat het meer dagen mogen zijn.
De neerbuigende toon van deze vragenlijst
Nee
Weet ik niet
Het zou fijn zijn als het groter was in aantal
meer mensen van gelijke soorten leeftijd en meer ondernemensamen (activiteit) alleen gebrobeerd is op oudere mensen
meer buitenactiviteiten
Nvt
Meer contact met andere buurtcirkels leggen. Ik zoek mensen met wie ik iets kan doen die me kunnen dienen als model voor een opleiding of voor wie ik iets kan maken zoals kleding.
Zou niet weten
Geen
.
Ik hoop dat er meer mensen zonder diagnose gaan deelnemen. En het aantal vrouwelijke deelnemers mag hoger worden.
op het zelfde voet voort gaan. N.b Mevrouw 90 jaar
iedereen is zoals die is, daar kun je niks aan veranderen.
Nee
Meer feestjes
Nvt
Motto is kan altijd beter maar ik zou niet weten hoe
Meer mensen reclame maken
zou dat nu niet zo snel weten
Geen
Meer activiteiten
Meer externe activiteiten, bv uitstapjes, uit eten.
Het gaat eigenlijk goed. Geen tips
n.v .t. Zoals het nu gaat gaat het goed.
Met een dagje weg wel de buurtcirkel coach de leiding nemen of afspraken latej maken.. wij kunnen niet verantwoordelijk zijn voor hulpbehoevende groepsgenoten een hele dag lang
nog vaker leuke dingen doen met de buurtcirkel in de week
ik heb geen tips voor de buurtcirkel gewoon zo doorgaan met waar ze meembezig zijn
Meer nadruk leggen op hulpvragen (plezier blijft belangrijk natuurlijk)

Meer en betere communicatie onder de leden.
_
?
Meer actie en autoriteit
Geen
.
Niet te grote groepen en mensen die nieuw zijn hun hele verhaal laten doen.
Betere coaching voor de vrijwilligers betreffende het aangaan van nieuwe contacten met andere buurtcirkels binnen en buiten de regio.
Nog wat vaker met zn allen bij elkaar komen, als we uitjes hebben dat de coach er dan wat vaker bij kan zijn.
Koffiemelk ipv poeder
Dat we het busje handen uitstapjes zijn goed voor het contact met elkaar
Nvt
dat er ook mensen mogen komen die geen indicatie hebben.
Een eigen busje hebben zodat we de uitstapjes kunnen blijven maken met elkaar want dat verbind en verbeterd/ verbind.
meer uitstapjes
Nvt
Geen
Meer leuke dingen met elkaar doen. Weer uitgaan eten. Naar de bioscoop.
Niks
Ben tevreden
Geen idee
Niet echt.
Lekker meer maaltijden klaar maken.
Tot nu toe ben ik tevreden met de buurtcirkel.
Vind het prima zoals het gaat, ben heel blij dat ik deze stap genomen heb. Had ik het maar eerder gedaan!
Zet door en blijf door gaan
mekaar nog meer te stimuleren om te komen.
meer mensen betrekken het lijkt op eetcafe
Ook niet te groot worden! Verbetering nee. Moeilijk! Als ik iets wist zou ik t zeggen. De buurtcirkel praat wel eens over samen uitstapjes maken. Maar heb ik daar betrefte aan? niet echt. We gaan wel eens naar de film met ons allen. Maar verder?
Nog iets meer deelnemers krijgen en ook een paar jongeren mensen, zodat er een mix ontstaat tussen jon en oud. ook is er altijd wel iemand bij dan die aansluiting kan zoeken bij iemand anders.
Ik zit erover na te denken maar ik heb er geen antwoord op!
Meer naast elkaar luisteren en respect met alkaar verbeter de wereld begin bij jezelf.
Ook in de avond uren?
Meer betrokkenheid van de buurtcirkel.
Ik zou wel behoefte hebben aan afwisseling as de WRAP
Nvt
Een communicatie middel waar alle deelnemers mee overweg kunnen
Geen

Dat bespreken wij lekker met elkaar
Dit weet ik nu nog niet.
weet ik niet.
Tot nu toe ben ik tevreden hou het nu is.
Gezamelijke activiteiten
Vaker uitjes.
Niet van toepassing op het moment
Elkaar meer motiveren om te komen opdagen zodat we de groep in stand kunnen houden en verbeteren waar nodig.
het zou wat seopeler kunnen verlopen. Als er een vast gezicht niet aanwezig is, gaat het vaak niet door, dat is jammer.
Pas begonnen
Er moeten wel meer activiteiten in de buurt komen denk ik maar wat precies weet ik nu niet direct.
Meer deelnemers zoeken, iets grotere groep zou fijn zijn. Dat is voorlopig het belangrijkste om BC goed te laten functioneren.
Weet ik niet
Het is fijn als iedereen zo vaak mogelijk komt.
Meer mensen bij komen en meer mensen eigen leeftijd tussen 16 en 30 jaar.
weet ik niet.
Voor dat de mensen niet komen dat we zelf vragen hoe het met ze gaat.
Geen
Niks
Vaker bijeenkomsten
Meer op elkaar dingen inspelen.
de ruimte zou leuker kunnen +keuken. Meer deelnemers. Meer activiteiten.
HEt zou leuk zijn als er meer mensen uit de buurt langskomen
Weet niet
Weet ik niet
Er zijn nog steeds niet veel activiteiten met de buurcircel, wel gezellig praten. Leeftijdsverschil soms wel groot.
Nu en dan een klein uitstapje (musem, of park)
Ik heb geen tips.
geen.
om naar anderen buurtcirkels gaan zal gezellig vind
X
-
Niet van toepassing.
Misschien meer bekendheid maken in de buurt
Misschien meer activiteiten doen buiten de woning waar het nu wordt gedaan. Denk bijv. aan bowlen/spelletjes.
Geen tips
Misschien soms diepere gesprekken over wat er omgaat in mensen hun leven.
Dat we activiteiten buiten Don Bosco kunnen doen. Dat er een plan komt voor mijn persoonlijke ontwikkeling zoals mijn talenten ontwikkelen, ik wil graag andere van dienst kunnen zijn.
Leuke dingen doen
Geen idee, de opzet is prima

weet ik niet, ik vind het goed zo.
Ik wil meer klusjes doen.
misschien keer uitstapejes met meer deelnamers
Geen
Mensen kunnen wat langer blijven bij de bijeenkomst (5-7 uur) sommigen gaan 6 uur al weg, als het eten op is.
Geen
N.V.T.
Vaker open dagen doen.
Uitvoeren van wat we gaan doen. Niet alleen maar over eten.
Ik zou graag vrijdag avond een buurtcirkel houden - als het kan.
Weet ik niet
Ik vind het goed gaan.
Structuur, afwachten op..... wat gebeurd. Ik heb een doel nodig, anders voel ik mij onzeker.
Nu even niet. Komt volgende vragenlijst
Concrete activiteiten plannen
Er zijn zoveel ideeën. Meerdere keren per jaar een grote bijeenkomst bijvoorbeeld.
Vaker samen komen met ander cirkels

Bij een aantal gesloten vragen was het mogelijk om een toelichting op het antwoord te geven. Deze toelichtingen staan in onderstaande tabel met het bijbehorende antwoord op de gesloten vraag.

Antwoord	Kun je vertellen waar Buurtcirkel je het meeste mee helpt of mee heeft geholpen?
Ja, een beetje	Weet ik niet
Ja, een beetje	Gezellige groep om mee van gedachten te wisselen
Ja, een beetje	Adviezen, woonbegleiding.
Ja, een beetje	Meegedaan aan events, beetje ondersteuning tussendoor
Ja, een beetje	Probleempjes zowel privé als werk te bespreken hoe je het best kan doen om het beter of gedeeltelijk weer op orde te krijgen.
Ja, een beetje	Nieuwe mensen kennis maken nieuwe dingen beetje geleend van hun enzovoort en soms hun wat geleerd qua info
Ja, een beetje	Het zorgt ervoor dat ik meer interactie communicatie heb met andere mensen
Ja, een beetje	Leren koken
Ja, een beetje	Onder de mensen komen, het leven weer oppakken
Ja, een beetje	Met mensen incontact te brengen
Ja, een beetje	Kooktherapie
Ja, een beetje	Leuk om andere mensen te zien. Gezelligheid met sommigen kan ik goed opschieten ik kan goed helpen
Ja, een beetje	De gezelligheid
Ja, een beetje	Meer dingen te doen wat ik leuk vind
Ja, een beetje	Sociaal contact + notgeloten contact
Ja, een beetje	Hulp. Oefenen met hulp vragen. Mensen ontmoeten uit de sleur
Ja, een beetje	Door de gesprekken die er gevoerd worden omtrent wet en regelgeving.
Ja, een beetje	Onder de mensen

Ja, een beetje	Zelf vertrouwen geloof in me zelf wat ik kan niet meer alleen, zij durf meer te zeggen niet zo bang, geloof in een goede toekomst
Ja, een beetje	Het gaat een stuk beter praten met elkaar
Ja, een beetje	Contact met andere mensen, geeft meer structuur, geeft afleiding en aandacht voor andere zaken buiten mijn privé leven.
Ja, een beetje	Helpen bij maaltijd opscheppen door andere deelnemers omdat ik niet goed loop.
Ja, een beetje	Het is voor mij belangrijk om ergens bij te horen. Ook al kan ik de laatste tijd vanwege gezondheid, niet vaak komen.
Ja, een beetje	Nvt
Ja, een beetje	contacten
Ja, een beetje	Het helpen met stappen zetten in mijn ontwikkeling en contacten leggen.
Ja, een beetje	Beetje socialer bezig
Ja, een beetje	Mensen ontmoeten in dezelfde situatie
Ja, een beetje	Onderlinge contacten en structuur.
Ja, een beetje	Sociale contacten en vaardigheden.
Ja, een beetje	Met de hond Saartje
Ja, een beetje	Meer sociale contacten. Gezamelijk eten
Ja, een beetje	Sociale contacten en nieuwe mensen ontmoeten
Ja, een beetje	Mijn eenzaamheid
Ja, een beetje	Met contacten
Ja, een beetje	ik ben begonnen met een cursus met de groep rouwen
Ja, een beetje	ze helpen met alles dat vind ik goed en doe dingen met elkaar en dat is heel gezellig met elkaar
Ja, een beetje	Meer contacten leggen met anderen
Ja, een beetje	Beter mn grenzen aan geven
Ja, een beetje	Netwerk
Ja, een beetje	Om in contact te komen met mensen en het huis uit te komen
Ja, een beetje	Contacten op doen
Ja, een beetje	Weer contact met mensen, ook mensen waarmee ik anders niet mee in contact zou komen.
Ja, een beetje	.
Ja, een beetje	Met andere soort mensen om te gaan als waar ik normaal mee omga en sommige dingen waar ik tegen aan ben gelopen.
Ja, een beetje	Gezelligheid, ik zie niet veel mensen. Dan is 1x inn de week buurtcirkel heel wat!
Ja, een beetje	Contacten leggen, vriendschappen sluiten, dingen samen ondernemen
Ja, een beetje	Vind ik moeilijk te antwoorden
Ja, een beetje	Samen zijn, samen koken, samen eten
Ja, een beetje	Door aanwezig te zijn en dat het laagdrempelig is
Ja, een beetje	Contacten leggen, activiteiten en doen
Ja, een beetje	Ik help een deelnemer. Hij belt mij ook soms als hij problemen heeft hij heeft weinig mensen
Ja, een beetje	Iemand de tuin onderhouden
Ja, een beetje	Zorgt in ieder geval, dat ik de deur uitga en mensen zie.
Ja, een beetje	Contacten met mensen
Ja, een beetje	Contact maken met andere mensen.

Ja, een beetje	gezellige activiteiten met andere moeders.
Ja, een beetje	Sociale contacten
Ja, een beetje	Meer kontat
Ja, een beetje	Dagbesteding
Ja, een beetje	Met mensen in contact komen
Ja, een beetje	Met de digalisereing en bank.
Ja, een beetje	Het geeft gezelligheid en verantwoordelijkheid. Mag zaken regelen (sleutelbeheer, meehelpen koken)
Ja, een beetje	Ik kon niet spreken tot onbekenden. De buurtcirkel heeft me geholpen met m'n huishouden en met vergaderen
Ja, een beetje	Sociale contacten
Ja, een beetje	Door te helpen met bezoek aan psycholoog door mijn sociale netwerk uit te breiden.
Ja, een beetje	Om in contact te komen met andere mensen
Ja, een beetje	Bepraten van dingen waar je mee zit.
Ja, een beetje	Het samen zijn, overleggen, wat we kunnen doen het luisteren naar elkaar
Ja, een beetje	Contact met mensen, iemand helpt me met mijn administratie.
Ja, een beetje	De deur uitkomen nadat mijn vrouw was overladen vrienden/buurtkring --> mensen waar je terecht kan
Ja, een beetje	De deur uitgaan.
Ja, een beetje	Contact leggen met andere mensen
Ja, een beetje	Sociale contacten
Ja, een beetje	Geen mening
Ja, een beetje	Een deelnemer helpt mij met boodschappen doen en ik maak en praatje
Ja, een beetje	Sociale contacten
Ja, een beetje	Sociale contacten
Ja, een beetje	Meer durven te vertellen en zelf met ideeën komen.
Ja, een beetje	Om meer contacten te maken en wat socialer worden
Ja, een beetje	Gezelligheid
Ja, een beetje	Ik heb nieuwe vrienden/vriendinnen gemaakt en daar heb ik het leuk mee
Ja, een beetje	Ik zie het als een uitje en tergelijkertijd leerzaam en kan altijd om hulp vragen
Ja, een beetje	Meer vrienden gekregen
Ja, een beetje	Vrienden Behend
Ja, een beetje	Iets meer sociale contacten
Ja, een beetje	Afwassen en koken vind ik leuk
Ja, een beetje	Vrienden maken en sociale contacten
Ja, een beetje	Samen eten gezamelijk gesprekken voeren leuke uitjes
Ja, een beetje	Luisteren, praten. Mezelf kunnen zijn
Ja, een beetje	Sociale contacten
Ja, een beetje	Post nakijken, helpen met vragen, brengen gezelligheid
Ja, een beetje	Sociale contacten
Ja, een beetje	Vriendschappen sluiten, me gewaardeerd voelen
Ja, een beetje	Gezellig samen eten en koken vind ik leuk
Ja, een beetje	Ik heb vrienden gemaakt
Ja, een beetje	Meer structuur en hulp bij financien, contact met meerdere deelnemers

Ja, een beetje	Met mensen in contact komen om het huis uit gaan
Ja, een beetje	Zeker een luisterend oor van iedereen, Iets voor een ander betekenen
Ja, een beetje	met het verzorgen van onze poezen.
Ja, een beetje	Nieuwe dingen doen, nieuwe mensen kennen
Ja, een beetje	Het klaar staan voor anderen.
Ja, een beetje	Netwerk, samenkomen
Ja, een beetje	Sociale contacten
Ja, een beetje	Sociale contacten in een andere omgeving
Ja, een beetje	Aangaan van sociale contakten
Ja, een beetje	Onder elkaar zijn
Ja, een beetje	Contact
Ja, een beetje	Met mijn zelfvertrouwen, sociaal contact
Ja, een beetje	Ja
Ja, een beetje	contacten
Ja, een beetje	Nieuwe mensen leren kennen
Ja, een beetje	Ik ben door de BC een opleiding gaan doen.
Ja, een beetje	Met mijn zelfvertrouwen
Ja, een beetje	Gezelligheid
Ja, een beetje	met contact maken
Ja, een beetje	Ik heb nauwelijks contacten of familie. Advies was om meer onder de mensen te komen. En ook om zo nodig hulp bij klusjes te krijgen of te geven.
Ja, een beetje	Stapen ondernemen
Ja, een beetje	Met onder de mensen komen
Ja, een beetje	Ik word gemotiveerd dat ik op tijd kom
Ja, een beetje	We hebben steun aan elkaar en geven tips en gezelligheid en praten over ativiteiten, koken wandelen, ergens naar toe, met de groep etc. met "NAAM"
Ja, een beetje	Nieuwe mensen ontmoet
Ja, een beetje	Samen uitgaan
Ja, een beetje	Eenzaamheid oplossen
Ja, een beetje	Ik maak mijn eigen keuzes
Ja, een beetje	Na operatie aan mn pols, helpen met koken, boodschappen en in de rolstoel naar buiten, ik kan zo zlef boodschappen doen.
Ja, een beetje	om dat we elkaar helpen
Ja, een beetje	Vertrouwen gekregen ik mijnzelf.
Ja, een beetje	Dat ik ergens bij hoor. Betekenen voor anderen
Ja, een beetje	Je kunt je ei kwijt, ze kunnen je beter
Ja, een beetje	Contact
Ja	Leren mijn grenzen aan te geven
Ja	Mij help als ik ergens mee zit
Ja	Met mensen met problemen om te gaan
Ja	Ontdekken talenten

Ja	Ik hoor er bij.
Ja	Mensen leren kennen acceptatie
Ja	Problemen bespreken
Ja	Praten over ploblemen
Ja	Bij de sociale contacten
Ja	Met mensen omgaan
Ja	Het weer onder de mensen durven komen
Ja	Door mensen leren kennen
Ja	Dat ik veel steun krijg en ook veel hulp van mensen.
Ja	Vertrouwen in elkaar
Ja	Soviaal netwerk, sociale vaardigheden
Ja	Beter met "NAAM" communiceren
Ja	Met ons huishouden
Ja	.-meer contacten, - vrienden erbij, - lekker eten, -gezelligheid.
Ja	Met contact met andere mensen-
Ja	Nee
Ja	Me leren koken. Gezelligheid met elkaar. Elkaar leren kennen
Ja	Zelfvertrouwen, voor je eigen op komen, mee gaan naar het ziekenhuis en tandarts.
Ja	Door het contact met, de leden van de buurtcirkel
Ja	Begrip voor een ander opbrengen
Ja	Een luisterend oor
Ja	Eenzaamheid, met elkaar zaken oplossen
Ja	Weer onder de mensen meer gezelligheid minder eenzaam
Ja	Ze zijn er gewoon
Ja	Gesprekken voeren antwoorden op mijn vragen sociale contacten maken
Ja	Het samen zijn
Ja	Zij hebben mij uit de eenzaamheid geholpen
Ja	Nieuwe mensen leren kennen
Ja	Doorzettingsvermogen
Ja	Talenten ontdekken
Ja	Contact met mensen in de wijk hulp vragen aan mensen in de buurt
Ja	Erbij horen
Ja	Ben alleenstaande dan als je ziek (probleem) we helpen je graag. Dat komt wel.
Ja	De gesprekken onderling & luisteren naar oplossingen en dat j eniet de enige bent met die problemen / gevoelens en tis super gezellie.
Ja	Ik kan altijd bij ze terecht als ik hulp nodig zou hebben en bereid hun te helpen. Ik doe zelf vrijwilligers werk, werk voor de zonnebloem.
Ja	Nieuwe mensen leren kennen. Vaker de deur uit voor ontspanning
Ja	Eenzaamheid. Samen na elkaar luisteren
Ja	Ik heb help gehad van ie4dereen
Ja	Warm bad, leuke mensen, zelf iniatief kunnen nemen vertrouwen

Ja	De gezelligheid met de uitjes
Ja	Sociale contacten
Ja	Vorig jaar was het knoeierig. Later wel goed
Ja	Boodschap
Ja	Meer contacten. En met ouderen.
Ja	De buurtcirkel heeft mij geleerd onder andere om weer contact te leggen, de deur uit te gaan, andere mensen van de buurtcirkel met kleine dingen helpen, of zelf om hulp vragen maar om hulp vragen is nog iets waar ik nog aan moet werken
Ja	Een luisterend oor en allemaal leuk bij elkaar zijn
Ja	Met het opletten van mn wekelijkse klusjes
Ja	Ben zeker van mijzelf voel mij veilig en het is gezellig
Ja	Samen zijn, reizen met elkaar
Ja	Hulp vragen aan elkaar
Ja	Meer praten
Ja	Meer contakt met lotgenoten, meer belangstelling voor anderen, meer zelfvertrouwen.
Ja	Aan meer activiteiten deelnemen
Ja	Om sterker in mijn schoenen te staan
Ja	Meer contact met mensen
Ja	Rekeningen, aanmaningen, afspraken, Huistaken
Ja	Moeder is overledcen en ik ervaar nu alle steun en aandacht en daar ben ik erg blij mee en de toekomst zal steeds beter gaan.
Ja	Sociale contacten, Voor jezelf op komen hulp vragen als het nodig is ideeen uitwisselen.
Ja	Sociale contacten elkaar leren vertrouwen
Ja	Ben zelfverzekerder geworden
Ja	De overstap van BZW naar BW en van BW naar geheel zelfstandig
Ja	Weer de structuur bieden die ik mis sinds ik geen werk meer heb, Heb een WIA uitkering
Ja	Vriendschappen, samen iets ondernemen of met een paar + anderen buiten buurtcirkel maar wel in de buurt. conflicten wel of neit aangaan, over praten- kerst dobbelspel hechtere band met elkaar krijgen ondanks verschillen van mening soms
Ja	ik ben met groote sprongen vooruit gegaan
Ja	het organiseren van uitjes, contact leggen met mensen
Ja	Meervooruit, meer openlijk je durft zeggen.
Ja	Mondiger worden jezelf meer uiten meer durven je eigen talent ontdekken ik was heel lang onzeker
Ja	Sociaal netwerk
Ja	Boodschappen, telefoon (whatsapp)
Ja	Grenzen stellen, mijn behoeften aangeven. Doorvragen bij onduidelijkheden.
Ja	Contact met mensen
Ja	Dingen die ik moeilijk vind.
Ja	Tegen terugvallen en stoornissen
Ja	Sociale contacten opdoen
Ja	Afspreken met mensen, gezelligheid

Ja	Ik ben met 67 met pensioen, nadat ik niet meer mag werken en werd er depressief van en thuis zitten. Maar mijn huwelijk is ook stuk dan werd ik benaderd door mevrouw van Dynamo zodoende.
Ja	Dat ik met anderen in contact kom. Hierdoor ben ik minder bezig met de negatieve kanten van het leven
Ja	Problemen, mensen leren kennen
Ja	Meer vriendschap
Ja	Kontakt
Ja	Gesprekken, spelletjes, gezelligheid en om er even uit te zijn en bepaalde dingen met elkaar te bespreken.
Ja	Dat ik niet in de put ga zitten waardigheid zien wie ik ben
Ja	Andere mensen ontmoeten, Even helemaal anders
Ja	Ik durf meer uit huis te gaan. Ik kan hier alles bespreken wat me dwars zit.
Ja	Sociale contacten, gezelligheid
Ja	Naar buiten durven gaan + durven om sociale contacten op te bouwen + samen-zijn met anderen leren waarderen + samenactiviteiten ondernemen
Ja	Sociale cotnacten
Ja	Thuis voelen in de buurt
Ja	ik ben onder de mensen
Ja	Gezellig met elkaar zijn en elkaar help alles nodig is.
Ja	Contact met anderen
Ja	Om contact te zoeken met anderen
Ja	Met een persoon die ik ontmoet heb waar ik het goed mee kan vinden en wat misschien nog perspectief heeft van de toekomst en wat wel kan
Ja	Met praten, dat je naar de taxi wordt begeleidt ik krijg leuke cadeaus
Ja	Sociale contact met ander deelnemers gezelligheid.
Ja	Contacten koken voor meer de mensen structuur
Ja	Gezelligheid & onder de mensen komen, contact
Ja	Eenzaamheid heeft er wel bijgedragen
Ja	Door de BC ben ik meer mensen gaan leren kennen en ben ik vrijwilliger geworden in het buurtcentrum.
Ja	Voor je eigen op kan komen
Ja	Geestelijk bijvoorbeeld religie sociaal contact , gelijkwaardig wederzijds
Ja	Socialler zijn
Ja	Door te luisteren naar mijn verhaal heeft het mij verder geholpen.
Ja	Sociale contacten
Ja	Meer contact, dagjes weg waardoor ik me beter voel. Zinvoller bestaan. Woonbegeleiding neemt sneller dingen over, buurtcirkelcoaches laten mij meer zelf doen
Ja	Met het reageren op andere personen
Ja	Meer sociaal contact met mensen,specifiek op de buurtcirkel.
Ja	Met contact met andere personen
Ja	Sociale contacten aangaan en onderhouden
Ja	Zie uit naar de wekelijkse ontmoeting.
Ja	Het aangaan van sociale contacten binnen en buiten de buurtcirkel, en met andere buurtcirkels in de regio en in andere regio's.
Ja	Op ideen komen door ze uit te wisselen

Ja	Met afruimme met borde en mes en vork en kopjes ik doet het graag
Ja	Sociale contacten, elkaar ondersteunen. Luisterend oor.
Ja	Elkaar helpen
Ja	Door de buurtcirkel heb ik meer sociale contacten
Ja	Door contact te hebben met nieuwe mensen
Ja	Met uit gaan
Ja	Eerst stage, toen vrijwilliger en nu af en toe deelnemer. Mijn sociale kring op dit moment.
Ja	Contact maken, gezelligheid, iets te doen hebben
Ja	Samenkomen, geaccepteerd worden leuke dingen doen.
Ja	Praten over problemen die er zijn
Ja	Door de vriendschapen acceptatie ben ik uit mijn schulp gekropen en is mijn socialeisolement doorbroken
Ja	Door onder de mensen te zijn heeft mijn structuur gegegen
Ja	Er voor elkaar zijn. Als je hulp nodig hebt b.v. ziekte boodschappen doen. Naar elkaar luisteren je ei kwijt kunnen.
Ja	Onder de mensen komen en aan uitstapjes deel nemen
Ja	Boodschappen doen, praatjes maken
Ja	Mensen helpen, samen koken, bingo spelen, spelletjes spelen
Ja	Ik ben zekerder van mijzelf. Voel mij veilig/het is erg gezellig
Ja	Met koken en de begeleiding
Ja	Wijzen mij de juiste instantie, geven mij zelfvertrouwen moedigen mij aan, geloven in mij
Ja	Een goede sfeer, het is leuk om bij de groep te horen
Ik twijfel	Kom buiten
Ik twijfel	Sociale contacten
Ik twijfel	contacten
Ik twijfel	Ik ben pas begonnen
Ik twijfel	Sociale contacten leggen, het is gewoon gezellig
Ik twijfel	Contacten buitenshuis
Ik twijfel	Samen iets ondernemen (wandelen/fietsen)
Ik twijfel	Weet ik niet precies
Ik twijfel	Ik doe weer mee & heb mijn eigen clubje
Ik twijfel	Mensen ontmoeten en dingen mee doen. alleen zijn de deelnemers nog steeds iets te oud
Ik twijfel	Nvt
Ik twijfel	meer mensen ontmoeten
Ik twijfel	Wat socialer zijn
Ik twijfel	Meer jonge mensen met eigen leeftijd tussen 16 en 30 jaar ofzo
Ik twijfel	Leren om gaan met mensen lezen.
Ik twijfel	In het ontmoeten van mensen en wat contacten
Ik twijfel	Contact leggen met anderen
Ik twijfel	Vertrouwd gevoel
Niet echt	Met sociale contacten
Niet echt	Geen idee
Niet echt	Dat ik 1 keer per week buiten kom.

Nee	Samenzijn
Nee	WElkom gezelligheid

Open antwoorden medewerkers

Aan de medewerkers is een aantal open vragen gesteld. De antwoorden zijn hieronder weergegeven.

Kun je aangeven in hoeverre het lukt om op je handen te gaan zitten, zodat deelnemers de regie hebben en houden?
Ja, dit lukt. Door de bal terug te leggen als deelnemers mij vragen wat we gaan doen.
De deelnemers moesten elkaar leren kennen, nu is de drang om meer in de wijk actief te zijn bij andere initiatieven meer aanwezig.
Dat is soms heel moeilijk omdat je van te voren allerlei dingen ziet aankomen maar in de meeste gevallen lukt dat wel
Dat is wisselend. De Buurtcirkel bestaat uit twee groepjes, een net gestart groepje en een al langer bestaande groep. In de langer bestaande groep gaat dat vanzelf, daar regelen de deelnemers zelf alles en doet de vrijwilligster ook veel. Bij het pas opgestarte groepje is nog wat meer sturing nodig maar proberen we ook te stimuleren dat deelnemers zelf dingen oppakken.
Dit lukt steeds beter, soms is het wel goed mij hiervan bewust te zijn.
ik heb met deze groep afgesproken voordat er een vrijwilliger was, dat ik als coach 1 keer in 2 weken aansluit bij de groep. De groep komt zelf wekelijks bij elkaar.. Dit maakt dat de groep mij minder als onderdeel ziet van de groep. Verder probeer ik wanneer ik aanwezig ben zo weinig mogelijk invloed te hebben op de groepsdynamiek. Ik probeer bijvoorbeeld zo neutraal mogelijk te blijven in discussies, niet als eerste antwoord te geven wanneer er een vraag wordt gesteld, etc. Als er mensen vragen of iets mag op de locatie, kijken ze mij aan wanneer ik er ben. Ik gooi het dan weer terug in de groep.
zorg altijd voor gezellig en een welkom atmosfeer
Dit hangt sterk van het onderwerp af. Binnen de groep zijn een paar mensen die dat incidenteel zouden kunnen maar ze hebben wel ondersteuning (bevestiging) nodig. Als alle deelnemers aanwezig zijn is de groep erg groot en moet je tijdens een kringgesprek in kunnen grijpen om de rust te garanderen.
Door steeds weer te herhalen zie je op een gegeven moment dat mensen het oppakken b.v het opruimen na afloop van een buurtcirkel bijeenkomst.
Lukt aardig
Ik laat de deelnemers hun gang gaan. Er is 'n democratie binnen de groep. Om frictie te voorkomen.Er gaat van mij uit geen echte regie. Ik vraag aan de deelnemers hoe ze zich voelen,bij elke bijeenkomst.Ik assisteer de coach,maar 't komt ook voor dat de coach niet kan & ik de honneurs moet waarnemen.
Het lukt om op mijn handen te zitten door hier continue hier bewust van te zijn. Het is echter nodig om soms wat kapstokjes in te zetten zodat deelnemers geprikkeld worden.
Ik probeer de deelnemer zijn/haar vraag neer te laten bij de Buurtcirkel. Soms levert dat iets op maar soms ook niet.
Het is prettig om te zien dat deelnemers met elkaar overleggen wat zij leuk vinden en willen gaan ondernemen. Dat geeft hun ook een uitdaging
Dit lukt mij redelijk goed.
Ze krijgen de ruimte om zelf de regie in handen te hebben, uiteraard hou ik het op de achtergrond in de gaten en spring waar nodig bij. Over het algemeen doen ze alles zelfstandig. Zoals opruimen, afwassen, tafel dekken etc..
Bij sommige op 1 hand .En voor de andere hand voor sommige nog een duwtje in de rug.
Iedereen de gelegenheid geven om zijn/haar woordje te doen en dan kijken wat ze kunnen doen.
Ze nemen regelmatig initiatieven
Lukt me moeilijk
Bij sommige kost het geen moeite en bij anderen stuur je ze wel omdat er anders niet veel gebeurd.
veel herhalen dan merk je dat ze dingen zelf oppakken.
Ze nemen vaker eigen initiatief en geven aan wat zij zelf nodig hebben en wat zij voor anderen kunnen doen.

Dat ligt aan hoe de personen zich voelen en de situatie waarin bepaalde personen verkeren.
Blijft lastig maar wordt er beter in....
Ben mij ervan bewust en probeer het zo goed mogelijk te doen.
Dat blijft een uitdaging, maar de ervaring heeft ons geleerd dat het nodig is om de deelnemers in beweging te krijgen. Alleen wel met hulp, want alleen kunnen ze het (nog) niet.
ik heb het door de jaren heen geleerd om op mijn handen te gaan zitten :)
Ik sta open voor hun meningen. Soms vragen ze voor ondersteuning, en daar geef ik handvaten voor en soms help ik mee met activiteiten. Wij pleiten juist voor het zelf ondernemen en of ;durf te vragen;.
We doen het met en onder elkaar en dat gaat goed en de regie blijft bij mij.
We laten meestal de activiteiten en de maaltijd Afhangen van wat de deelnemers willen. Uiteraard moet er dan tafelgedekt, afgeruimd, Afgewassen en alles weer worden opgeruimd Net als bij sommige activiteiten. Uiteraard helpen we wel een handje mee Maar hoe mooi is het om 2 deelnemers zelf samen de afwas te zien doen . Of hoe mooi is het als sommige deelnemers Eigen activiteiten op noemen Na dat we een gesprek hebben of herinneringen op halen aan dingen die ze zelf ooit gedaan hebben of zouden willen doen
Moeilijk
Het lukt mij aardig ik moet oppassen dat ik dat soms juist niet moet doen
gaat van zelf
Ik geef een handreiking zodat zij er mee aan de slag kunnen Probeer om hun wereld ook iets groter te maken door het doen van bep activiteiten
Wij proberen altijd dat de deelnemers de regie in eigen hand houden en zonodig bij te sturen.
Dat lukt mij goed. Uit eigen ervaring weet ik dat iedereen moet zoeken wat bij hem/haar past
op een schal van 10...6
Niet te snel reageren in de app en in de gesprekken die we hebben op de donderdagavond. Eerst de andere met ideeën laten komen.
Lukt moeilijk
Ik heb zelf 15 jaar leiding gegeven dus kan goed mensen dingen laten doen zelf
By my is het zo dat deelnemers soepel meegaan met alles omdat ik het voorbeeld ben stilzwygend
Dat lukt best goed omdat ik uit eigen ervaring weet dat dat t beste werkte bij mij , soms wel een beetje aanduwen bij de eerste stap , daarna zelf laten proberen
De groep is nog erg afhankelijk van mij. Ze bepalen wel zelf wat ze eten en halen elkaar ook wel op maar zijn tijdens de bijeenkomst redelijk passief.
Deelnemers zijn zelfstandig. de helft is ongeveer 90 jaar. Ze hebben heel wat ervaring in het leven en geven dat door tijdens de bijeenkomsten.
In het begin moest ik mij inhouden, nu na 6 jaar gaat het wel makkelijker.
Ik ben zelf lang niet altijd aanwezig, en probeer ook een soort low profile te houden, dus niet dominant aanwezig.
Ik merk dat de deelnemers zelf steeds meer de regie pakken, al gaat het dan over kleine dingen. Niet meteen invullen maar even afwachten. In het begin heb ik met deze groep juist wel wat meer het voortouw genomen, om een voorbeeld te geven, nu nemen ze het steeds meer over.
Het lukt steeds beter maar soms verval je in de begeleider rol of de groep heeft het nodig.
Lukt goed
Dat lukt goed omdat ik door ervaring inmiddels weet wat daar de winst van is
soms lastig , deelnemers verwachten soms meer of vertrouwen nog onvoldoende op zichzelf/elkaar
ik kan goed op mijn handen zitten omdat ik begrijp waarom het belangrijk is. ik heb geduld en volle vertrouwen in het proces.

Ik zit niet echt op mijn handen, maar bijt wel mijn tong af om niet te snel te zijn in het geven van richting of adviezen. Mijn gedrag is voorbeeld gedrag, van daar uit participeer ik wel actief in praktische taken, zoals koken (ieder ander buurtcirkel lid doet dit ook 1x in 4-6 weken), dan kan ik ook deelnemers meenemen die koken maar heel moeilijk kunnen. Ik los dingen niet op, maar participeer wel actief. Een deel van mijn werk is ook vertalen tussen deelnemers die elkaar soms moeilijk begrijpen. De verschillen benoemen als die tot spanningen leiden, zonder partij te kiezen, maar wel "leven en laten leven" omgaan met verschillen, hierin vertoon ik denk ik wel voorbeeld gedrag
Ik kan prima afwachten en kijken wat er gebeurt in de groep
Ik kan vrij goed afwachten wat er gaat gebeuren als ik niets doe/iets niet doe
Op dit moment bevind deze buurtcirkel zich in een andere fase. Dat wil zeggen, twee buurtcirkels zijn één geworden en we zijn zoekende om te kijken hoe dit verloopt. Tot op heden met veel enthousiasme en deelname.
Iedereen kent zijn taak. Vragen of iemand iets wil doen is meestal genoeg. Gaat eigenlijk als vanzelf. Doel van aanwezigheid is ook om iedereen het gevoel te geven belangrijk te zijn. En wie uit de boot lijkt te vallen er weer bij te halen.
De deelnemers zijn heel trouw aan hun Buurtcirkel. Ik hoef niet op mijn handen te zitten. We beginnen altijd bij iedereen die aanschuift met de vraag "hoe was jouw week" . Er is verder altijd wel iemand die iets te berde brengt.
Daar ben ik op dit moment mee bezig door het thema eigenaarschap. Ook de regie tijdens de bijeenkomsten is op dit moment onderwerp zoals gesprek leiden en bewustwording van communicatie.
90% Het zijn vaak dezelfde mensen die toch een beroep doen op "de begeleiding". Hier ben ik alert op maar bij sommigen is het niet te veranderen.
Dat is soms nog wel lastig. Ik stel wel vaak de vraag van zullen we beginnen met koken? En vraag wie doet wat? Verder loopt het wel vanzelf en pakken deelnemers het verder zelf op.
Dit lukt niet altijd bij deze Buurtcirkel en dat heeft vooral te maken doordat het eerst 2 buurtcirkels waren. Deze zijn samen gevoegd doordat beide te klein waren. Veel afspraken hebben deelnemers samen overlegt en of aangepast. Maar doordat het allemaal weer nieuw is, is niet iedereen even trouw en heb ik meer de taak op mij genomen om deelnemers te stimuleren om te komen. Momenteel bezig om deze stap ook weer terug te geven aan de deelnemers zelf.
dit was wel een leerproces, echter na een tijd leer je wel om je vraagstelling te veranderen en niet altijd gelijk de oplossing aan te reiken
Merk bij mezelf dat ik hier in het begin moeite mee had , maar dat dit steeds beter gaat. Door deelnemers zelf na te laten denken en zelf tot actie te brengen. Moet daar ook wel bij zeggen dat dit bij de ene deelnemer makkelijker gaat door het niveau.
Met momenten lukt het goed om op mijn handen te zitten, zodat de deelnemers regie hebben en houden. De momenten waarop het lukt zijn voornamelijk als er afspraken gemaakt moeten worden over de bijeenkomsten, uitjes of afspraken. De regie ligt dan bij de deelnemers zelf. Om te stimuleren dat deelnemers hier zelf regie over pakken, probeer ik een open vraag te stellen en daarna niet of nauwelijks deel te nemen aan het gesprek. Ik vind het ´laten gebeuren´ lastiger wanneer er weinig respons komt op een verzoek van een deelnemer of er weinig aansluiting is.
Het lukt door hier continue van bewust te zijn. Het sluipt er makkelijk in om mee te doen met de groep. Soms is het wel nodig om vanuit een 'kapstokje' dingen een klein aanzetje te geven, te prikkelen. Heel even mee veren waar nodig. Dit komt met name door afwezigheid van vrijwilliger.
Dat lukt steeds beter maar bij conflicten vind ik het lastig om dat op zijn beloop te laten.
Dat lukt redelijk goed. Ik stuur alleen bij als dat nodig is
Dat lukt me zeker niet altijd en gaat beter nu ik goede vrijwilligers heb. Ik ben zeker nog geneigd in spaningsvolle situaties te ondersteunen, omdat ik gemerkt heb dat anders spanningen weer snel kunnen terugkomen als ze niet opgelost worden. Ook tijdens corona zijn we (ik met de vrijwilligers) weer meer zelf gaan doen. (ivm afstand houden etc.), nu pakken de deelnemers weer meer zelf op, maar hebben daar ook weer aan moeten wennen.
Dit lukt mij aardig. Soms is het wel lastig, zeker als de groep wat kleiner en afwachtender is. Dan is het in het begin van een gesprek toch het aanzetje maken waar de andere op in kunnen haken.
Dat lukt goed, groep versterkt elkaar, vrijwilliger heeft ook een belangrijke rol binnen de groep.

Dit gaat met momenten, de ene keer gaat het goed. De andere keer wordt er toch veel aan de BC-coach gehangen. Ik probeer de deelnemers hierin te blijven stimuleren. Het hangt ook wel samen met verloop binnen de groep. Als deelnemers stoppen waar het al beter mee gaat en nieuwe deelnemers komen.
Dat was in aanvang, een paar maanden geleden, lastiger dan nu. De opstart vroeg ook om wat meer regie (ondersteuning, zonder dat dit echt in de gaten liep) dan nu nodig is. En gaat mij goed af, zonder dat ik er heel veel bij stil hoef te staan. Ik ben als coach deel van het geheel, we doen het samen.
De ene keer lukt dit beter dan de andere keer.
er is een hele goede vrijwilliger bij de buurtcirkel. Zij heeft die houding van nature. Wanneer er iets aan haar gevraagd wordt om te doen, schat ze in of de ander dat kan of niet, kijkt ze hoeveel ruimte ze zelf heeft en kan ze het terug geven aan de ander. Ik heb afgesproken om 1 keer in de 2 maanden te komen of op verzoek. Daardoor heb ik ook wat meer afstand van de groep. Wanneer er iemand naar mij komt met een probleem, vraag ik eerst of ze het met de groep willen bespreken of als ze een probleem hebben met iemand uit de groep, met diegene zelf. Lukt het niet zelf, dan kan ik als mediator fungeren of voorbespreken hoe iemand het aan kan pakken.
De groep weet goed van elkaar welke kwaliteiten er zijn en bij wie ze wat kunnen vragen. Zij nemen al veel zelf het initiatief tot dinsdag
Dat blijft lastig in deze groep want men verwacht toch aansturing van de coach
Afwachten en kijken wat er gebeurt, soms hebben deelnemers kleine voorzetjes nodig
Hoe zorg je ervoor dat deelnemers hun vaardigheden/talenten optimaal benutten en inzetten?
Uitvragen waar kwaliteiten, krachten en interesses liggen. Sturen in hoe zij een ander kunnen ondersteunen of hulp kunnen vragen.
Vragen te stellen.
door ze actief te betrekken
Door te luisteren en naar elkaar te verwijzen
Door vaker op mijn handen te gaan zitten, verantwoordelijkheid te geven, bevragen en voorbeelden te geven van henzelf of anderen.
bekrachtigen en complimenteren wanneer er een vaardigheid/talent naar voren komt, zodat dit zichtbaar wordt voor hunzelf en de groep
zorg voor een vertrouwd omgeving en een thuis gevoel
Door te stimuleren mee te doen met bepaalde activiteiten en vervolgens het vertrouwen in hun te blijven uitspreken en benadrukken.
Veel praten met de groep, ondersteunen en handvaten aanreiken.
Door dit te bespreken.
Door met ze te praten over hun achtergronden, interesse te tonen bij elk individu.Wat hun interesse's zijn.(waar ik naar vraag)
Deelnemers leren elkaar steeds beter kennen door afwisseling van bijeenkomsten. Het inplannen van activiteiten tijdens de bijeenkomsten. Hierdoor wordt op een natuurlijke manier vaardigheden en talenten ingezet en geeft inspiratie om ook talenten te ontdekken.
Ik luister naar hun knelpunten en samen kwaliteiten gebruiken om verder te komen en soms is het gewoon zijn al voldoende
Het gesprek aangaan en vooral richten op de dingen die goed gaan. Doorvragen hoe het ze kan lukken iets te bereiken.
Doormiddel van stimulatie en motivatie
Het bespreekbaar houden.
Zie antwoord vorige vraag.
Door gesprekken
?
.
Door erover te praten in de groep met enthousiasme en geduld.
Goede luisteren wat zij zelf te zeggen hebben en daar waar nodig stimuleren om actie te ondernemen. En ook afhankelijk wat zeggen, andere te helpen waar ze dat kunnen.

Door te vragen en aan te moedigen complimenten geven waardoor ze meer vertrouwen in hun zelf krijgen/hebben en die ook kunnen benutten
Vooral door mensen te complimenteren en er zichtbaar zelf van te genieten als er mooie dingen gebeuren....
Benoemen en bespreken van de vaardigheden en hen ook motiveren om deze in te zetten.
Door ze op hun talenten te wijzen, specifiek te vragen voor bepaalde taken of ze zelf te vragen of ze mee willen helpen als ik weet dat ze iets goed kunnen.
Door het met elkaar bespreken van de activiteiten die opgezet worden in de wijken en te kijken of de activiteit enigszins past bij de deelnemer.
Door naar de hulp vragen te luisteren, stimuleren, adviezen geven en of verwijzen waar ze eventueel terecht kunnen met datgene waar ik niet mee kan helpen.
Om ze mee te laten doen en ik leer ze gelijk nieuwe dingen.
Samen laten werken Of mee laten denken zodat ze hun vaardigheden kunnen ontwikkelen of van elkaar kunnen leren .
Door besprekingen.
Door ze te vertellen hoe goed ze in dingen zijn en ze met vragen naar het antwoord te sturen
door te praten met ze dat ze altijd kunnen proberen het te doen
Goed luisteren en doorvragen
Door ze te stimuleren en vaak komt het helemaal goed
Door aandacht te geven wat voor de deelnemers belangrijk is. En vragen waar ze moeite mee hebben en dit bespreken.
stimuleren en wijzen dat ze waardevol zijn.
Ze op hun gemak laten voelen. En met ze meedenken.
Door voorbeeld te geven
Zeggen dat ze het kunnen. Altijd proberen
door zelf het voorbeeld te geven wy zyn een volwassen groep dus gaat vanzelf.
Complimentje of als iemand zich een beetje naar beneden praat, even laten merken dat ik juist wel iets positiefs zie . En soms mijn ervaringen /traject vertellen om te laten zien waar ik vandaan kom en dat ik bv zelf angst e. d had voor groepen bv
Door met hun in gesprek te gaan wat ze goed kunnen en stimuleren deze talenten op te pakken.
Tijdens de bijeenkomsten en gesprekken.
Door ze de vraag te stellen, hoe ze het anders kunnen oplossen.
We hebben een stickers gemaakt met taken die in de buurtcirkel vervuld moeten worden, en deze de revu laten passeren. Een aantal deelnemers hebben ook taken opgepakt., maar voor sommige is het al een opgaven om gewoon te komen en sociaal te zijn met de mensen. Dus de verschillen zijn er .
Door goed te luisteren welke vragen er liggen en hier voorzetjes voor te geven. Ook de vrijwilligster hierbij inzetten.
Door hen te bevragen, complimenten te geven en voorbeelden te geven van andere buurtcirkel deelnemers
Ontdekken van talenten en vaardigheden middels gesprekken en werkvormen. Organiseren van activiteiten waarbij die talenten en vaardigheden ingezet kunnen worden
Talenten en vaardigheden in beeld brengen dmv gesprekken en werkvormen. Mensen met bepaalde vaardigheden en talenten aan elkaar koppelen en activiteiten organiseren waarbij de talenten en vaardigheden ingezet kunnen worden
uitvegroten en uitdagen,
door de ontmoeting die mensen met elkaar hebben, en door goed te luisteren en te observeren tijdens bijeenkomsten, zie je soms ineens ruimte ontstaan, een gespreksonderwerp naar voren komen, waarin je ziet dat mensen inzichten krijgen. dat is waardevolle informatie. alle mensen hebben talenten en vaardigheden, het gaat erom dat er binnen buurtcirkel een veilige sfeer onstaat waarin mensen zelf tot inzicht komen dat ze talenten bezitten. ergens blij van worden. ergens een fijne prikkel van krijgen. dat is een holistisch proces. en daar is tijd. ruimte en ontmoeting voor nodig. mensen komen dan vanzelf in beweging. praten over talenten, waar wordt je blij van, wat deed je als kind graag is ook helpend.

We hebben het regelmatig over waar ieder goed in is. Als het kan proberen wij deze ook in de buurtcirkel te benutten, zoals koken, kas bijhouden, computer problemen oplossen, et ce te ra.
ongedwongen hints geven dat die of die ergens goed in is als ik weet dat iemand ergens hulp bij nodig heeft. En soms wel duidelijk de verbinding leggen tussen mensen
Door soms mensen aan elkaar te verbinden als ik zie dat ze iets voor elkaar kunnen betekenen.
Deelnemers in hun eigen waarde laten.
Door alles te vragen. Wat eten we volgende week, wie willen dat klaarmaken etc. Gaan we nog iets doen met ..... is er nog behoefte aan een dagje uit, hoe gaan we dat doen, wie willen er mee, wat mag het kosten etc.
We ondernemen van alles en de vraag die centraal staat is telkens wie doet wat wanneer.
Wekelijks wordt stil gestaan bij hulpvragen en wie er zou kunnen helpen. Ook wordt in individuele begeleiding besproken wat iemand in de buurtcirkel kan doen en wordt gestimuleerd dit tijdens de bijeenkomst naar voren te brengen. inden dit niet lukt ga ik in gesprek wat iemand nodig heeft om het wel te kunnen. Deelnemers hebben aangegeven om meer inzicht te krijgen in de talenten en kwaliteiten van elkaar. Hier gaan we mee aan de slag in het nieuwe jaar.
We praten veel met elkaar en als iemand een vraag heeft kijken we met elkaar hoe en door wie die opgelost kan worden. Ook is er een groepsapp waarin vragen gesteld worden. Soms ben ik sturend, als ik bijvoorbeeld weet dat iemand iets goed kan zal ik de ander adviseren om eens aan diegene raad te vragen. Soms is ook uitleg nodig, iemand die graag alles regelt is nuttig bij de Buurtcirkel maar kan ook als bemoeial overkomen en roept de vraag op waarom doe jij dat en niet de begeleiding?
Door complimenten te geven. En een andere deelnemer door te verwijzen. Deze deelnemer is daar zo goed in, misschien kun je het aan hem/haar vragen?
Door dit bespreekbaar te maken en houden. Momenteel met 1 deelnemer bezig om hem vrijwilliger te maken van de Buurtcirkel en hier langzaamaan naartoe te werken.
door middel van gesprekken te kijken waarde talenten zijn en deze te benoemen zodat de deelnemer zich hiervan ook bewust wordt dat hij/zij die heeft en wat de toegevoegde waarde hiervan is
Door soms achter over te leunen en aan te sturen.
Door het stellen van vragen: ontdekken wat de talenten en vaardigheden zijn. Met elkaar in gesprek gaan en het stimuleren door een complimentenronden doen. Vaardigheden bekrachtigen door rollen te verdelen.
Het inplannen van activiteiten tijdens de buurtcirkelbijeenkomsten. Hierdoor worden op een natuurlijke manier vaardigheden en talenten ingezet.
Deelnemers spreken elkaar steeds beter aan op hun vaardigheden en vragen elkaar om hulp.
We hebben een kunshistoricus die gids als we naar musea gaan. Er is iemand die goed kan koken, die neemt het voortouw als we gezamelijk koken. Een ander is voorzitter bij de bijstandsbond, hij heeft een presentatie over de bijstandbond gegeven, flyers gemaakt en meerdere mensen uitgenodigd. Samen bespreken we wat we de vlgnde bijeenkomst gaan doen
Door ze steeds te motiveren iets voor elkaar of de groep te doen. Ook buiten Buurtcirkel wijs ik ze op hun kwaliteiten, ik merk dat vanuit onzekerheid, dingen zelf oplossen geen vanzelfsprekendheid is. door het geven van een rol en taak binnen de Buurtcirkel zie je ze dan vaak veranderen.
Door dit bespreekbaar te maken en er gezamenlijk over te hebben.
door het steeds weer aan te geven, dat zelfs bij iets klein het zeer belangrijk is, er te zijn voor elkaar, naar elkaar te luisteren.etc
Door hierin goed te kijken waar iemand goed in is, maar ook waar iemand energie van krijgt. Soms is het nodig dat ik als BC-coach een balletje opgooi. Maar hierin is geduld, het tempo van de deelnemer ook een belangrijke leidraad.
Binnen de groepsgesprekken ligt de focus op onze verschillende inbreng welke van belang zijn om elkaar aan te kunnen vullen. Ik zie er zoveel mogelijk op toe dat iedereen aan bod komt, om visie en wensen uit te kunnen dragen. Vanuit een veilige setting kan de groep groeien naar meer cohesie waarmee meer durf kan ontstaan talenten en vaardigheden te ontdekken en in te durven zetten. Concreet zie ik al meer interactie met leden van de andere groepen in het buurtcentrum. Al is het maar een praatje maken, of benodigdheden uit de keuken op te halen. Actief te helpen bij het koken en opruimen, kleine dingen die eigenlijk heel groot zijn voor sommigen en mooie stappen.
Door te benoemen waar zij goed in zijn en te vragen of ze iets op willen pakken.

benoemen wanneer iemand iets goed doet, veel complimenten geven wanneer iets goed gaat.en wanneer iemand een vraag heeft, niet meteen zelf beantwoorden maar naar de groep kijken of iemand daar iets over weet.
Door elkaar te blijven informeren over waar de kracht van de individuele deelnemer ligt
Dit open bespreken en elkaar stimuleren door ervaring uit te wisselen
Goed luisteren wat ze willen, veel complimenten geven en soms een voorzetje geven.
Kun je aangeven hoe je het netwerk van deelnemers betrekt en/of inzet?
Deelnemers hebben vaak geen netwerk in de buurt. Dit is ook een rede dat zij aansluiten bij de buurtcirkel. Ik vraag mensen wel naar hun netwerk en op wie zij eventueel een beroep kunnen doen.
Vragen of ze er voor elkaar kunnen zijn als er een hulpvraag ligt.
door in gesprek te gaan en ze te wijzen op de mogelijkheid
Dat doe ik zelf niet actief, wel verwijs ik deelnemers naar hun netwerk of vraag er naar.
Door hen te bevragen hoe zij denken sommige dingen op te lossen, wie kan hen hierbij helpen.
door er af en toe naar te vragen in de groep wanneer iemand iets vertelt over zichzelf. De deelnemers doen dit onderling ook. Complimenten geven wanneer ik hoor dat een deelnemer iemand uit zijn netwerk heeft ingezet.
ik zorg er voor dat ik goed ga luisteren naar de deelnemers
Dit hangt uiteraard heel sterk af van de hulpvraag, als die al komt. De verwijzing kan ook richting Huis van de Wijk of buurtinnitiatief gaan.
Door contact op te nemen met mensen uit het netwerk en de mogelijkheden bespreekt voor uitbreiding van het netwerk.
Ik snap niet volledig de vraag? Ik betrek het netwerk van de deelnemers op 'n positieve manier.Ik probeer het netwerk aan deelnemers te vergroten, middels rondvraag of er nog kenissen,vrienden zijn die willen komen op de dinsdagen.(als er de buurtcirkel is.
Ik stimuleer deelnemers bij hulpvragen om te kijken wat er binnen de buurtcirkel en ander netwerk binnen de wijk te onderzoeken is wat een deelnemer kan helpen. Via de vrijwilligers worden er dingen gedeeld wat er georganiseerd in de buurt om deelnemers te inspireren.
Een aantal deelnemers van deze BC heeft een aardig netwerk binnen de wijk. De deelnemers vinden het leuk om dingen te ontdekken en staan er voor open om bijv. eens bij een huis van de wijk te gaan eten. Een aantal doen dit ook al buiten de BC met een groepje.
Met elkaar verbinden en versterken is al genoeg
De vraag stellen wie je daarbij kan helpen formeel/informeel.
Contact met de woonvormen is er altijd. Ik bezoek ze van tijd tot tijd.
Door samen komen ,en activiteiten bespreken ,en wat ze leuk vinden , of niet zien zitten enz.
Door het uitwisselen van informatie van deelnemers,vrijwilliger en coach.
Door gesprekken
?
Nee
Door in gesprek te gaan met verschillende netwerken in de buurt. Samen de participatie mogelijkheden bespreken van de buurtcirkel deelnemers.
Deelnemers verwijzen naar de contacten die ze al hebben en gericht aan geven wat ze daar mee kunnen bereiken en hoe ze dat zouden kunnen aanpakken.
We hebben een groepsapp en we overleggen met elkaar ook tijdens het samen zijn bij de buurcirkel
Er worden dingen gedeeld dus ook deel ik over mijn netwerkt ; Werk, sport, kerk enz....Op die manier is het zichtbaar en doordat we in een kerk bij elkaar komen loop je soms anderen tegen het lijf...
Via de groepsapp, telefoongesprekken en tijdens de bijeenkomsten persoonlijke aandacht geven.
Wij focussen eigenlijk vooral op het netwerk binnen de Buurtcirkel.

Bij persoonlijke problemen van de deelnemer zelf wordt het netwerk volledig ingezet. De deelnemer zelf vindt het soms moeilijk om zelf hulp te geven.
Vele deelnemers werken en heb vaak contacten met hun werk collega's. Niet allemaal. Sommige heb buiten werktijd contact met elkaar, maar er zijn ook een aantal die geïsoleerd leven. Gelukkig durven deze personen wel naar ons (vrijwilliger) te komen om hun verhalen te vertellen waar ze mee zitten. Wij hebben wel gemerkt dat ze met kleine stapjes zich open stelt voor adviezen en hulp te vragen.
nvt.
Van sommige betrekken we hun thuis hulp Erbij Sommige vinden het lastig Sommige nemen soms een enkele keer iemand mee om te laten zien
Naast de wekelijkse bijeenkomst uitjes organiseren. Hierbij leren de leden elkaar beter kennen.
Door aan te kaarten dat ze altijd bij andere deelnemers terecht kunnen maar ook altijd bij mij
door leuke dingen met elkaar te doen
Probeer er door elke week te vragen hoe de afgelopen week is gegaan en of ze nov nieuws hebben dat mag van alles zijn Bij bijv terminale zieke moeder benoem ik dat toch zodat men zich gesteund voelt en dan zeg ik vaak je kunt altijd op degene rekenen van de buurtcirkel
Door er voor elkaar te zijn bijv. We hebben een deelnemer gehad die was geopereerd aan haar pols dus de een hielp haar met koken en een ander ging met haar boodschappen doen kon ze zelf mee in de rolstoel.
Daarvoor werk ik nog te kort bij de buurtcirkel.
Uitnodigen om eens te komen kijken bij de buurtcirkel of, wanneer het een insteling betreft, daar samen te gaan kijken.
Toevallig was de schoonzus van een deelnemer ook op zoek naar een deelnemer. Maar in het algemeen hebben ze weinig tot geen netwerk.
Eigenlijk niet
Boodschappen en eten bepalen en wat is er te doen
Ik ben aanwezig in alles en geef het voorbeeld
Ik stimuleer dat bc deelnemers elkaar bv even helpen bij een verhuizing oid van een andere cliënt of bv hulp aan deelnemers vragen om een andere deelnemer te helpen met koken voor de bc bv , en als vrijwilliger bv de 1e x meegaan voor een uitje en dan volgt er soms initiatief om meer met elkaar te willen doen (zonder mij bv)
Er is in de wijk een groot netwerk van welzijnsorganisaties. Ik probeer de deelnemers zoveel mogelijk te betrekken wat deze organisatie organiseren.
Dit doen ze vak zelf, maar vik vraag het altijd na.
Door ze te stimuleren om zelf contact op te nemen.
Ik vraag vaak wie belangrijke steunfiguren zijn en vraag naar de rol van familie in het leven van deelnemers.
nee ik heb geen rechtstreeks contact met het netwerk, op 1 uitzondering na bij een meneer die erg weinig begrijpt en dan in paniek kan raken als dingen anders gaan. Bij hem sein ik zijn zus dan in, zij zorgt er dan voor dat hij kan deelnemen aan een uitje van de Buurtcirkel of hier bv geld voor meeneemt.
Ook weer door hen te bevragen, te motiveren om een hulpvraag te stellen bij hun netwerk en door voorbeelden te geven van anderen.
.
Interesse tonen en via de deelnemers zelf betrekken
weinig an toepassing nog
ik zet eigenlijk geen netwerk in, het is t mooist als dit zelf uit eigen kracht en wil in beweging komt. wat ik heb ervaren is dat mensen, nadat er een periode van kennismaking en verbinding maken is geweest, en deze is blijvend, dat, als er iets aan de hand is, mensen elkaar opzoeken, er hulp gevraagd wordt.
Ik weet van de meeste deelnemers of zij ook een steunende familie of netwerk hebben. Ik kan dan ook vragen hoe het met deze mensen gaat, of zij bepaalde dingen ook met deze mensen delen.

Bij vragen die aan mij gesteld worden, vragen wie ze kennen die ze ergens voor kunnen vragen.
Wanneer deelnemers bijv praktische vragen hebben, ze de vraag stellen wie ze kennen die hen erbij kan helpen
Heb met alle deelnemers een goed contact. Ook buiten buurtcirkel om maar dan met een andere pet op. Mocht de andere pet functioneel zijn dan deel ik deze informatie met mijn deelnemers.
deelnemers zijn allemaal klant van Pameijer in een zorgvoorziening. Voor deelname aan BC is netwerk niet van belang.
wordt weinig gedaan. Meeste deelnemers zijn erg op zichzelf met een vaak klein netwerk. De BC is duidelijk een tussenstap in een groep waarin men zich veilig voelt.
Door leden bij hulpvragen te bevragen wie hen kan helpen. Samen met hen kijken waar je de hulpvraag neer zou kunnen leggen. mensen zien leden van de buurtcirkel ook als mensen van hun netwerk.
Ik vraag ernaar, stimuleer het, geef complimenten en neem in sommige situaties, na toestemming, contact op met het netwerk.
Netwerk is op de hoogte. Verder nog niet betrokken.
Alleen in gesprek betrek ik het netwerk erbij gezien vanuit deelnemers zelf. Ik betrek het netwerk er niet fysiek bij.
hier regelmatig naar te vragen, uit te nodigen. ook organiseren wij met de groep een vrienden/familie bijeenkomst waarbij alle deelnemers iemand uitnodigen.
Eigenlijk nauwelijks. Hier zal ik een doel van maken voor mezelf.
Voornamelijk in het begin van het contact met de deelnemer betrek ik als coach het netwerk van de deelnemer. Dit door overleg met hulpverleners/ouders/vrienden om aan te sluiten bij Buurtcirkel en te ondersteunen met de weg daar naar toe. Verder in de proces van Buurtcirkel zie ik dat het betrekken van het netwerk wat meer naar de achtergrond verdwijnt.
Ik stimuleer deelnemers bij hulpvragen om te kijken wat er binnen buurtcirkel en ander netwerk binnen de wijk om te onderzoeken wat een deelnemer nodig heeft. Via vrijwilligers worden dingen gedeeld wat er georganiseerd wordt om deelnemers te inspireren en te blijven prikkelen.
In gesprekken met elkaar en individueel.
Ik vraag iedere keer of ze iemand weten om mee te nemen
Dat lukt helaas niet altijd, wel is er bij sommige deelnemers contact met verwanten en is er zowieso contact met wooncoaches. Afspraken en ontwikkelingen worden gedeeld, oa door uit te leggen wat het doel van de buurtcirkel is en hoe zij de deelnemer kunnen attenderen op hulpvragen binnen de groep.
Niet
Tijdens gespekken naar voren laten komen, en de vraag stellen hoe je bepaalde zaken regelt, wat en wie heb je nodig, gegevens uitwisselen.
Bij slechts enkele deelnemers ken ik iemand uit het netwerk. Vaak een professional. Ik probeer wel aandacht te hebben voor het contact wat ze hebben met hun eigen netwerk.
Een van de vrienden van een deelnemer komt regelmatig voor een andere activiteit in het Buurthuis. We zwaaien dan (als hij langs het raam loopt) en maken een praatje als hij even zijn hoofd om de hoek steekt om dag te zeggen. En betrekken hem bij ons proces (wat we eten of wat we doen), geven aandacht en dit is een positieve interactie. Een vriend van een andere deelnemer sluit wel eens aan en/of eet mee met ons. Hij neemt deel aan de gesprekken en is welkom.
Ik heb regelmatig contact met begeleiders van deelnemers. Verder heb ik hier (nog) niet veel in gedaan.
door er naar te vragen
Door met elkaar over de wijk en de activiteiten te praten
Soms informeren naar bijvoorbeeld een partner of kinderen
Daar verwijs ik soms naar maar heb hier geen actief contact mee, dat zou ik ook niet willen want dat moeten ze zelf doen. Kan het wel stimuleren.
Lukt het jou om deelnemers van Buurtcirkel te laten meedoen in de buurt?
Ja, we gaan iedere maand bij een ander buurtcentra eten. Ze zoeken de buurtkamers op.
Dit is een speerpunt voor komend jaar. Is afgelopen jaar sporadisch voorgekomen, maar word voor komend jaar belangrijker.

Wij komen samen in een buurtcentrum, de buurtcirkel deelnemers maken ook met grote regelmaat gebruik van het aanbod van het centrum. Dit verlaagt ook de drempel om elders deel te nemen
Bij de oudere groep is dit lastig omdat deelnemers erg vast zitten in hun vaste patronen, en meestal de hele week werken.. Bij het pas opgestarte groepje gaat dit wat makkelijker, ook omdat deze deelnemers meer vrije tijd hebben en meer behoefte aan activiteiten. Ze wijzen elkaar hier op.
Dit lukt soms, onbekend maakt toch onbemind. Echter door met de groep te gaan lukt dit beter of door mensen met elkaar te koppelen met dezelfde interesses. Zo sporten er sommige samen bij een sportschool en hebben meerdere al deel genomen aan de plaatselijke toneelgroep.
we komen bij elkaar bij een buurtkamer, waar er van alles gebeurt. De organisatie heeft meerdere buurtkamers in Amsterdam Zuid. In elke buurtkamer ligt er een activiteiten overzicht van alle buurtkamers in het stadsdeel. Deelnemers vertellen elkaar ook wat hun ervaringen zijn met activiteiten in de buurt en motiveren elkaar om naar activiteiten te komen. Bij de buurtkamer is er ook een hele fijne beheerder aanwezig, die een hele veilige en open sfeer creëert in de buurtkamer.
ja, het lukt mij wel om de deelnemers te bemoedigen om mee te doen aan leuke activiteiten
Vorige week hebben we deelgenomen aan een dans workshop, gegeven in het kader van de maand van de gezondheid, bij ons georganiseerd met allerlei activiteiten. Iedereen ging mee, een deel ging daadwerkelijk dansen, een deel keek toe vanuit rollator en scootmobiel. Een van de deelnemers heeft zich opgegeven voor een kook workshop om te gaan koken in de Caraïbische keuken.
Ik werf geen mensen...Via de aanwezigen personen probeer ik nieuwe mensen te werven.
Enkele deelnemers lukt het om mee te doen in de wijk. Deelnemers zijn hier nog niet altijd aan toe doordat er veel andere dingen in hun leven spelen. Er is hierdoor niet altijd de behoefte om mee te doen.
Deelnemers moeten hier voor open staan. Er zijn mensen die echt wel actief zijn en gebruik maken van wat de wijk te bieden heeft.
Nee op dit moment niet
JA, hierbij zet ik ook de kerk in.
Vinden ze moeilijk en de drempel is wat dat betreft nog te hoog.
Dat is lastig voor mij ,omdat ze niet in mijn buurt wonen .
Ja, ik probeer meer mensen erbij te betrekken.
Kan ik niet zeggen
?
Hoef ik niets aan te doen, omdat de deelnemers dit uit zichzelf al doen.
Enkele deelnemers vindt het moeilijk om buiten de buurtcirkel te treden. Zij voelen zich geen onderdeel van de maatschappij en vinden het eng om zich buiten de buurtcirkel te begeven.
Ik verwacht van wel, door ze te stimuleren om naar bijeenkomsten en activiteiten te gaan in de buurt. Specifiek waar ze wat van kunnen opsteken of waar ze aan kunnen meedoen, duidelijk aankondigen meenemen en deze laten zien.
Bepaalde wel en niet iedereen is altijd lichamelijk of geestelijk in staat het ligt aan het moment
is lastig...er is toch wel een hoge drempel en gelijk de behoefte aan contact. Heeft vaak tijd nodig. en heel veel info is digitaal op websites wat niet altijd zo toegankelijk is voor de gemiddelde deelnemer.
Als de buurt ook de Buurtcirkel zelf betreft dan lukt dit zeker. Bij de meeste activiteiten zijn er altijd wel een aantal deelenemers die enthousiast meedoen.
Ja, dankzij onze andere vrijwillger die Buurtwerker is, worden er geregeld gezamenlijke activiteiten gedaan in het Buurthuis. Daarnaast komen niet al onze deelnemers uit dezelfde wijk dus wordt er ook gekeken naar mogelijkheden in hun eigen wijk.
Het lukt niet altijd, omdat de activiteit niet aansluit bij de belevingswereld van de deelnemer.
Wij hebben vaker activiteiten voorgesteld, deelnemers schroom om zelfstandig dingen te ondernemen. Deelnemers geven ook aan dat ze er geen geld voor hebben, of dat ze te moe zijn na hun werk nog wat te doen sommige durven niet alleen erop uit te gaan.
nvt.
Sommige deelnemers lukt het beperkt door hun mee te nemen naar dingen in de buurt. In Een enkel geval geeft iemand aan daar geen behoefte aan te hebben De ander pland juist 5 dingen op een dag Waardoor dat dan niet gaat Dus eigelijk vrij wisselend

Soms. Doordat ze ook werkzaam zijn zijn ze dikwijls te moe.
Nog niet echt we zijn nu meer bezig met werven is voor mij wel de volgende stap
we hebben nog geen dingen in de buurt kunnen doen daarvoor
Soms wel ze zijn altijd bereidwillig om te flyeren voor de buurtcirkel
Ja hoor deelnemers eten met elkaar ,we hebben een keer in de maand bingo dan sluiten ze ook aan .
Zoals eerder. Ik werk nog maar kort bij de buurtcirkel.
voor deelname is er veel ongemak en daarom veel woorden nodig om mee te doen.
Ze letterlijk meenemen. En ze dan loslaten.
Lukt niet zijn teveel bezig met eigen problemen en de rest om zich heen zal hun een worst wezen
Lukt minder. Er is veel psychische problemen. Lastiger lukt wel maar dan met 1 van ons erbij. Zelf wel wat actie maar wel duwtje nodig
by my gaat het gaat het al vanzelf soepel omdat ik het voorbeeld ben en dingen doe.
We stimuleren wel activiteiten bij /binnen t wijkcentrum waar we onze ruimte hebben en ook bv samenwerking met Herstelacademie, maar in de buurt zelf had ik wel aan gedacht maar nog niet uitgewerkt , merk wel dat die "stap" qua drempel enger wordt gevonden
Enkele deelnemers sluiten aan bij activiteiten in de wijk. Zo helpt een deelnemer vrijwillig mee met het onderhouden van een tuin van een wooncomplex. Degene die dit leid hebben we leren kennen tijdens bewoners initiatief in de wijk.
Door samen te kijken wat er te doen is.
Ik haal het wel steeds aan, maar de deelnemers kiezen soms voor veiligheid.
Met kerst gaan we deelnemen aan een kerstmaaltijd georganiseerd door een maatschappelijke organisatie (kerk), we hebben ook deelgenomen aan de cultuurweek.
Dit is lastig, de Buurtcirkel is in een uithoek van Rotterdam waar niet veel wordt georganiseerd. Bovendien hebben deelnemers hun vaste wekelijkse of dagelijkse activiteiten waar niet snel van wordt afgeweken. Wel komen we bij elkaar in een Huis van de Wijk, waar soms verbanden worden gelegd. Zo is een deelneemster mee gaan doen met een bewegingsgroepje en zijn we uitgenodigd om met de Buurtcirkel deel te nemen aan een kerstmaaltijd met de buurt in het Huis van de Wijk.
Dit gaat moeizaam, voor sommige is de buurtcirkel al een drempel en voor velen is het soms lastig om deze stap te maken. Echter merk ik wel dat door samen met de groep te gaan de drempel lager wordt en wat ook helpt is als mensen onderling een klik hebben met elkaar waardoor ze samen op pad gaan.
.
Matig. Voornamelijk desinteresse van de deelnemers
andere thema's staan eerder voorop, wel eerste stappen gemaakt
er zijn een aantal deelnemers die hier uit eigen beweging heel fanatiek mee bezig zijn. die gaan naar eetclubs, zangkoor, allerlei activiteiten. deze deelnemers zijn een inspiratiebron voor anderen die hier minder voor voelen, wat de reden ook is. soms haken mensen aan. Maassluis heeft Inclusie hoog op de agenda staan. het wordt voor de bewoners van de stad steeds meer zichtbaar wat er allemaal te doen is. er is een groot aanbod.
Heel matig. Daar zijn we tot nu toe weinig aan toegekomen.
Hangt af van de wens en behoefte van de deelnemer of ik hier iets in doe. En als ik inschat dat iemand bijv iets leuk zou vinden, geef ik wel een tip. En weer afhankelijk van de individuele deelnemer bepaal ik of ik hier iets actiefs in doe, bijv, eerste keer meegaan
Niet echt. Deelnemers hebben/lijken geen behoefte hier aan te hebben
Nee. Deelnemers gaan naast Buurtcirkel, hun eigen weg.
Het deelnemen in deze vorm van BC is al heel wat. Centrale vraag is telkens wel "ga je nog wat leuks doen in het weekend, ga je nog ergens naar toe, heb je nog plannen en hoe was de afgelopen week, nog wat leuks gebeurd.
We nemen als BC groep af en toe deel aan activiteiten met tegelijk als doel inkomsten voor activiteiten van de BC te genereren. Bvb door verkoop tosti's, smooties, broodjes kofte etc.

Ik heb gemerkt dat leden het lastig vinden om uit zichzelf naar een activiteit in de buurt. Ze voelen zich dan alleen. Ze zouden wel met iemand willen gaan. Hierop probeer ik te organiseren, maar niet altijd lukt het. Op dit moment doen een aantal leden een cursus : Empowerment&bewegen. Voor een was het lastig om te gaan maar samen lukt het wel. Ook met een letterlijk mee naar binnen gegaan de eerste keer.
Deelnemers zijn erg gesteld op hun vaste clubje/omgeving. Bij acties als NLDoet doen ze graag mee als de vrijwilliger of coach ook meedoet. Zelf er op af stappen is voor de meesten lastig.
Buurtcamping deze zomer was gelukt. Een paar deelnemers deden mee.
Deels door gezondheid en drukke agenda van de deelnemers lukt dit niet altijd.
dit is verschillend, sommige deelnemers zijn best actief in de buurt sommige hebben daar geen behoefte aan maar staan wel open voor activiteiten die wij als buurtcirkel gezamenlijk organiseren
Zie vorig antwoord
Ik merk weinig motivatie bij de deelnemers om aan te sluiten bij activiteiten/initiatieven in de buurt. Zoals bijvoorbeeld een pubquiz, tuinieren, een barbecue of de inloop. De deelnemers geven aan liever activiteiten met elkaar in een kleine groep op het vaste moment te hebben.
Ja, enkele deelnemers nemen deel aan activiteiten in de wijk. Er is niet altijd behoefte om in de wijk mee te doen. Er zijn niet altijd dingen die aansluiten of ontbreekt belangstelling.
Nee, dat heeft voornamelijk te makende slechte mobiliteit van de deelnemers en weinig activiteiten in Wassenaar.
Nee, mijn deelnemers zeggen daar op dit moment nog geen behoefte aan te hebben
Er gaat een groepje naar de lokale bingo avonden, enkelen gaan samen met elkaar op pad, uitjes in de wijk en activiteiten worden gedeeld door deelnemers onderling. En af en toe worden afspraken gemaakt ergens aan deel te nemen. Natuurlijk is Corona een flinke stopper geweest, maar sinds een jaar gebeurd er weer van alles.
Niet echt veel zijn zo op zichzelf dat de bijeenkomst al een doel op zich is. Met regelmaat komen activiteiten vanuit de buurt aan de orde. Soms is dit wat voor 1 of 2 personen. Dit heeft tijd nodig.
we nodigen deelnmers uit om aan te sluiten bij onze activiteiten op het Ontmoetingsplein, zorgen dat ze het weekoverzicht krijgen, zodat ze op de hoogte zijn. gaan 1 x per maand met elkaar eten in Reyerheem, laagdrempelig.
Ja, er zijn verschillende deelnemers die dit doen. Hierin helpt het dat er iemand in de groep is die al veel doet in de wijk. We hebben het ook vaak over activiteiten of inlopen die er in de buurt zijn. De deelnemers informeren dan ook bij elkaar of ze ook komen.
Binnenkort vieren we Kerstfeest in het Buurthuis en die dag is er geen Buurtcirkel omdat de ruimte nodig is voor de activiteit. Er zijn drie deelnemers en de vrijwilliger (en ik) die gaan deelnemen aan dat Buurt Kerstfeest. Doorgaans wordt dit bezocht door zo'n 50 mensen, dus een hele stap voor sommigen. Twee deelnemers (ook één deelnemer van Buurtcirkel Centrum) zijn een keer met me mee geweest naar het Theater waar een bijdrage was van en voor vluchtelingen. Daar hebben we later in de Buurtcirkel over doorgepraat. Anderen gaven aan hier geen energie voor te hebben. Vermoedelijk ervaren de meeste nog een drempel om buiten de veilige eigen kring iets te durven ondernemen. Of men heeft voldoende aan de Buurtcirkel, dit is voor sommigen al een hele onderneming op zich en een "meedoen in de buurt". Van de zomer zijn we gaan jeu de boule op het veldje in de buurt, of we gingen een ijsje halen in het winkelcentrum. Een element blijft dat de één graag activiteiten doet en de ander hier minder behoefte aan heeft. Dat is een (mooie) zoektocht.
1 deelnemer geeft yoga. Daar gaat een andere deelnemer nu naar toe. Ook bezoekt 1 deelnemer een andere activiteit van het buurthuis waar de buurtcirkel is. De vrijwilliger van de buurtcirkel is ook bij die activiteit aanwezig. Het helpt dus als een ander ook gaat. Ook zijn we naar een buurtpicknick geweest en hebben een voorstelling in het theater bezocht.
De groep komt bij elkaar in een huis van de wijk, daardoor zien ze wat daar allemaal gebeurd. De vrijwilliger is ook erg op de hoogte van wat er is in de wijk en deelt dit met de groep. Zij stimuleert anderen uit de groep ook te delen wat zij weten over de wijk. Dit doet ze door zelf het voorbeeld te zijn door te delen en extra te benadrukken wanneer iemand zelf met iets komt
Deze buurtcirkel is erg gericht op activiteiten in de buurt en informeren elkaar hierover
Elkaar vertellen over activiteiten die georganiseerd worden en vragen naar ieders ervaring hierbij
Dat is lastig, in corona tijd was er niet veel mogelijk. Een deel van de deelnemers is afhankelijk van vervoer op maat. En ze hebben zo hun vaste afspraken in de week waar de meesten niet snel van af willen wijken. Wel geven we altijd activiteiten door in de buurt.

Wat was voor jou de reden om buurtcirkelcoach/vrijwilliger bij Buurtcirkel te worden?
Omdat de focus steeds meer ligt op netwerk gericht te werken en ik graag bijdraag aan het bouwen van een netwerk om de mensen heen.
Ik geloof in het hebben van een netwerk.
Ik zocht een nieuwe uitdaging en wilde meer autonomie in mijn werk en dat heb ik gevonden als coach
Ik vind Buurtcirkel nog steeds een mooi concept. Vooral dat er gekeken wordt wat de mogelijkheden van iemand zijn, in plaats van wat iemand niet kan. De verbindingen die worden gelegd.
Ik vind het leuk en uitdagend om mensen met elkaar te verbinden.
ik wilde jaren terug als ambulant begeleider al cliënten aan elkaar verbinden, waarvan ik hoorde dat ze eenzaam waren en graag hun netwerk wilde uitbreiden. Ik heb toen samen met mijn collega's een koffie ochtend opgestart, maar al vrij snel was duidelijk dat we niet genoeg tijd hadden om dit goed neer te zetten. Je moet de tijd hebben om mensen te motiveren om te komen en er actief bij te betrekken. Dus toen ik de vacature voor buurtcirkelcoach voorbij zag komen, dacht ik dat is iets voor mij. Door mensen positieve ervaringen te geven met verbinden met andere mensen, krijgen mensen zelfvertrouwen. Gevoel van er niet alleen voor te hoeven staan, er kunnen zijn voor een ander, leren van elkaar. Dit kan zoveel geven aan iemand. Ik ben ook wel goed in mensen verbinden en helpen om een veilige sfeer neer te zetten.
ik wil een helpende oor en hand zijn voor mijn medemensen
Na het plotseling overlijden van mijn man, de gedwongen verkoop van ons huis en de daaropvolgende verhuizing naar een nieuwe, voor mij onbekende wijk, was er behoefte aan contact met mensen en omdat ik een doener ben ipv een kijker heb ik vrijwilligerswerk gezocht dat IK leuk vind en zo heb ik mijn agenda gevuld met een grote diversiteit aan onderwerpen waarbij ik help.
Un mijn pensioentijd is nuttigs en dankbaarheid te doen.
Ik ben gevraagd door de coach
Ik had nog ruimte over in mijn agenda, ik kan niet stilzitten. Bij wijkbeheer navraag gedaan en die verwees me naar de BC. Iets totaal nieuws voor mij, uitdaging. Ben er inmiddels ingegroeid en het voelt steeds beter. Krijg ook leuke reacties van de deelnemers. Met dank aan coach en collega vrijwilliger.
Mensen die voor hulp/ zorgvragen komen te staan worden teveel beschermd en wordt er ongemerkt veel overgenomen. Je eigen regie valt steeds meer weg en doe je niet meer mee. Mensen met een beperking zijn niet in alles beperkt. Hoe fijn en gelukkig wordt van eigen invloed in je herstel te hebben. Leren van succes ervaringen met vallen en weer opstaan om zo steeds meer eigen kracht te staan.
Ik geloof in het product. Ik vind het mooi om mensen zelfstandiger te zien worden, minder afhankelijk van hulpverlening.
Ik ben al vrijwilliger bij kompassie en werd gevraagd
Na mijn pensioen in beweging te blijven met als doel iets voor de maatschappij te betekenen. Iets terug geven.
Deelnemers helpen zelfstandigheid te vergroten, zingeving en sociale contacten te onderhouden
Ben er toevallig in gerolt , en de uitdaging aangegaan ,en blijven hangen.
Om wat voor de buurt te betekenen.
Nodig zijn
Eerst deelnemer gaat met mij erg goed vandaar vrywilliger, kan wat betekenen voor een ander
Omdat dit ander vrijwilligerswerk is wat ik ook nu doe (ouderen).
Ik deed al vrijwilligerswerk bij Pameijer bij klus en werk. Ik ben toen gevraagd om bij de opstart van de buurtcirkel te komen. Ik vond dit een nieuwe uitdaging .
Ik wil vanuit mijn eigen kennis en ervaring, iets terugdoen voor mijn eigen buurt, om zo een beetje het verschil voor een ander te kunnen maken.
Ik had een klein sociaal netwerk na een moeilijke periode in me leven en best eenzaam en door mijn begeleidster van Pameijer ben ik met de buurtcirkel in contact gekomen die een vrijwilligster zochten en ik voelde meteen dit is voor mij. Bij het samen zijn voel ik me blij en ik merk de groep ook we praten over veel onderwerpen met elkaar en ook dat de cliënten voelen dat ze ook belangrijk zijn
Ik wil de wereld een klein beetje mooier proberen te maken.....en geniet van deelnemers. en er is best behoefte aan buurtcirkel.

Het leek mij wel leuk om te doen en het is ook werkelijk zo. Denk dat ikzelf er ook door gegroeid ben in het contact met anderen. Heb in ieder geval wel veel geleerd.
Mensen in hun kracht zetten door hun talenten te benadrukken.
Mijn persoonlijke insteek is je met elkaar de wereld een beetje mooier kan maken.
Na jaren werkzaam geweest in de zorg, heb ik me aangemeld als vrijwilliger. Thuis zitten was voor mij geen optie, ik doe dit werk met veel plezier. Hulp bieden aan een doelgroep die het nodig heeft.
Ik vind het leuk om samen met hun te koken en doe dit vanuit mijn hart omdat ze zo dankbaar zijn. Ze zijn zo blij en genieten van mijn kookkunsten.
Wilde graag iets betekenen voor mijn medemens Vond deze vorm het beste daar bij aansluiten Wie wil er geen glimlach op iemand zijn gezicht zien als iemand eindelijk onder de mensen komt Na 3 jaar alleen te zijn of vol trots vraagt zal ik je helpen Waardoor zijn eigenwaarde omhoog gaat En zich gewaardeerd voelt en groeit in zijn comunicatie
Om mijn pensioentijd goed te kunnen vullen en ik graag voor een ander klaar sta.
Ik was eerst deelnemer maar dacht dat ik mensen kon helpen als vrijwilliger
om onder de mensen te zijn en voor de gezelligheid en leuke dingen met elkaar te gaan doen.
Ik wilde iets gezelligs doen voor mensen en kom uit het onderwijs dit is op mijn lijf geschreven Heb er erg veel plezier in om de mensen van de buurtcirkel steviger in hun schoenen te laten staan en gezellige dingen met elkaar te doen Je ziet bij sommige zoveel progressie
Het belangrijkste vindt ik om de dames te steunen en te helpen daar waar het nodig is.
Uit eigen ervaring weet ik hoe mensen kunnen worstelen met een psychische kwetsbaarheid. En weet hoe belangrijk het is om uit gelijkwaardigheid gehoord te worden.
mijn werkverleden ligt bij de pameijer en geeft me nog steeds voldoening om een bijdrage te leveren.
Ik weet zelf hoe belangrijk het is om een netwerk te hebben. En verbind graag mensen aan elkaar.
Voorheen deelnemer nu vrywilliger binding met de groep behouden
Ik wou er zelf uit. Geen leiding meer. Toch onder de mensen maar mijn eigen grens nu
Toen ik werkloos werd vroeg Dynamo aan my of ik vrywilliger wilde worden dat was de reden eigenlyk en toen kwam by de buurtcirkel terecht ikben gek op het verzamelen van mensen op straat om ze by buurtcirkel te betrekken en het ging goed.
Ik had 15 jaar zelf heel geïsoleerd geleefd en werd oktober 2021 gevraagd om t als deelnemer te proberen , en dat beviel best heel goed en werd daarna door mijn begeleidster gevraagd om vrijwilliger te worden ,maart 2022 en ook voor t promotieteam vd bc
Mij werd vorig jaar gevraagd een vertrekkend Buurtcirkelcoach te vervangen. Ik pakte deze uitdaging graag aan.
Het anders werken. Mensen kunnen helpen in het netwerken. De voldoening.
De deelenemers te jelpen om nieuwe contacten te maken en te stimuleren. het anders werken.
nieuwe uitdaging
Ik vind Buurtcirkel nog steeds een mooi concept. Vooral dat er gekeken wordt wat de mogelijkheden van iemand zijn, in plaats van wat iemand niet kan. De verbindingen die worden gelegd.
Buurtcirkelcoach past heel goed bij mij omdat ik van nature een verbinder ben.
Visie
Het past nauwsluitend bij mijn visie. Door zelf in m'n kracht te staan kan ik anderen ook het beste coachen
ik geloog meer in het vergroten van een eigen steun netwerk dan afhankelijkheid behouden van proff hulp, brengt vaak meer gevoel van gelijkwaardigheid en meedoen.
ik was al een aantal jaar werkzaam bij een andere organisatie als ambulant werker. ik merkte dat ik een soort brandblus apparaat was. ik belande bij plusminus 15 mensen wekelijks op de bank, besprak problemen en probeerde deze op te lossen. elke week opnieuw. een standaard doel was, van alle clienten; in beweging komen, netwerk opbouwen. alleen ik kon dat niet organiseren. elke keer liepen mensen vast. er ontstond geen verbinding. mijn vraag was; voor wie kwamen de clienten in beweging: voor mij mij of deden ze dit voor zichzelf? ik merkte aan mezelf dat mijn rol steeds meer tegen ging staan. misschien hield ik zelfs wel., zonder dat ik het wilde, groei tegen. ik besloot uit de zorg te gaan en toen kwam de functie Buurtcirkelcoach op mijn pad, dit paste als een jas.

Ik wist niet zo goed wat het was, het sloot wel aan bij mijn opleiding, het was ook nieuwe ervaring wat mij aantrok
Inzetten op eigen kracht van de groep en de individuele deelnemer
Inzetten op de eigen kracht en motivatie van de deelnemers individueel en als groep
Clienten van mijn eigen organisatie op een andere manier te leren kennen.
Sluit goed aan bij ander werk binnen Pameijer. Goed voor de afwisseling en het krijgen van nieuwe energie aan het einde van de week.
er was een vacature en het sluit aan bij achtergrond als opbouwwerker
Ik kwam terug naar gedetacheerd te zijn. Ik had in de wijk gewerkt en het feit dat de Buurtcirkel de wijk, sprak me erg aan. Even belangrijk voor mij is het stimuleren naar zo zelfstandig mogelijk leven van leden.
Toeval
Gevraagd door Odion. Ik werk ambulant en merk dat er behoefte is aan uitbreiding netwerk.
Om mensen meer onafhankelijk te laten worden van professionele zorg. Dat ze hun eigen krachten en kwaliteiten leren kennen en leren inzetten t.b.v. hun eigen groei.
ik vond het een goed initiatief en na jaren lang 1 op1 begeleiding te hebben gedaan is het zeker ook leuk om met een groep te werken
Om dat ik de meerwaarde in zie van het product Buurtcirkel
De reden om Buurtcirkelcoach te worden en te blijven is het persoonlijke, positieve contact met de deelnemers. Het coachen van de vrijwilliger en de groepsmomenten. Samen met de andere coaches en deelnemers zoeken en leren van elkaar.
mensen die voor hulp/zorgvraag komen te staan wordt ongemerkt veel overgenomen. De eigen regie valt steeds meer weg en doet men niet meer mee in de maatschappij. mensen met een beperking zijn niet in alles beperkt en zij er zoveel mogelijkheden om te werken aan je herstel. Leren van (succes) ervaringen hoort bij het leven. Hieruit kom je ook juist in je eigen kracht te staan. Hierbij leren van anderen is en invloed hebben op je eigen herstel heeft zoveel meerwaarde.
In het dagelijks leven ben ik ambulant begeleider. Ik vind het erg leuk om daarnaast een meer coachende rol te hebben en de wijk waar ik ook werk als AB begeleider, steeds beter te leren kennen. In deze rol ben ik geen hulpverlener en dat bevalt heel goed. Het is hier veel meer samen naar oplossingen zoeken.
Het is belangrijk om mensen proberen iets te bieden wat ze uit hun issolement kan halen. Leuke uitdaging die ik graag ben aangegaan.
Ik vindt het belangrijk dat mensen in hun kracht gezet worden en sociaal actief kunnen zijn, het concept Buurtcirkel spreekt mij erg aan, ik zie er dan ook mooie dingen gebeuren. Ik ie mensen zelfverzekerder worden en steeds meer een rol binnen de groep aannemen, dat vindt ik mooi om te zien.
Om een stap verder te gaan in het coachen van deelnemers naar meer zelfstandigheid en een stap verder uit zorgland.
De reden was dat ik al vrijwilligerswerk deed in de wijk en in Reyerheem, toen kwam dit plan en heb daar ditect ja op gezegd, zo mooi wijkbewoners met elkaar in verbinding brengen, elkaar te helpen, uitvinden wat er nog uit te halen is.
Vanuit mijn werk in de GGZ weet ik hoe belangrijk het is om mee te kunnen doen. Ergens bij te horen. Er zijn zoveel mensen met een klein en kwetsbaar sociaal netwerk. Of met een netwerk wat vooral uit professionals bestaat. Om hier iets positief te kunnen beteken voor mensen, heeft er bij mij voor gezorgd dat ik heb gereageerd.
In mijn werk als ambulant begeleider heb ik van dichtbij ervaren hoe moeilijk het voor sommigen mensen is contacten buiten de deur aan te gaan. Terwijl men wel aangaf hier behoefte aan te hebben. Daarnaast heeft iedereen wel iets waar hij/zij goed in is en dit bleef vaak onderbelicht omdat men in het eigen kringetje verblijft. Daar zie ik mooie kansen binnen de Buurtcirkel. Hoewel ik ook weet dat deze ontwikkeling vaak een lange adem vraagt. Maar het mensen samen brengen en de zoektocht samen aangaan is een heel mooi pad.
Ik was op zoek naar iets nieuws en uitdagends.
ik heb uit ervaring gezien dat groepen een hele positieve invloed op iemand individueel kan hebben, als je het positieve blijft benadrukken. Hierdoor kan iemand meer zelfvertrouwen krijgen, waardoor deze meer dingen gaat ondernemen. Doordat iemand zijn netwerk vergroot, is diegene praktisch bezig om zijn draagvlak te vergroten.
De manier van werken
Dat je op een andere manier bijdrage kunt leveren aan het herstel van mensen

Ik vind Buurtcirkel nog steeds een mooi concept. Vooral dat er gekeken wordt wat de mogelijkheden van iemand zijn, in plaats van wat iemand niet kan. De verbindingen die worden gelegd.
Wat vind je goed gaan bij Buurtcirkel?
Er is een vaste groep deelnemers die trouw komen. Ze geven zelf invulling aan de samenkomsten.
Dat ze gemotiveerd zijn en dat er nu een stabiel groepje is wat komt.
Dat het uitbreid in onze regio, ik ben bezig een buurtcirkel op te zetten in Doorwerth Coaching/scholing vanuit pameijer
De sociale contacten
De onderlinge communicatie, samenhorigheid en het vinden van elkaar in elkaars hobby's.
er is echt een groep ontstaan. mensen beginnen elkaar te leren kennen, mensen motiveren elkaar om dingen in de buurt te ondernemen. Veel verschillende soorten mensen in de buurtcirkel
Door de wekelijkse bijeenkomsten worden de relaties wel hecht. Het is duidelijk dat er een veilige omgeving wordt gecreëerd.
Het onderlinge contact houden.
Dat mensen uit hun isolement komen,weer opbloeien,wat mij 'n voldaan gevoel geeft.
Saamhorigheid, iets voor elkaar doen, bij elkaar thuis komen, samen eten, praten, meeleven bij lief en leed. Het begint een hechte groep te worden.
Buurtcirkel is steeds meer zichtbaar door samenwerking met andere organisaties.
Mensen blijven komen, lijken echt iets te ontlenen aan de sociale contacten met elkaar. Er ontstaan vriendschappen.
Samen overleggen welke activiteiten we gaan ondernemen en met elkaar rekening houden en steunen
Win/win. We brengen iets en we halen iets. Dit geldt zowel voor vrijwilliger, deelnemers als coaches.
Het is een hechte groep geworden. Staan klaar voor elkaar. Spreken buiten de buurtcirkel met elkaar af. Taken voeren ze uit zonder begeleiding of aansturing.
De sociale contacten ,en acceptatie naar elkaar.
De sfeer en de gezelligheid.
alles
Communicatie
Dat het een constante factor is, zeker voor de deelnemers. Dat er ook aandacht is voor de vrijwilliger.
Alle deelnemers geven aan dat zij graag komen en blij zijn om nieuwe mensen te leren kennen binnen de beschermde omgeving van de buurtcirkel.
Is lekker laagdrempelig, laat de deelnemers in hun eigen waarde en zet ze aan om zich zelf veter te kunnen ontplooien en meer zelfredzaamheid te krijgen.
Alles we communiceren goed met elkaar en overleggen alles
Mensen leren elkaar kennen. Er ontstaat een vertrouwens band en er is respect over en weer en het is vaak echt gezellig.
De onderlinge sfeer. Respect voor elkaar. Veilige plek.
samenwerking met coach en vrijwillgers, groei van de deelnemers (ieder op hun eigen manier), band die je met elkaar krijgt,
Je kunt zien dat er stapjes vooruit gemaakt wordt.
Communicatie met mede collega's, transparantie en het goede verstandhouding met de deelnemers
Dat we samen zijn en dat ze leren van en met elkaar.
Vind dat bij ons iedereen elkaar goed Accepteert. Elkaar probeert te helpen en te leren kennen Met elkaar Samen probeert te werken Er ruimte is voor eigen ideeën
Het onder geleiding samen zorgen voor de maaltijden (incl. boodschappen halen)
Dat ze elkaar opzoeken
bij ons gaat alles goed en we overleggen dingen om samen te gaan doen.

Eigenlijk alles
Als iemand haar verhaal kwijt wil wordt er geluisterd en zonodig advies of steun aangeboden en alles blijft binnenkamers daar kunnen we allemaal op vertrouwen.
De veiligheid die je de deelnemers biedt. En een luisterend oor.
veel gesprekken....
Ze leren elkaar steeds beter kennen en weten elkaar te vinden.
Af en toe dat de deelnemers toch adviezen opvolgen en luisteren naar wat ik te zeggen heb
Begin stadium veel wisselen nog. Maar de groep die we hebben top. Gezellig samen actief luisteren
dat iedereen bly is om te komen en het gaat steeds beter ook als iemand lang niet geweest is komt de persoon terug.
Laagdrempeligheid , geen verplichting , ook een x geen therapeutisch contact in mijn geval en de vrijheid om met elkaar de "regels" te maken ,maar toch de mogelijkheid om met een coach te kunnen sparren als ik dat zelf wilde ,nodig had
Ik heb tijdens de trainingen en terugkom dagen vee geleerd. Er is veel persoonlijke aandacht van de cursusleiders.
In Piershil zijn de ouderen vaak teverden en hopen graag op een gesprek hoe het gaat. En ook in de familie. Lopen ook vaak tegen dingen aan.
de kleine stapjes die zij maken.
dat het van en voor de deelnemers is.
Het enthousiasme waarin de groep bij elkaar komt en het fijn vindt om elkaar te zien, ze hebben echt een band opgebouwd en zijn er ook voor elkaar als het even niet zo goed gaat met iemand.
De communicatie onderling, het gaat met ups and downs en soms borrelt er ook van alles maar uiteindelijk maken we dit bespreekbaar en komen we er als groep hieruit. Onderling weet men elkaar steeds makkelijker te vinden.
Resultaten
Uitdragen van de visie en de daarmee behaalde resultaten
binding en trouwe deelname , vaste kern waarin groei te zien is.
buurtbewoners die met elkaar, ieder op eigen tempo, verbinding aangaan. de kracht zit m in dat het buurtbewoners zijn. dat is het blijvende stuk. dat is wat er overblijft. buren in verbinding.
Het draagt bij aan de kwaliteit van leven van kwetsbare mensen.
BC Schollevaar: Heel zelfstandige groep. BC SChenkel: start vanaf april '22 , samenkomen nog wat wisselend maar door groepsapp is er wel al redelijk veel betrokkenheid onderling
De bc draait als een heel zelfstandige groep waar ik maar 1x per 4-5 weken bij aanwezig ben.
De opkomst (1 keer in de twee weken). De wil om iets gezamenlijk te doen. De ontspannen sfeer.
Enthousiaste groep. Er wordt veel gelachen. Doen met plezier aan alles mee.
De avonden zijn altijd gezellig. Je merkt dat de meeste deelnemers het heel belangrijk vinden. Er is nooit een onvertogen woord. En de mensen komen trouw.
De leden staan in verbinding met elkaar. Ze zijn actief op de groepsapp en gemiddeld komen 6 a 7 mensen naar de bijeenkomsten. De leden mogen zichzelf zijn.
Tegengaan eenzaamheid, mensen met elkaar verbinden, contact collega coaches, scholing.
Steeds meer deelnemers. Zij nemen veel initiatief tot activiteiten. Enthousiaste deelnemers. Behulpzaam naar elkaar toe. Geïnteresseerd naar elkaar. Komen trouw iedere week.
Dat mensen bewust de keuze maken om zich hierbij aan te sluiten en inzien dat dit helpend zou kunnen zijn.
dat de deelnemers gemotiveerd worden om zelf activiteiten te ondernemen en uit hun comfort zone stappen en hierdoor ook meer zelfvertrouwen op te bouwen
Het enthousiasme van de deelnemers en de bereidwilligheid om elkaar te helpen.

De positieve bijeenkomsten met elkaar, samenwerking in de teams, de verbondenheid. Mooi om te zien dat het vertrouwen in elkaar groeit, de deelnemers elkaar steeds meer vinden buiten de bijeenkomsten.
Uitbreiding van Buurcirkel (landelijk)
De contacten, respect voor elkaar, humor, saamhorigheid.
We ondernemen leuke uitjes, ik zie ze daat van genieten. Als er iemand niet is geven ze via de app aan dat ze het jammer vinden dat degene er niet is
Eigenlijk heb ik dat al wel benoemd, verder zie ik mensen meer zelfverzekerd worden, binnen de Buurtcirkel is er begrip voor elkaar. Als er nieuwe deelnemers komen worden die altijd goed door de (meesten van de groep) op gevangen, daardoor voelen ze zich vaak snel op hun gemak. De drempel is in eerste instantie vaak heel hoog en naar Buurtcirkel gaan is zeker geen vanzelfsprekendheid. Bij veel deelnemers gaat die drempel na een paar bezoekjes wel weg gelukkig.
Het concept om mensen bij elkaar te brengen en hun daar in hun kracht te laten komen en elkaar als kracht te kunnen gebruiken.
Vind het een bijzondere groep, ook nieuwe deelnemers worden hartelijk ontvangen, toen we starten was de afspraak geen telefoonnummers uit te wisselen, maar het via de coach te laten verlopen, er is inmiddels zoveel vertrouwen, dat nu de vraag kwam om een telefoonlijst te maken. Komen buiten de bijeenkomsten van de buurtcirkel ook bij elkaar op bezoek. Een hele hecht groep.
De bijeenkomsten worden steeds beter bezocht. Ook is het voor een deel van de groep heel belangrijk dat we wekelijks, op een vast moment bij elkaar komen. Dit schept een band en steeds groter worden vertrouwen in elkaar. De verhalen worden persoonlijker. Men helpt elkaar met een luisterend oor, een goede tip of praktische hulp. Maar ook een kaartje en een huisbezoek bij een zieke deelnemer. Dit is nu nog vooral binnen de Buurtcirkel, maar ook steeds vaker buiten de groep. Zo hebben een paar deelnemers iemand geholpen met verhuizen die niet in de Buurtcirkel zit. Dit levert ook weer van alles op, Het ging niet enkel van een leien dakje, en daardoor moest men ook aan de slag met vaardigheden zoals grenzen aangeven. Heel leerzaam.
Ik ervaar dat mensen zo dapper zijn. Sommigen doen er lang over om over de drempel te stappen, (twee mensen staan nu weer op die drempel) maar staan wel open voor de Buurtcirkel. Dat vind ik heel mooi. Sommigen geven eerlijk aan het soms wat lang te vinden (gauw overprikkeld) of zich er weer even ertoe moeten zetten elke week te komen. Maar blijven toch komen en positief bijdragen, omdat men wel de meerwaarde ziet. En als we dan bij elkaar zijn en mooie gesprekken hebben en samen eten gaat iedereen weer voldaan naar huis, komt naar voren. Effectief komen drie mensen altijd (dan zijn we met vijf, samen met de vrijwilliger), twee zijn aan het wennen, twee mensen hebben een pauze vanwege persoonlijke omstandigheden, en één persoon komt binnenkort nieuw bij ons. Dat is zes tot acht mensen in potentie, en fijn. We blijven rustig doorbouwen.
Goede training, intervisie, professioneel.
Ik ben erg blij met de vrijwilliger die ik heb, die de van nature al de Buurtcirkel gedachte in zich heeft. Mensen helpen elkaar in deze buurtcirkel, iedereen mag zichzelf zijn.
De connectie die met elkaar ontstaat en ook blijft als een deelnemer stopt met buurtcirkel
Dat er meer zelfvertrouwen ontstaat bij deelnemers
De verbinding die er is, ze ontmoeten elkaar graag en zien uit naar de wekelijkse ontmoetingen. Ik zie dat ze van elkaar leren ook al gaat het in kleine stapjes.
Welke tips heb je voor de verbetering van Buurtcirkel?
Nog meer netwerken om nieuwe deelnemers te werven.
Meer input van arrangeurs en wooncoaches voor de Buurtcirkel.
Jaarlijkse evaluatie vind ik teveel. Doe het bijvoorbeeld 1 x in de 2 of 3 jaar.
de deelnemers nemen zelfstandig het initiatief om mee te doen aan een activiteit
Ondersteuning van de gemeente. Een vaste locatie die gewaarborgd is en een minimaal budget om wat kleine activiteiten te faciliteren zoals bijvoorbeeld en kaartje sturen met de verjaardag.
Dat er 'n vaste ruimte komt,waar wij bijeen komen.
We hebben geen eigen ruimte en geen kook mogelijkheid, en dat is vervelend. Een ruimer budget zou leuk zijn, om met elkaar leuke dingen te doen. Dit zijn geen tips maar wensen
Verandering van de algemene buurtcirkel flyer. Het gebruik van de huidige foto's en tekst kan een onjuist beeld geven van buurtcirkel. Helaas is er WMO beschikking nodig. Enerzijds willen we mensen uit zorg en trekken we op deze manier mensen de zorg in.

Buurtcirkel zou meer aandacht mogen krijgen vanuit arrangeurs. Het is niet bij iedereen even bekend, terwijl er veel promotie wordt gedaan. BC is niet het eerste waar aan gedacht wordt. Budget voor een goede locatie. Niet iedere BC kan gratis terecht in een huis van de wijk.
Misschien in de toekomst meer verbinding en leuke uitstapjes
Meer gezamenlijke activiteiten ondernemen.
Voorzover geen tips
Ben eigenlijk wel tevreden zoals het loopt.
Het meer ondernemen van aktiviteiten.
Geen
?
Mag wel wat meer bekendheid aan gegeven worden, zodat er meer deelnemers kunnen komen. En misschien een betere locatie met bijv. een betere keuken.
Op dit moment zijn er weinig deelnemers omdat er mensen zijn uitgevallen. Het zou fijn zijn als er binnen Pameijer meer aandacht komt voor het aanmelden van deelnemers.
Er zou wat meet gerichte bekendmaking mogen zijn om de buurtcirkel onder de aandacht te brengen van een grotere groep. Ik heb het idee dat veel meer mensen hiervan zouden kunnen profiteren.
Meer dagen
Hulpverleners land is groot en complex. Daar delen/klagen deelnemers ook regelmatig over. Ik denk dat vrijwilligers meer continuïteit bieden dan betaalde instanties....Ik zou graag een noodnummer hebben buiten kantoor uren waar buurtcirkel mensen die met een acuut probleem zitten naar toe kunnen bellen. Ik heb nu al meerdere keren deelnemers naar de spoedeisende hulp gebracht of in de avond gebeld om mensen weer rustig te krijgen die echt in paniek zijn. ...het enige alternatief is 112 bellen als ik mijn telefoon niet opneem. De telefoon van de betaalde (parttime) medewerkers staat uit (wat ik snap) maar ik zou graag dan een alternatief nummer willen voorstellen.
Zou zelf nog wel wat meer willen leren over groepsprocessen en training in communicatietechnieken. ALs hiervoor een budget beschikbaar is of zou komen dan zou ik daar zeker gebruik van maken. Mijn inziens zou dat de Buurtcirkel zeker ten goede komen.
meer bekendheid krijgen en daardoor ook meer deelnemers, want nu is onze groep wat aan de kleine kant.
Diversiteit van vrijwilligers is belangrijk. Juist het betrekken van vrijwilligers uit de reguliere omgeving, die ook werkzaam zijn in het bedrijfsleven.
cursussen, bijv. BHV, Epilepsie, omgang met doven of slechtziende iedereen is anders of heeft een hulpvraag. Daar hebben wij niet altijd de kennis van.
Meer tips voor de regering dat ze meer geld opzij zetten voor deze groep mensen dat ze een uitje kunnen krijgen wat natuurlijk betaald wordt.
Denk dat reclame en bekendheid van wat de buurtcirkel is en waar je zit wel beter kan Dus meer bekendheid in de omgeving Zwijndrecht Een duidelijker beeld Voor de mensen die het nodig hebben . Binnen onze buurtcirkel mis je soms mogelijk heden om met andere organisaties samen te werken. Of echt te kunnen koken op locatie Veder kan er altijd iets verbetert worden Denk dat het goed is om altijd scherp te blijven
Beter voor elkaar staan.
Weet ik niet echt
zou het niet weten
Een ruimte waarranen open kunnennhelaas kan dit in de Kristalbin Nesselande niet Het is een heel gezellige plaats maar dit vind ik een groot min punt
Ik vindt dat onze buurtcirkel prima draait.
Geen
Eigenlijk geen. laat het gebeuren er ontstaat vanzelf iets waardoor het een "bijzondere" buurtcirkel wordt met een eigen cultuur.
Buurtwerkcoach meer naar de achtergrond.

?
Zou fijn zijn grotere groepen meer leeftijden.
Dat ik altyd aanwezig ben en alles klaarstaat en nieuwe mensen binnenwandelen uit nieuwsgierigheid en zo creer je nieuwe peronen.
Meer bekendheid , evt wat extra budget om uitstapjes te doen of stimuleren of bv stukje volkstuin samen beheren en voor eigen maaltijden of Voedselbank doneren oid
Ook na de training doorgaan met bijeenkomsten waar je elkaars ervaringen kan delen.
Betreft ouderen; meer inzicht wat je kan bieden aan ouderen. En ouderen bij betrekken is voor de ervaring erg fijn. En Buurtcirkel is echt iets voor ouderen.
aanspreekpunt.
Zorg dat er geen barrières zijn, zoals indicaties. Deelnemers mogen uit verschillende hoeken van de samenleving komen,
Ik blijf het jammer vinden dat alleen mensen met een indicatie deel kunnen nemen aan Buurtcirkel. Zo blijft het ook beperkt tot voornamelijk Pameijer. Er zou meer enthousiasme voor het product moeten komen vanuit arrangeurs, wooncoaches en andere collegas. Er komen te weinig verwijzingen binnen.
Ik vind de frequentie van de vragenlijsten/evaluatie teveel, ook krijg ik deze signalen van deelnemers.
.
Ik zou voorstellen om het gehele handboek per cluster met de coaches te evalueren. Klopt de theorie nog met de praktijk en als dat niet zo is, welke wijziging is dan nodig?
Nvt
geld. zorg ervoor dat je mensen niet de zorg in trekt met indicaties. niet voor iedereen is dit goed. al is Buurtcirkel gespecialiseerde zorg, wordt het proces gecoacht, is er echt een coach nodig, een vrijwilliger, een ruimte, toch is het voor sommige mensen niet gewenst om een ze op deze manier de zorg in te trekken.
Maak het werkelijk een dwarsdoorsnede van de samenleving, dus niet een verlengstuk van de organisatie, in mijn geval pameijer, maar zorg ook dat mensen van andere hoeken van de samenleving (ketenpartners) deelnemen
BC Schollevaar: contact met vrijwilliger misschien wat vaker ivm meer ruimte geven aan deelnemers voor eigen initiatief ipv overnemen (gekomen door corona periode) BC Schenkel: werven deelnemers en aandacht voor invulling/opbouw van de bc en dat deelnemers op de hoogte zijn van bc concept en zich hier aan willen committeren
Door omstandigheden is de groep nu vrij klein. Deelnemers en vrijwilligers vragen zelf ook om uitbreiding. Werven van nieuwe deelnemers gaat stroef. Samenwerking met andere onderdelen binnen Pameijer is lastig
Houd contacten onderling en activiteiten laagdrempelig.
Niet iedereen past binnen deze groep. Ik merk dat deelname voor velen essentieel is en er daarom niet te veel moet veranderen. De sjoelbak doet wonderen.
Iedere klant van Pameijer Woont zou deel moeten nemen aan een BC. Is belangrijk in herstel en terug vinden van belang zien van contacten met anderen.
Voor het nieuwe jaar werken aan een paar thema's: -talenten en kwaliteiten -de wijk Verder hebben de leden aangegeven n.a.v. ontwikkeling met eigenaarschap dat ze nu toch wel een vrijwilliger willen.
Duidelijkheid rondom financiën, indicaties, subsidies, verantwoording, rapportage zou fijn zijn. Wat kan? Wat kan niet? Iedere Buurtcirkel werkt naar de luimen van een gemeente, waarom niet zelf meer eenduidigheid, staan voor je product en niet steeds aanpassen aan de gemeentes? We hebben de laatste tijd ingezet op het ontmoeten van collega coaches en vrijwilligers, behalve tips en herkenning levert dit ook weer steeds nieuwe vragen en onduidelijkheden op.
Andere gezelligere ruimte zoeken. We willen nog een vrijwilliger erbij.
Het zou mooi zijn als er een landelijke nieuwsbrief of iets dergelijks zou komen. Waarin je dan ook landelijk met deelnemers aan de slag kan met specifieke thema's die daarin dan aan bod komen.
weet ik niet zo 123 niet, dit omdat elke buurtcirkel zijn eigen dynamiek heeft
Denk dat de doelstelling dat deelnemers geen begeleiding meer nodig hebben wat te hoog gegrepen is voor de meeste deelnemers. Dit is zoals ik het ervaar, uiteraard.

- Deelnemen aan activiteiten in de wijk of misschien ´laten zien in de wijk´. - Aandacht voor werving/netwerk. -
Verandering van algemene buurcirkel flyer. De huidige foto's en tekst gebruik kan een onjuist beeld geven van buurtcirkel. Helaas is een WMO beschikking nodig. Enerzijds willen we mensen uit zorg en anderzijds trekken we mensen de zorg in.
Toch meer vragen wat mensen willen leren.
Stoppen met al dat geneuzel er omheen. Cl zitten niet te wachten op dingen zoals monitoring etc. Ze willen bijeenkomen in een omgeving waar ze zich veilig voelen, maar dat is het ook. Zelf zit ik ook niet te wachten om alle randzaken zoals monitoring, vaak overleggen etc
Geen echte tips op dit moment.
Het zou voor iedereen beter zijn als er algemene korte lijntjes zouden komen waarin het makkelijker wordt om nieuwe deelnemers aan te melden en zo ook te werven. Nu begint het bij de gemeente, pas als iemand daar aanklopt komt die in beeld. Als iemand de Buurtcirkel vind dan is de weg soms zo lastig of tijdrovend om het voor elkaar te krijgen dat de indicatie er komt.
Allert bliven hoe het moet, goed in de gaten houden waar het om draait, zodat het geen koffie greopje wordt. Het proces blijven bewaken.
Binnen de groep in Weert is de afspraak dat nieuwe mensen in het begin minimaal een keer of 4 naar de bijeenkomsten komen. Dit om te voorkomen dat er keer op keer iemand komt kijken. Dit heeft voor de groep als voordeel dat het gevoel van veiligheid niet aangetast word. Voor de nieuwe deelnemer is het voordeel dat de groep ook moeite doet om de ander te leren kennen. En niet enkel af te gaan op een eerste indruk. Tot op heden heeft dit er toe geleidt dat nieuwe deelnemers ook blijven komen. Wellicht dat dit ook voor andere cirkels goed kan helpen.
Ik weet op het moment geen verbeterpunten, voel mij voldoende toegerust door middel van de cursus van Pameijer en weet waar ik heen kan met vragen en problemen. Deze komen voldoende aan de orde binnen het team, en binnen de intervisie. De code van deze enquête is : B3
Geen
De aanwezigheid van deelnemers is erg wisselend. We gaan de komende tijd meer bekendheid maken over de Buurtcirkel, zodat hopelijk meer mensen kunnen aansluiten.
Ben op de hoogte van activiteiten in de wijk en informeer of deelnemers dit al weten
Kun je de rol en taken van een vrijwilliger ook verdelen onder de deelnemers van buurtcirkel?
Ik vind het nog steeds jammer dat er een indicatie nodig is voor deelname Buurtcirkel. OOk zou er meer input mogen komen van arrangeurs, wooncoaches en andere collegas.

Toelichtingen op gesloten vragen staan in onderstaande tabel.

Antwoord	Kun je aangeven hoe Buurtcirkel bijdraagt aan de afname of toename van de behoefte aan professionele hulp?
Gelijk gebleven	De groep is nog niet zo ver dat elkaar helpen. Zijn nog steeds erg afhankelijk van mij en de woonbegeleiding.
Gelijk gebleven	Zij krijgen ondersteuning van andere deelnemers op bepaalde gebieden waardoor de professional dit niet meer hoeft te doen.
Gelijk gebleven	Deelnemers helpen elkaar op plekken te komen, waarbij ze zelf de weg niet kunnen vinden, of de stap om alleen ergens naartoe te gaan te groot is.
Gelijk gebleven	Door samen te kijken wat er allemaal in de buurt te doen is.
Gelijk gebleven	Voor de deelnemers is het sociale netwerk erg belangrijk. De ontmoeting met elkaar. Zij hebben op deze manier een uitlaatklep, een plek om anderen te ontmoeten maar ook om elkaar vragen te stellen, Dat gebeurt zeker, maar leidt in het geval van deze buurtcirkel niet tot afname of toename van andere hulp. Wel zie ik dat deelnemers beter in hun vel zitten.

Gelijk gebleven	In deze Buurtcirkel wonen de deelnemers allemaal in een 24 uurs woonvorm, zij hebben veel begeleiding nodig en zullen dit mogelijk ook blijven houden, gezien hun nivo. Wel zie ik dat ze meer voor hun mening uit durven te komen, meer voor zichzelf op durven te komen en meer inlevingsvermogen hebben gekregen in de ander. De deelnemers hebben dus zeker sprongen gemaakt in hun ontwikkeling maar niet in die mate dat begeleiding af kan nemen.
Gelijk gebleven	Ik merk vooral afname zodra men bij Buurtcirkel begint na 1 a 2 jaar blijft de zorg meestal gelijk.
Gelijk gebleven	.
Gelijk gebleven	erbij horen, mensen ontmoeten, elkaar helpen en meer vertrouwen in zichzelf te krijgen (excuus kan niet veel typen ivm polsbreuk, geef kort antwoord)
Gelijk gebleven	de meeste mensen in deze buurtcirkel krijgen geen professionele ondersteuning en de mensen die dat wel krijgen zijn net een aantal maanden aangesloten.
Gelijk gebleven	Bij individuele begeleiding vooral deelnemers zelf na laten denken hoe ze iets kunnen aanpakken/oplossen en wie hen daar bij kan helpen
Gelijk gebleven	Blijven benoemen dat ze elkaar kunnen vragen om hulp. En hen na te laten denken wie ze in hun netwerk hebben.
Gelijk gebleven	Nee, dat kan ik niet aangeven.
Gelijk gebleven	Deelnemers hebben een verstandelijke beperking. Voor deze groep is het al heel wat dat ze met elkaar in staat zijn maaltijden te bereiden, alles af te ruimen en zich in de groep thuis te voelen. Vanwege de beperking blijft de behoefte aan professionele hulp ogenschijnlijk hetzelfde.
Gelijk gebleven	Op dit moment zijn we in de Buurtcirkel bezig met eigenaarschap. Dit geeft meer inzicht voor leden dat zij zelf de inhoud bepalen en met elkaar de cirkel zijn. Ook is hiermee de afhankelijkheid van een coach besproken en zien ze dat ze ook dingen zelf kunnen doen. Doel voor komende tijd is minder afhankelijk van coach en meer zelf doen. Daarnaast zie ik dat mensen op individuele basis elkaar helpen bv. samen ergens naar toe gaan zodat de drempel lager wordt.
Gelijk gebleven	De afname ontstaat doordat mensen meer met en voor elkaar gaan doen. Ik vind dit wel lastig te "bewijzen". Toename ontstaat bij onze Buurtcirkel doordat deelnemers ouder worden en daardoor meer hulp en ondersteuning nodig hebben. Die halen ze bij elkaar maar ook doen ze een groter beroep op "de zorg". Psychische problematiek lijkt toe te nemen. Ook wordt de maatschappij nog steeds moeilijker voor kwetsbare mensen, corona, energiecrisis, oorlog maken mensen onzekerder en afhankelijker.
Gelijk gebleven	Ik Merk dat er geen afname of toename is bij de deelnemers. Wel merk ik dat ze hun netwerk vergroten en meer deelnemen aan sociale en culturele activiteiten middels buurtcirkel en daar buiten.
Gelijk gebleven	Daar is de buurtcirkel nog niet lang genoeg actief voor om daar resultaat van te zien
Gelijk gebleven	Ik merk dat deelname aan Buurtcirkel ervoor zorgt dat mensen zekerder worden van zichzelf. Ik heb deelnemers enorm zien veranderen, van timide en met veel moeite komen naar gezellige trouwe gasten. In sommige gevallen is daardoor wel wat minder individuele ondersteuning nodig, maar dat gaat helaas nog niet voor iedereen op. Door de variëteit in de groep (een enkeling gaat snel of wil veel, die raakt dan weer teleurgesteld dat de rest niet altijd mee kan in zijn/haar acties en ideeën). Het oppakken van activiteiten is helaas geen vanzelfsprekendheid, (mensen hebben verschillende werktijden wensen en behoeften), ondanks dat zie ik mooie dingen gebeuren. Ik denk dat over het algemeen doordat mensen zich beter voelen (sociaal gewaardeerd en minder eenzaam) dat het uiteindelijk zal meer afname van zorgvraag. Ik zie ook vriendschappen ontstaan, mensen die met elkaar afspraken maken en dingen buiten de Buurtcirkel doen en ook buiten Buurtcirkel om meer activiteiten werk en dagbesteding oppakken.
Gelijk gebleven	Dit verschilt zo per deelnemer en per levensfase waar iemand in zit dat dit niet zo eenduideig te beantwoorden is. Zo is de ene meer in beeld gekomen en krijgt hierdoor meer ondersteuning en de ander ziet Buurtcirkel als een uitje en is hierdoor tenminste 1 keer per week zijn huis uit.
Gelijk gebleven	Door elkaar te ondersteunen, te luisteren, elkaar te helpen is behoefte denk ik minder nodig.
Gelijk gebleven	Afname van de behoefte professionele hulp door deelnemers (meer)regie op hun eigen leven hebben. Door vooral te leren van (succes) ervaringen. Met ondersteuning vanuit hun eigen netwerk.

Gelijk gebleven	Sommige deelnemers hebben dezelfde hoeveelheid hulp behouden. Sommige deelnemers zijn net gestart met professionele behandeling/begeleiding. Een deelnemer gaat bijna stoppen met begeleiding. Een deelnemer deed boodschappen met begeleiding, maar doet dit nu regelmatig zelf met ondersteuning van vrijwilliger (samen een lijstje maken). Begeleiding kan zich daardoor op andere zaken richten.
Gelijk gebleven	de personen die in de buurtcirkel zitten met professionele hulp, hebben een dubbele en drievoudige diagnose. Hier zal wat tijd in zitten om minder professionele hulp te krijgen. Wat ik wel zie, is dat ze meer steun ervaren vanuit de buurtcirkel, hun eigen netwerk en de informele zorg. Het gaat stap voor stap.
Gelijk gebleven	Omdat men aangeeft zich positief en gezien te voelen binnen de groep ontstaat meer zelfvertrouwen
Gelijk gebleven	Erg verschillend per deelnemer. Sommige deelnemers staan er voor open om elkaar te helpen, iets te betekenen voor een ander. Er zijn ook deelnemers die het fijn vinden om bij elkaar te komen voor gezelligheid en contacten.
Gelijk gebleven	De deelnemers in deze Buurtcirkel wonen voor het grootste gedeelte in een 24 uurs woonvorm, zij zullen in hun leven veel hulp nodig hebben. Buurtcirkel helpt hen wel om beter voor zichzelf op te komen, in kleine dingen keuzes te maken waar ze eerst niet dachten die te hebben. En ze zien en horen veel van elkaar, een deelnemers is in de afgelopen jaren door Buurtcirkel digitaal vaardig geworden waar hij dat eerst niet was.
Minder geworden	De gesprekken, die je met deelnemers voert. Ze hebben vaak het gesprek nodig. Iemand die luistert.
Minder geworden	Afname doordat ze wekelijks mensen zien die hen ondersteunen, de coach kan sneller ingrijpen en dan is de schade minder groot en dus ook de behoefte aan hulpverlening
Minder geworden	BC De Kooistee is een vast punt in de week, een deel van hun sociale leven, waar ze blij mee zijn, het overgrote deel komt iedere week, dat vult voor een deel hun leven, wat hen minder afhankelijk maakt.
Minder geworden	Ondersteuning van mij als coach wordt afgestemd op de behoefte ipv een standaard terugkerende wekelijkse afspraak zoals dat vaak bij woonondersteuning wel gedaan wordt. De noodzaak van ondersteuning van een coach wordt ook altijd afgewegen tegen het benutten van de talenten en vaardigheden van andere buurtcirkeldeelnemers en ander netwerk. Het hebben van een steunend netwerk met een betrokken professionele BC coach geeft vertrouwen om andere vormen van ondersteuning los te durven laten
Minder geworden	Deelnemers worden geïnspireerd door elkaar en zo ontstaan er behoeften en wensen. deelnemers krijgen er een rol bij; die van buur. die rol is van belang om deel te nemen aan je eigen stad; maatschappij, buurt. er vindt een verschuiving plaats van cliënt naar buurtbewoner. met eigenaarschap en eigen inzichten ontstaat er een fundament. het is van belang dat de hulpverlener zijn eigen rol bij iemand erkent. en dus ook kan terugstappen.
Minder geworden	De Buurtcirkel is een vast moment in de week, waardoor mensen vertrouwd raken met elkaar, vandaar uit dingen delen, waardoor de noodzaak dingen te delen met een professional minder wordt, alleen dingen die therapie behoeven blijven dan over voor een professional.
Minder geworden	Door mee te doen als wijkbewoner, deelnemer van een groep die hun wijk (wilt leren kennen) kent, hebben deelnemers automatisch een andere rol dan die van cliënt. Aangesproken worden op je mogelijkheden , talenten en vaardigheden zijn hierbij een belangrijk onderdeel.
Minder geworden	Leren meer zelf te kunnen en te vertrouwen op eigen kracht en zelfredzaamheid
Minder geworden	Netwerk is vergroot. Zij leggen de vragen die zij hebben aan andere deelnemers voor. Minder eenzaamheid. Gezamenlijk eten, dus minder behoefte om met een begeleider samen te koken.
Minder geworden	Voor sommige deelenemers is het door de ervaring van dingen zelfstandig ondernemen een ervaring die zie niet vaak hebben gehad. Hierdoor groeien ze en zijn ze ook andere dingen zelfstandiger gaan doen en zelfstandig durven aan te pakken.
Minder geworden	In Amsterdam worden clienten vanuit de zorgverleners overgedragen naar de buurteams waardoor toch de bredere zorg minder wordt en geleidelijk wordt afgeschaald, waardoor de hulpvragen vaker bij de buurtcirkel coach terecht komen.
Minder geworden	De Buurtcirkel draagt bij aan de afname van behoefte aan professionele hulp doordat: - De deelnemers bij elkaar terecht kunnen voor het delen van ervaringen. - De deelnemers elkaar kunnen helpen met praktische tips in het huishouden of financiën, waardoor ze die vragen niet meer stellen bij een hulpverlener.

Minder geworden	Afname van de behoefte professionele hulp doordat deelnemers meer regie op hun eigen leven hebben. Maar ook vooral het gedachtengoed binnen laten komen. Eerst onderzoeken waar je iets zelf kan oplossen. Ook vooral te leren van succes ervaringen en met ondersteuning van hun eigen netwerk.
Minder geworden	Mensen kunnen hun verhaal bij elkaar en bij mij kwijt.
Minder geworden	Doordat deelnemers zich ontwikkelen, meer zelfvertrouwen krijgen is de behoefte aan professionele hulp afgenomen. Deelnemers worden gestimuleerd om zich in te zetten in de buurt of voor andere deelnemers, dit doet hen zelf ook goed. Daarnaast gaan deelnemers ook relativeren door de verhalen die ze uit de groep horen. Ze zien hun eigen situatie dan in een ander perspectief. Wel is het zo dat dit lastig te bepalen is voor de complete groep. Er zijn ook deelnemers die nog de zelfde behoefte aan hulp hebben.
Minder geworden	De reden verschilt per deelnemer. Bijvoorbeeld, de hulpvraag was: een ervaren sociale leegte kunnen invullen en structuur ervaren. Hier speelt de Buurtcirkel een grote rol in, waarmee minder hulp nodig is en meer welbevinden wordt ervaren. Een andere situatie vraagt om "vinger aan de pols" rond het welbevinden van een deelnemer. Dit kan de Buurtcirkelcoach deels ondervangen voor de ambulant begeleider. Ook is voorgekomen, dat mensen zich meer geconfronteerd met hun kwetsbaarheden voelen rond sociale interactie en welbevinden. De Buurtcirkel deelname werd gepauzeerd, in deze zoektocht.
Minder geworden	Men ervaart meer steun vanuit hun nieuwe netwerk en heeft voldoende aan de coach meer op de achtergrond